

1. Úvod

V období od 1. 1. 2025 do 28. 12. 2025 jsme v rámci činnosti spolku realizovali tělovýchovné a sportovní aktivity zaměřené na podporu zdravého životního stylu, sociální integrace a mezigeneračního setkávání. Program byl určen Romským dětem, mládeži i seniorům (sportovci) žijícím v městské části Praha 3.

Cíle projektu

- Podpora pravidelné sportovní a pohybové činnosti u dětí, mládeže napříč věkovými od 6 – 18 let.
- Rozvoj komunitních vazeb prostřednictvím sportovních a volnočasových aktivit.
- Prevence sociální izolace a rizikového chování, zejména u mládeže.
- Vytváření bezpečného a inkluzivního prostředí pro trávení volného času.

3. Realizované aktivity

Cvičenci byli rozděleni do věkových a výkonnostních skupin. Tréninky probíhaly na několika místech dle specifických potřeb jednotlivých kategorií:

Místa výcviku:

- Centrum kontaktních sportů Žižkov (Havlíčkovo nám. 11, Praha 3)
 - Skupina: děti a mládež ve věku 6–14 let
 - Počet cvičenců: 35 z Centra dětí a mládeže Teen Challenge, Praha 3, Havlíčkovo nám. 11
 - Frekvence: každý pátek 16:30–18:00
- Box Plechárna (Bryksova 20, Praha 14)
 - Starší žáci od 15 let: 11 cvičenců
 - Pokročilí sportovci od 15 let: 10 aktivních sportovců
 - Frekvence: pondělí a středa 18:00–20:00
- Flukтуаční účast
 - Různé věkové kategorie
 - Přibližný počet: 12 osob (CKS Žižkov, Box Plechárna)
- Počet členů CKS Žižkov: 86 (evidováni dle pravidel ČBA), Praha 3, Havlíčkovo nám. 11.
Trenér: Štefan Ličartovský

4. Počet účastníků

Celkem se aktivit v rámci projektu zúčastnilo 65 osob (započítáni pouze ti, kteří splňují podmínky projektu – nikoli všichni členové oddílů).

5. Výstupy a přínosy

- Pravidelná účast dětí, mládeže a seniorů na trénincích.
- Zlepšení fyzické kondice a psychické pohody všech zapojených.
- Mezigenerační spolupráce a sociální začleňování zejména romských a dalších menšinových

skupin.

- V roce 2025 se někteří cvičenci zúčastnili turnaje O pohár MČ Praha 14, kde reprezentovali s výbornými výsledky.

6. Finanční vyúčtování (souhrn)

Položka	Částka (Kč)
Pronájem tělocvičny	20 000,- (Podpora ÚMČ Praha 3)

Podrobné vyúčtování je součástí příloh zprávy.

7. Závěr

Projekt úspěšně naplnil své cíle a přispěl ke zlepšení kvality života dětí, mládeže i seniorů – zejména z řad romské komunity a dalších národnostních menšin – v městské části Praha 3. Na základě pozitivní odezvy a výsledků plánujeme v obdobných aktivitách pokračovat i v roce 2026.

Medializace: Facebook, Tik Tok, www.