

## ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA 2022

Předmětem projektu dotace bylo poskytování registrované sociální služby Denní stacionář Praha. Cílovou skupinou služby jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením včetně lidí s poruchami autistického spektra s chováním náročným na péči od 16 let. Posláním Denního stacionáře je pomáhat uživatelům dle jejich přání a potřeb smysluplně využívat volný čas, začlenit se do společnosti a žít co nejsamostatněji. Mezi uživateli služby převažují lidé s těžším kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra s chováním náročným na péči (zejména agresivní projevy chování vůči sobě a ostatním osobám, ničení vybavení služby, obtíže zvládnout kolektivní službu, nutkavé stereotypní chování ad.). Většina uživatelů potřebuje vysokou míru specializované individuální podpory. Tyto skutečnosti kladou vysoké nároky na počet a profesionální odbornost pracovníků přímé péče. Současně je nutné přizpůsobovat službu po materiální a technické stránce, zejména pro lidi s poruchou autistického spektra. Pro uživatele z cílové skupiny PAS a PAS+ je velkým přínosem možnost využívat službu denního stacionáře, protože právě kvůli specifickému postižení a chování náročnému na péči jsou v mnohých službách odmítáni. Denní stacionář umožňuje uživatelům trávit čas mezi vrstevníky, mít pravidelný režim v rámci běžného týdne a současně jim umožňuje žít ve svém přirozeném prostředí.

Služba Denní stacionář Praha byla v průběhu roku 2022 poskytována ve dvou zařízeních – DS Praha Taussigova (Praha 8 – Kobylisy, s celkovou denní kapacitou 17 uživatelů) a DS Praha Skloněná (Praha 9 – Vysočany, s celkovou denní kapacitou 8 uživatelů). V roce 2022 poskytl Denní stacionář Praha prozatím podporu a péči celkem 39 uživatelům, kteří v souhrnu čerpali 17 396 hodin podpory a péče. Denní stacionář Praha Skloněná sídlí v blízkosti MČ Praha 3 a je propojen bezbariérovou autobusovou linkou. Což je i jedním z důvodů využívání služby uživateli z MČ Praha 3. Ze současných 10 uživatelů stacionáře Skloněná mají 3 uživatelky trvalé bydliště na území MČ Praha 3. Všechny tři uživatelky mají těžší postižení a je jim přiznán příspěvek na péči ve III. a IV. stupni závislosti. Doposud uživatelky čerpaly celkem 1 131 hodin podpory a péče. Hodiny poskytnuté podpory jsou o něco méně rozdílné od plánovaného předpokladu poskytnuté péče na celý rok 2022. Důvodem je zejména uzavření Denního stacionáře Skloněná z důvodu karantény v lednu 2022 a vyšší nemocnost některých uživatelů. Mimo uzavření z důvodu karantény poskytoval Denní stacionář Skloněná své služby v průběhu celého roku, každý všední den od 7.00 do 17.00 hodin.

Program Denního stacionáře byl v hodnoceném období přizpůsoben dle potřeb, zájmů a schopností jednotlivých uživatelů. Uživatelé pracovali za pomoci pracovníků přímé péče na rozvoji samostatnosti v oblasti hygieny, oblékání, základní péče o svou osobu, při stravování a vedení domácnosti (např. naučit se zásady správného mytí rukou, úklid svých osobních věcí, naučit se připravit si oběd na talíř, zapnout mikrovlnou troubu, aj.). Uživatelé se věnovali výrobě předmětů dárkového charakteru, zkoušeli nové věci (pracovat s keramikou, přírodními materiály, vyrobit jarní dekorace, vyrobit si pomůcky na procvičování barev, trivia ad.). Díky této práci měli uživatelé možnost rozvíjet a posilovat jemnou motoriku, učili se spolupráci i koncentraci. Velkým přínosem je také posilování hodnoty vlastní práce u uživatelů. V rámci činností spojených s vedením domácnosti se uživatelé pravidelně starají o květiny ve stacionáři, v hodnoceném období se také s podporou pracovníků zapojili do revitalizace venkovního prostoru za stacionářem. Dále se uživatelé rozvíjeli v sociálních dovednostech a kognitivních aktivitách. Velká pozornost byla zaměřena na rozvoj komunikace, a to zejména pro uživatele s poruchou autistického spektra, pro nichž je oblast komunikace problémová. Uživatelé se zaměřovali na rozvoj komunikace skrze systémy alternativní a augmentativní komunikace, díky kterým mají větší možnost podílet se na dění v denním stacionáři a vyjádřit své potřeby. Uživatelé se účastnili terapeutických a relaxačních aktivit. Velká pozornost byla zaměřena na podporu zdravého životního stylu u uživatelů, ať už v rovině nových znalostí, tak

v rovině praktické se zaměřením na zdravé stravování a rozvoj pohybových dovedností. Program služby tvořily také aktivity, které vedly k zapojení uživatelů do života místní komunity a usnadnily jim přístup k veřejně dostupným službám či službám mnoha institucí. Mezi tyto aktivity patřily pravidelné návštěvy kulturních míst, kaváren, výlety do přírody, nákupy v obchodech, návštěvy knihovny, aj.

Všechny výše uvedené aktivity a jejich individuální nastavení pro jednotlivé uživatele vedou k naplňování cílů Denního stacionáře.

Vedle přínosu pro uživatele má služba důležitý význam také pro jejich rodiče a blízké, kteří mohou díky dennímu stacionáři docházet do zaměstnání, odpočinout si od náročné péče a věnovat se svým potřebám a zájmům. Služba také pomáhá předcházet sociální izolaci a vyhoření všech, kteří pečují o člověka s postižením v domácím prostředí.

V rámci své prezentace se Denní stacionář Praha pravidelně účastní prodejních akcí na MČ Praha 8, pravidelně pořádá prodejní jarmark přímo v prostorech Denního stacionáře. V hodnoceném období také proběhl Sportovní den pro veřejnost pořádaný Denním stacionářem. Všichni návštěvníci měli možnost prohlédnout si Denní stacionář a přímo ve vstupních prostorech se seznámit s našimi podporovateli. Podpora Úřadu městské části Praha 3 byla propagována také na webových stránkách organizace ([www.rukaprozivot.cz](http://www.rukaprozivot.cz)) v části Naši podporovatelé, dále na pracovištích pražských Denních stacionářů ve vstupním prostoru budov, kde jsou sociální služby poskytovány. Finanční podpora Úřadu městské části Praha 3 je také vždy uvedena ve Výroční zprávě organizace a bude také uvedena ve Výroční zprávě za rok 2022.