

Zpráva o činnosti sportovního oddílu SDH Praha – Žižkov (dospělí a dorost)

Sportovní oddíl SDH Praha – Žižkov se v roce 2025 systematicky věnoval pravidelné sportovní a fyzické přípravě dospělých členů a dorostu se zaměřením na požární sport a zátěžové disciplíny TFA (Toughest Firefighter Alive). Tréninková činnost probíhala v pravidelném týdenním režimu, a to jak na pozemku SDH Praha – Žižkov, tak v pronajatých sportovních prostorách v zimním období. Příprava byla vedena zkušenými členy sboru a směřovala k rozvoji fyzické kondice, techniky požárního útoku, práce s materiálem a zvládnutí zátěžových situací odpovídajících reálným podmínkám zásahové činnosti.

Vrcholnou sportovní akcí roku bylo **uspořádání závodu Žižkovský železný hasič v kategorii dospělých**, který proběhl v září v Mahlerových sadech. Závod byl organizačně i personálně velmi náročný, probíhal ve spolupráci s Pražskou a středočeskou ligou TFA a setkal se s výrazně pozitivními ohlasy závodníků z Prahy i dalších regionů České republiky. Akce významně přispěla k propagaci požárního sportu, SDH Praha – Žižkov i městské části Praha 3.

Členové sportovního oddílu se dále aktivně podíleli na **organizaci a technickém zajištění závodu Žižkovský železný hasič junior**, spolupracovali na sportovních a prezentačních akcích sboru a účastnili se odborných a rozvojových aktivit, včetně **RescueCampu v areálu SLOG HZS hl. m. Prahy v Jílovém u Prahy**, kde byly rozvíjeny dovednosti využitelné v zásahové praxi, ochraně obyvatelstva a spolupráci s IZS. Sportovní oddíl se rovněž zapojoval do reprezentace sboru při veřejných akcích a do zajišťování požárních hlídek v průběhu kulturních a společenských akcí na území hl. m. Prahy.

Činnost sportovního oddílu dospělých a dorostu úzce navazuje na **budování a rozvoj výjezdové jednotky SDH Praha – Žižkov**. Sportovní příprava slouží jako klíčové zázemí pro rozvoj fyzických a odborných předpokladů členů jednotky, práci s hasičskou technikou a nácvik činností využitelných při reálných zásazích. Sportovní oddíl tak představuje přirozenou součást dlouhodobé strategie sboru v oblasti připravenosti, odborného růstu a zapojení členů do výjezdové činnosti.