

Zpráva o činnosti Zájmového klubu seniorů, zas., Hořanská 2, Praha 3

Činnost klubu byla ovlivněna úmrtím bývalého předsedy a také hlavně kvůli vládním postcovidovým protiepidemickým opatřením. Přesto jsme klub kontrolovali a zalévali tam květiny. Dne 17. 6. 2021 byl zvolen nový výbor a předsedkyně klubu, paní Jana Sombergerová. Zároveň proběhla pietní vzpomínka na pana Jaroslava Měrku. Po schůzi a zklidnění covidové situace jsme zahájili chod klubu.

Členové se začali zase pravidelně scházet. Letní program vyplnily přednášky o cestování. Nejvíce zaujala Austrálie, a tak si členové vyžádali program o Austrálii na pokračování. V září se uskutečnilo několik setkání při muzice. Na housle nám zahrál i místní virtuóz z Prahy 3, pan Mach, který kdysi působil v Metody Maker Ondřeje Havelky. Nyní vystupuje především v Japonsku. Také jsme oslavili 80. narozeniny krásným dortem členky nejvěrnější, paní Marie Arvorthové.

21. října nás navštívila osoba nejmilejší, paní Heidi Janků. Její upřímné povídání občas narušil jen její nezbedný pejsek Eda. Pánové předali Heidi na přivítanou krásnou kytku. Připraveno bylo i drobné občerstvení pro všechny účastníky.

Na listopad jsme měli připravenou akci v Jizerských horách, v Harrachově a Kořenově. Na poslední chvíli nám však zrušili ubytování s připravovanou zabijačkou z důvodu covidových.

V prosinci dne 16. 12. 2021 k nám zavítala na besedu paní Marie Šimáčková s doprovodem. Organizátor a umělec pan Šimůnek hrál na harmoniku po celý večer a mezi poutavým povídáním známe spisovatelky, publicistky a učitelky Marie. Její vzpomínání na herce a zpěváky minulé i současné nebralo konce. Nejvíce zaujalo její vyprávění o Zitě Kabátové, Věře Bílé a kamarádce Heleně Růžičkové. Otázky z publika se jen hrnuly. Paní Marie Šimáčková od nás také dostala krásnou kytku, protože hned za tři dny měla narozeniny. Večer byl pojat zároveň jako vánoční večírek. V průběhu našich setkání na podzim nám občas hrál jeden z členů na klávesové nástroje. Také jsem učila členky pracovat s chytrým mobilem. V tom budeme pokračovat i nadále a přidáme i počítač. Většina žen umí jen telefonovat a poslat sms. Jinak mobil neumí využít a neumí třeba poslat kopii dokumentu svému lékaři anebo fotku kamarádce. Mobily ženy dostanou darem, ale nikdo už je nenaučí s ním zacházet.

Věřím, že se podvedlo členy zaujmout a připravit pro ně v tak těžké covidové době besedy, setkání i to obyčejné popovídání si. Zájezdové akce, na které se všichni těšili, bohužel nevyšly. Většina plánovaných akcí se ale uskutečnila. V lednu 2022 už proběhla beseda s Vlastimilem Harapesem a připravují se další, jako např. setkání s Ivankou Devátou a panem Šimůnkem, s panem Gondolánem a zase s paní Marií Šimáčkovou a jiné. Moc se těším na školení na chytrých mobilních telefonech a počítači. Pokud situace dovolí, navážeme na akce pana Měrky a zajedeme do termálních lázní.

Ráda bych také poděkovala městské části Prahy 3 za dlouholetou podporu Zájmového klubu seniorů.

V Praze, dne 19. 1. 2022

Ing. Jana Sombergerová

předsedkyně klubu

Zájmový klub seniorů, z.s.

**Vážení členové a příznivci Zájmového klubu seniorů,
s radostí si Vás dovoluujeme pozvat na besedu s Heidi Janků**

POZVÁNKA



ve čtvrtek 21. 10. 2021



začátek v 16. hod. v klubu Hořanská 2, Praha 3



Beseda na různá témata v komorní atmosféře malého klubu se zpěvačkou a moderátorkou se seniory a jejich přáteli.

Těšíme se na příjemné setkání.

Výbor klubu

Projekt je spolufinancován MČ Praha 3

Praha / ||

Zájmový klub seniorů Hořanská 2, Praha 3 zve milovníky přírody na společný dvoudenní výlet

Vepřové hody v Příchovicích v Jizerských horách



**PARDUBICKÉ
CHATY**

TRADIČNÍ VEPŘOVÉ HODY
19.-21.11.

zamlouvejte si prosím stoly

Akce se koná pro nás **19. – 20. 10. 2021**

Na cestě do Příchovic se zastavíme v Jilemnici, kde je několik zajímavých památek, mezi které patří zámek rodu Harrachů, kde v současnosti sídlí Krkonošské muzeum, které navštívíme. Na oběd už budeme v Pardubických chatách, kde bude i ubytování. Po obědě navštívíme Kořenovskou výtopnu. Večer nám k dobré náladě zahraje harmonikář Libor Šimůnek. Druhý den po snídani navštívíme Sklářské muzeum v Harrachově a z Harrachova pojedeme přes polské hranice až do nádherného lyžařského a lázeňského střediska Karpacz v polských Krkonoších. Podíváme se na celodřevěný kostelík Wang, který byl na přelomu 12. a 13. století postaven v obci Vang u jezera Vangsmjösen v Norsku. Do Karpacze dorazil kostelík z Norska 14. července 1842. Výlet završíme neskutečným pohledem na Sněžku z polské strany.



Cena na osobu 1 600,- Kč

V ceně je zahrnuta doprava tam i zpět, nocleh, snídaně. Zabíjačkové hodování je na každém z vás dle libosti. Odjezd je v pátek 19. 11. 2021 v 7 hod od Polikliniky Žižkov, tramvaj číslo 1, 9, 11, stanice Chmelnice. V 7. 30 hod. je odjezd od stanice metra Budějovická. Příjezd v sobotu 20. 11. 2021 ve večerních hodinách. Kontaktní adresa: Zájmový klub seniorů Hořanská 2, Praha 3, tel. číslo 602300011

Vážení členové klubu, milí přátelé,

dovolte, abychom vás pozvali na milé povídání s šéfredaktorkou, publicistkou a učitelkou paní

Marií Formáčkovou



Beseda se uskuteční v našem klubu dne 16. 12. 2021 od 16. hodin ve spolupráci s umělcem Liborem Šimůnkem.

Novinářka Marie Formáčková, spisovatelka a středoškolská pedagožka, byla šéfredaktorkou zejména časopisů pro ženy a napsala řadu knih, mj. o celebritách nebo o zdravé výživě.

Po absolvování univerzity v Leningradě (v tehdejší SSSR) a UK v Praze Marie Formáčková dvacet let pracovala v časopise Vlasta, který od roku Sametové revoluce vedla.

Později byla Marie Formáčková šéfredaktorkou časopisů Květy a TV Revue. Roku 2000 se začala věnovat publicistice, dále pak psaní knih na volné noze a působit coby středoškolská pedagožka.

Na svém kontě Marie Formáčková má autorství či spoluautorství desítek publikací, a to především osudů celebrit, mj. Heleny Růžičkové, Zity Kabátové, Jana Tříska, Michala Dočelomanského nebo Mariána Labudy.

Podílela se na kuchařkách zaměřených na zdravou výživu a napsala několik učebnic pro postižené žáky. Za svou pedagogickou činnost Marie Formáčková získala ocenění v rámci ankety Zlatý Ámos.

Organizaci zajišťuje Jana Sombergerová, předsedkyně klubu a Libor Šimůnek, umělec na základě Smlouvy o vytvoření uměleckého výkonu ze dne 1. 12. 2021, který zajišťuje hudební doprovod po celý večer.

Těšíme se na vaši hojnou účast, přijďte včas.

Projekt je spolufinancován MČ Praha 3

Praha / | |



**Vážení členové klubu, milí přátelé,
zveme Vás na malý koncert Tomáše Macha,**

který spojuje klasickou houslovou hru s jazzem, moderní world music a volnou improvizací.

Tomáš Mach vyrůstal v hudební rodině. Vedle klasické hudby ho od dětství zajímal bluegrass. V r. 1995 přerušil svá studia na Konzervatoři v Teplicích a odjel do USA. Zde se setkal s Mattem Glaserem – vedoucím smyčcového oddělení na Berklee College of Music v Bostonu, který ho pozval na své soukromé lekce; na podzim r. 1996 ho však tragická událost v rodině přivedla zpět do Čech. V r. 1997 s vyznamenáním dokončil Konzervatoř v Teplicích ve třídě minského prof. Doc. Vadima Skibina. Studoval na Konzervatoři v Teplicích a na Berklee College of Music v Bostonu. Působil v několika českých i zahraničních symfonických orchestrech, hrál s Ondřejem Havelkou a jeho Melody Makers, vyučoval na Konzervatoři Jaroslava Ježka a na Bangkok Symphony Music School v Thajsku. Vítěz několika cen mezinárodní kompoziční soutěže ISC v Nashvillu, USA. Píše hudbu pro svůj kvartet a filmovou hudbu. V roce 2008 vydal úspěšné album s názvem Al' Argentino. V roce 2010 dokončil hudbu k filmu Karel Šlenger.

Koncert se bude konat v prostorách klubu dne 9. 9. 2021

Těšíme se na vaši účast, přijďte prosím včas.

Projekt je spolufinancován MČ Praha 3

Praha / ||

Vážení členové a přátelé Zájmového klubu, zveme vás na příjemné podvečerní setkání s hercem, tanečníkem, režisérem, choreografem, tanečním pedagogem, dlouholetým členem a sólistou baletu Národního divadla v Praze a uměleckým ředitelem Mezinárodní konzervatoře Praha **Vlastimilem Harapesem**. Setkání s umělcem se uskuteční

v úterý 18. 1. 2022 od 16. hodin

v Zájmovém klubu Hořanská 2. Spolu s ním zároveň oslavíme kulaté narozeniny našeho milého člena **Libora**.

Těšíme se na vaši hojnou účast, přijďte prosím včas!





