

## Závěrečná zpráva o realizaci projektu

**Název: Sportovní kempy – příměstské tábory na Praze 3**

V průběhu letních prázdnin 2022 realizoval spolek Ludus Magnus, z.s. celkem 9 turnusů příměstských táborů, které probíhaly na území MČ Praha 3.

Sportovních kempů se zúčastnilo celkem 245 dětí ve věku od 5 do 12 let.

### **Sokol Žižkov II**

termíny: 11. - 15.7.

počet dětí: 22 dětí

### **Sokol Královské Vinohrady – Riegrovy sady**

termíny: 4. - 8. 7, 11. - 15. 7., 18. - 22. 7, 25. - 29. 7.; 1. - 5.8, 8. - 12.8.; 15.-  
19.8.; 22. – 26.8.

počet dětí: 223 dětí

Děti se během pěti dní seznámily s více jak 10 tradičními i méně známými sporty, které si aktivně vyzkoušely. Jednotlivými sportovními disciplínami je provedli profesionální instruktoři a trenéři věnující se sportovní specializaci. Během sportovních příměstských táborů na Praze 3 se děti seznámily s těmito sporty:

- Atletika (skoky, běhy, vrhy, hody)
- Inline bruslení
- Vodní hry
- Fotbal
- Softball
- Kooperativní hry
- Orietační běh
- Úpolové sporty
- Gymnastika
- Florbal
- Házená
- Tenis
- Badminton
- Krav maga
- Orietační běh
- Judo

Součástí táborů bylo i sportovní testování, ze kterého dostalo každé konkrétní dítě doporučení sportů, ke kterým má nejlepší předpoklady. Výsledky testování byly konzultovány s trenéry, kteří vedli jednotlivé sportovní specializace přímo na hřištích. Hlavním úkolem trenérů pak bylo u dětí najít jejich silné stránky a motivovat je k pohybu nebo přímo sportu, který je bude bavit.

Na sportovní kempy na Praze 3 jsme získali velmi dobré ohlasy od dětí, jejich rodičů i trenérů. Podařilo se tak naplnit účel projektu.

Dotace od MČ Praha 3 byla využita zejména na pronájem sportovišť a odměny trenérům, dále na organizační zajištění kempů, propagaci projektu a nákup drobného sportovního a kancelářského vybavení. Více viz Celkové výčtování dotace z Dotačního fondu MČ Praha 3. Děkujeme MČ Praha 3 za finanční podporu.

Podpora ze strany MČ Praha 3 byla prezentována na webových a facebookových stránkách spolku a dále na letácích, které jsme distribuovaly dětem prostřednictvím škol na území MČ Praha 3 a které jsme přímo roznášeli do poštovních schránek. Více viz propagace projektu

Fotodokumentace ze sportovních kempů:



