

Vyúčtování dotace #1488

Městská část Praha 3, Úřad městské části, Havlíčkovo nám. 700/9,
130 00 Praha 3
Číslo veřejnoprávní smlouvy:
2020/00212/OŠ

Název projektu: Pohybové
programy pro seniory

Schválená podpora celkem: 64 200,00 Kč	Vyplacená podpora: 64 200,00 Kč	Nečerpaná podpora: 0,00 Kč	Čerpaná podpora celkem: 64 200,00 Kč	Částka k vyúčtování: 64 200,00 Kč	Částka vyúčtovaná: 64 200,00 Kč	* Částka nevyúčtovaná: 0,00 Kč
---	---------------------------------------	----------------------------------	---	---	---------------------------------------	--------------------------------------

Nevyčerpané finanční prostředky, dle příslušné veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace, musíte vrátit na účet poskytovatele číslo 21223-2000781379/0800 do 31.1. následujícího roku po roce, v němž jste dotaci obdrželi. V rámci vyúčtování dotace je možné nevyúčtovat částku v maximální výši 5 000 Kč. V případě, že dotace nedosahuje částky nebo je rovna částce ve výši 5 000 Kč, může zaslat příjemce dotace poskytovateli pouze závěrečnou zprávu o výsledku realizace projektu bez nutnosti doložení účetních nebo daňových dokladů. Uvedená maximální možná nevyúčtovaná částka 5 000 Kč, kterou není potřeba v rámci vyúčtování dokládat prostřednictvím účetních nebo daňových dokladů, musí být přesto použita na účel poskytnuté dotace.

*

V případě využití možnosti nevyúčtování 5 000 Kč může být nevyúčtovaná částka až do výše 5 000 Kč bez nutnosti vrácení dotace. V takovém případě je nezbytné vrátit pouze částku nad rámec 5 000 Kč.

Příjemce dotace

Původní identifikace ze žádosti o dotaci

Název	REMIUM Praha o.p.s.
Právní Forma	Obecně prospěšná společnost
IČO	CZ68403186
DIČ	68403186

Statutární orgán, osoby zastupující právnickou osobu

Jméno a Příjmení ZUZANA RADOVÁ

Právní důvod zastoupení

Položkový rozpis nákladů

Položka č.	Technické č. položky	Datum uhrazení	Popis položky	Účetní nebo daňový doklad	Výpis z bankovního účtu / Výdajový pokladní dokladd	Ostatní přílohy	Částka dle dokladu	Z toho čerpáno z dotace
1	670	27. 1. 2020	Nájemné	Příloha č.2179 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2761 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2762 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.5819 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2180 - Doklad o uhrazení		72 676,00 Kč	13 380,00 Kč

				Příloha č.5840 - Účetní nebo daňový doklad				
2	671	14. 12. 2020	Propagace - faktura	Příloha č.2181 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2182 - Doklad o uhrazení		2 000,00 Kč	2 000,00 Kč
3	761	3. 12. 2020	Mzda listopad	Příloha č.2419 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2421 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2420 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2424 - Ostatní přílohy	8 005,00 Kč	8 005,00 Kč
4	762	17. 12. 2020	Povinné odvody - sociální pojištění mzda 11/20	Příloha č.2422 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2423 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2424 - Ostatní přílohy	82 095,00 Kč	1 985,00 Kč
5	763	17. 12. 2020	Povinné odvody - zdravotní pojištění mzda 11/20	Příloha č.2425 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2426 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2424 - Ostatní přílohy	23 604,00 Kč	720,00 Kč
6	764	3. 4. 2020	DPP březen 2020	Příloha č.2427 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2429 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2428 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2430 - Ostatní přílohy	331 563,00 Kč	2 100,00 Kč
7	765	3. 4. 2020	DPP březen 2020	Příloha č.2431 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2433 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2432 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2434 - Ostatní přílohy	331 563,00 Kč	3 000,00 Kč
8	766	3. 4.	DPP březen 2020	Příloha č.2435 -	Příloha č.2436 - Doklad	Příloha	331 563,00 Kč	2 500,00 Kč

		2020		Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2437 - Účetní nebo daňový doklad	o uhrazení	č.2438 - Ostatní přílohy		
9	767	3. 7. 2020	DPP červen 2020	Příloha č.2439 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2441 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2440 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2442 - Ostatní přílohy	319 825,00 Kč	5 100,00 Kč
10	768	3. 7. 2020	DPP červen 2020	Příloha č.2443 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2445 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2444 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2446 - Ostatní přílohy	319 825,00 Kč	1 800,00 Kč
11	769	3. 7. 2020	DPP červen 2020	Příloha č.2447 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2449 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2448 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2450 - Ostatní přílohy	319 825,00 Kč	5 100,00 Kč
12	770	3. 7. 2020	DPP červen 2020	Příloha č.2451 - Účetní nebo daňový doklad Příloha č.2453 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2452 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2454 - Ostatní přílohy	319 825,00 Kč	6 300,00 Kč
13	771	3. 7. 2020	DPP červen 2020	Příloha č.2457 - Účetní nebo daňový doklad	Příloha č.2461 - Doklad o uhrazení Příloha č.2473 - Doklad o uhrazení	Příloha č.2460 - Ostatní přílohy	319 825,00 Kč	1 750,00 Kč
14	772	1. 10.	DPP září 2020	Příloha č.2462 -	Příloha č.2463 - Doklad	Příloha	385 061,00 Kč	4 575,00 Kč

Projekt „Pohybové programy pro seniory“ 2020

Závěrečná zpráva

Na začátku roku 2020 probíhal projekt podle plánu. Programy jsme plánovali realizovat tak jako v roce 2019, v jarní, letní a podzimní části, tj. od začátku ledna, do začátku června, dále pokračovat rehabilitačním cvičením během června až září a od října do prosince měl probíhat podzimní semestr. V lednu byl tradičně velký zájem o nabízené programy. Otevřeli jsme 9 kurzů rehabilitačního cvičení, 1 kurz trénování paměti a dalších 13 kurzů pohybových aktivit - pilates, jógu, cvičení kondiční, zdravotní, relaxační, s hudbou, s prvky taichi, pilates, proti bolestem v zádech, na míčích, na židlích a kruhové tance. V březnu jsme z důvodu vládních opatření – vyhlášení nouzového stavu – museli všechny kurzy přerušit. Doba byla plná změn a všichni byli situací zaskočeni, zejména seniorům se nedoporučovalo vycházet a ze všech médií znělo, jak velmi jsou ohroženi. V době přerušování kurzů jsme usilovali o přechod na výuku distanční, což v pohybových kurzech bylo pro nás něco zcela nového. Společně s lektory jsme začali nahrávat videozáznamy cvičení, které jsme pak poskytovali kurzistům, aby neztráceli kontakt s lektory a vrstevníky a mohli pokračovat v pohybových aktivitách. Kurzisté byli za to velice vděční, protože karanténní opatření a celá situace měly dopad na jejich psychiku. Cvičení v distanční formě jim pomáhalo překonat pobyt v domácí izolaci. V květnu jsme potom začali s náhradou lekcí, otevřeli jsme kurzy a prodloužili je až do července. Plynule jsme navázali rehabilitačním kurzem v tzv. letním běhu, a to do konce září. Podzimní semestr začal dle plánu 5. října. Otevřeli jsme 9 kurzů rehabilitačního cvičení, dalších 13 pohybových kurzů a kurz trénování paměti, ale poněkud se snížila obsazenost kurzů. Také kurzy tohoto semestru, tak jako jarní, musely být z důvodů vládních opatření přerušeny a různými způsoby nahrazovány, přičemž během třetího stupně opět senioři cvičili v tělocvičně.

Během času jsme zavedli různá hygienická opatření, aby cvičení bylo co nejbezpečnější – gely a dezinfekce na ruce, roušky, ozonátor, časté větrání, každý si nosil vlastní ručník či šátek na překrytí podložky, z větších skupin přecházeli kurzisté do menších, aby se setkávalo co nejméně lidí. Kurzisty jsme také měřili bezdotykovým teploměrem a měli jsme radost, že nikdo z účastníků neonemocněl.

Délka jedné lekce se pohybovala od 60 do 75 minut. Klienti za lekci zaplatili 60,- - 70,- Kč.

Finanční prostředky z grantu byly čerpány v souladu se žádostí. Použity byly na odměny lektorům a část mzdy koordinátorek kurzů. Malá částka z grantu šla také na nájem a propagaci projektu.

Z Prahy 3 se pohybových aktivit zúčastnilo 75 seniorů.

Publicita projektu

Aktivity projektu jsme propagovali prostřednictvím letáčků ve všech prostorách organizace, na nástěnkách a ve výlohách Klubu. Dělali jsme roznos na veřejná místa, např. Úřad P3, lékařské ordinace, info centra apod. Dále jsme aktivity propagovali na webu www.vstupujte.cz, na FB, na dalších seniorských portálech a v novinách pražských MČ. Dále na venkovních akcích, které byly ale omezeny, např. Fresh senior festival nebo divadelní představení.

Děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

Helena Kubů

19. ledna 2021

Srdečně zveme seniory
na nově otevírané kurzy

COUNTRY tance

Zažít radost z pohybu můžete při Country tancích na známé melodie. Se zkušenou lektorkou se společně pobavíte při tancích v kruhu, ve čtverylkách nebo v řadách. Lekce jsou pro začátečníky i zkušené. Neváhejte, přijďte, vyzkoušejte a hlavně si to užijte.

Středa 13.00 – 14.15, 7.10.2020 – 27.1.2021 (14 lekcí) 980,- Kč

ORIENTÁLNÍ tance

Každý pohyb je půvabný a v Orientálním tanci především. Rozvlňte se a zatřeste. Dejte svobodu svému tělu na exotické – původní i současné melodie. Váš úsměv bude šperkem, který vás udělá tou nejkrásnější. Lekce jsou přizpůsobeny tanečním tak, aby se cítily přirozeně a volně.

Středa 14.45 – 16.00, 7.10.2020 – 27.1.2021 (14 lekcí) 980,- Kč

Seznámení s lektorkou a ukázkové tance proběhnou 9. září od 15.00 hodin.

O lektorce

Zuzi Bartošová – Tanci se věnuje již od svého dětství. Od roku 1979 si začala postupně osvojovat tanec klasický, scénický, lidový, mnoho stylů národních tanců, všechny druhy country tanců a také historické tance Evropy od 15. do 19. století. V průběhu let se začala věnovat činohernímu i alternativnímu divadlu a nyní tvoří pod vlastní značkou BonneB art. Přes propojení těchto všech uměleckých žánrů začala tvořit nonverbální divadlo s využitím vnímání těla jako komunikačního nástroje. Účastnila se stáží, seminářů a workshopů např. Monique Décosterd, Reny Milgrom, Ivana Bartůňka, manželů Bonušových, MgA. Hany Strejčkové, Doc. Evy Krešlové, Mgr. Elišky Trojanové, RNDr. Hany Tillmanové, Ph.D. Kateřiny Klementové. Od roku 1990 byla umělecká vedoucí několika tanečních souborů (např. Danza Alegre, Gejzír). Stala se tanečnicí a divadelní lektorkou a choreografkou. Spolupracovala na projektech interaktivních představení.

Více informací o kurzech a zápis v Klubu REMIDIUM,
Táboritská 22, Praha 3, tel. [REDACTED], [REDACTED]