



POBOČKA DIAKONIE CÍRKEV BRATRSKÉ V PRAZE 3

Stacionář pro děti s kombinovaným postižením

Hartigova 151/24, 130 00 Praha 3, IČ: 18629130, tel.: 222 584 355,

e-mail: stacionar@volny.cz, www.cb.cz/praha3/stacionar

ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU V ROCE 2025

Rok 2025 nepřinesl výraznější změny v poskytování naší sociální služby, resp. v realizaci našeho projektu. Naše činnost se tak stěžejně soustředovala na přímou práci s klienty, která vycházela jednak z individuálního plánování a zvolených cílů, jednak z aktuálních potřeb, přání a zájmů našich klientů. Těmi jsou lidé s poruchami autistického spektra nebo s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným postižením (a to s rozdílnou mírou a hloubkou postižení a rozdílnou mírou potřebné péče a podpory) v aktuálním věkovém rozpětí 18 – 59 let. Do služby se zapojilo celkem 14 klientů.

Pro klienty jsme připravovali jak individuální, tak skupinové činnosti různého zaměření. Aktivity skupinového rázu umožňují rozvoj vazeb mezi klienty, vzájemnou spolupráci, respekt, ohleduplnost, trpělivost, ochotu naslouchat si a komunikaci verbálního i nonverbálního charakteru. Klienty vedeme k rozvíjení a k praktickému využití již získaných vědomostí, dovedností a schopností (kognitivních, motorických, komunikačních, sociálních aj.) v rámci běžného života a každodenního fungování. Dále klienty podporujeme v samostatném jednání (a to především v oblasti základní sebeobsluhy a péče o sebe sama) a rozhodování – snažíme se klienty učit osobní zodpovědnosti za svá rozhodnutí a přijímat důsledky svých činů (podle možností a schopností každého klienta). Základem pro to vše je utváření podnětného a přirozeně aktivizujícího prostředí, v němž mají klienti možnost volby z různých činností podle svého zájmu a také podle svého momentálního rozpoložení. Nedílnou součástí je i přijímající a přátelská atmosféra, v níž se klientům dostává dostatečného prostoru pro své aktuální prožívání, důležitá témata, naplňování potřeb a bezpečné sdílení informací a osobních příběhů.

Vzhledem ke specifickým potížím a potřebám našich klientů, jejich sklonu ke zkratkovitému, emočně labilnímu a impulsivnímu chování a snížené schopnosti domýšlet důsledky svých činů jsou na pracovníky kladeny vysoké nároky v oblasti profesionálního individuálního přístupu, který je založen na rychlém vyhodnocení aktuální situace a míry rizik a následném zvolení adekvátní reakce, vhodných metod práce a komunikačních technik. Pracovníci s ohledem na potřeby, zájmy, přání a zvolené individuální cíle klientů průběžně realizují pestré vzdělávací nebo aktivizační programy, plánují kulturní, společenské a socializační aktivity mimo prostory stacionáře a také vyhledávají nové didaktické pomůcky a inventář, který by klientům sloužil k seberozvoji, k relaxaci i zábavě.

V roce 2025 byly do programu pravidelně zařazovány muzikoterapie (zpěv, hra na různé hudební nástroje, dechová, rytmická a melodická cvičení aj.), ergoterapie (např. nácvik domácích prací), příprava jednoduchých pokrmů (pomazánky, pečené i nepečené zákusky, ovocné a zeleninové saláty atd.), zahradní terapie (pěstování rostlin ze semínek, péče o květiny, práce s přírodními materiály aj.), biblioterapie (práce s textem a informacemi, společné čtení aj.), arteterapie (různé výtvarné techniky, práce s různými materiály atd.), relaxační programy, bazální stimulace, pohybové aktivity (protahovací cvičení, sportovní hry, tanec, návštěvy tělocvičny TJ Sokol Žižkov I aj.), společenské hry (vědomostní, deskové, pohybové, motorické, karetní atd.), práce s technikou (obsluha PC, tabletu, domácích spotřebičů atd.), společné oslavy svátků a narozenin, tematické programy (např. z oblasti přírody, zdraví a lidského těla, zemí světa, kultury, sportu, známých a významných osobností, historie, významných dnů a svátků v průběhu roku atd.). Pro klienty jsme uspořádali např. Halloween, Mikuláše, vánoční den aj.

Během roku jsme využívali přilehlé venkovní atrium k trávení volného času a organizovali jsme pravidelné procházky do parků a na sportovní hřiště (nejen) na Praze 3. Chodili jsme na nákupy do zdejších obchodů a několikrát jsme navštívili restaurace a kavárny. Navštívili jsme např. Divadlo Minor,

Matějskou pouť, Národní technické muzeum, Průhonický park, Plavecký bazén Jedenáctka, výstavu Tutanchamon, Národní památník na Vítkově, Muzeum Kampa, Botanickou zahradu v Troji, výstavu Back in Time, kino Cinema City a vánoční trhy. S uživateli jsme grilovali v parku a zahráli si bowling. V neposlední řadě jsme uspořádali vánoční vystoupení během nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 a následně i pro studenty Gymnázia Elišky Krásnohorské.

I v roce 2025 se na nás obraceli studenti středních, vyšších odborných nebo vysokých škol pedagogického a sociálního zaměření, a to s prosbou o spolupráci nebo o absolvování studijní praxe. Také jsme mezi námi přivítali návštěvy z řad dárců a podporovatelů, sousedů a bývalých pracovníků.

Nadále pro nás zůstává jako klíčový prvek úzká spolupráce s rodinou našich klientů, příp. s jejich dalšími důležitými nebo blízkými osobami. Tato spolupráce má význam nejen pro vzájemné předávání informací, ale i pro plánování služby, nastavení či úpravu náležité podpory a její míry a zvolení vhodného individuálního přístupu a srozumitelné komunikace, aby se klient ve stacionáři cítil bezpečně a uvolněně. Zároveň rodinu zapojujeme i do individuálního plánování (se souhlasem klientů). Pro blízké osoby našich klientů jsme také zorganizovali neformální setkání, které sloužilo ke vzájemnému sdílení a předávání zkušeností.

Každý klient si ve spolupráci se svým klíčovým pracovníkem (příp. i se svou rodinou či blízkou osobou) vytváří individuální plán služby, jehož součástí jsou klientovy osobní cíle. Při plánování se primárně zohledňují přání, potřeby a zájmy klienta. Klíčový pracovník se při sestavování individuálního plánu soustřeďuje i na klientovy dovednosti, schopnosti a vědomosti a pracuje i s jeho možnostmi a limity.

Součástí hodnocení služby bylo i průběžné vyhodnocování nálady a rozpoložení klientů, včetně vyjadřování libosti i nelibosti během pobytu ve stacionáři a jejich zájmu o aktivity a plnění úkolů. Plán s cíli je pravidelně revidován a následně i vyhodnocován. S vyhodnocením byly vždy seznámeny všechny zapojené strany. Termín vyhodnocení se odvíjel od frekvence návštěvnosti našeho zařízení a také od povahy konkrétního cíle. Kritériem hodnocení služby byl pro nás individuální rozvoj klienta, naplňování osobních cílů a také sdělení a vyjádření klientů a jejich blízkých o naší službě.

V průběhu roku probíhaly rozhovory ředitelky zařízení s blízkými (opatrovníky) našich klientů i se samotnými klienty. Tyto rozhovory sloužily nejen k předávání podnětů, připomínek a informací o službě, ale i k plánování služby a vzájemnému poznávání a mezilidskému naslouchání. Klienti i jejich blízké osoby měli každodenní možnost vyjádřit se k naší službě a zároveň měli k dispozici schránku důvěry a stížností. Průběh služby, její kvalita i naplňování cílů se konzultuje a hodnotí i na setkáních pracovního týmu, supervizních setkáních a setkáních správní rady organizace.

Náš stacionář funguje nepřetržitě od roku 1990, proto bychom v poskytování služby rádi pokračovali i v roce 2026. Naším projektem jsou oslovování obyvatelé Prahy 3 napříč celým věkovým spektrem, a to nejen při nákupu, výletech, v MHD, v restauracích, v kavárnách, v knihovně, v divadlech apod., ale i při pořádání různých akcí, jako jsou např. den otevřených dveří, Noc kostelů, výstava výtvarných prací a výrobků našich uživatelů, různé koncerty, vánoční vystoupení v rámci nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 atd. Veliký přínos vidíme v tom, že naši uživatelé se učí využívat běžné dostupné zdroje společnosti na Praze 3, které se pro ně stávají postupně známými. Stejně tak se postupně seznamujeme s občany v blízkém okolí stacionáře, kteří naše uživatele poznávají a snaží se s nimi komunikovat a porozumět jim.

Doklad o publicitě projektu:

- Leták
- Webové stránky (Sponzoři a dárci): www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas/podpora-v-predeslych-letech
- Webové stránky (Výroční zprávy): www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocnizpravy