



Sportovní klub ZŠ Jeseniova z.s.

***Mámo, táto zkus to taky !!!***

***9.ročník***

***Atletický „víceboj“ pro celou rodinu***

***aneb Zábavné odpoledne***

**Kdy?** 26.červen 2021 od 14,00 hod.

**Kde?** hřiště ZŠ Jeseniova



Discipliny:

běh na 50 m

skok do dálky (měřeno z místa odrazu) nebo skok z místa  
hod "raketkou" nebo hod plným míčem

**Kategorie:** \* dcera – matka (babička, teta....)

syn – matka (babička, teta....)

dcera – otec (dědeček, strýc...)

syn – otec (dědeček, strýc...)

*\*Výkony obou se sčítají*

Každý tým obdrží závodní průkaz, kam budou zaznamenány jednotlivé výkony, ten bude možné odevzdat do závodní kanceláře ke zpracování výsledků.

*Pokud chcete mít průkaz připravený k vyzvednutí v závodní kanceláři již vyplněný je třeba se přihlásit na [www.jeseniova.cz/prihlasky/zavody](http://www.jeseniova.cz/prihlasky/zavody)*

Pokud si bude chtít jen užít s dětmi odpoledne v pohybu, nemusíte průkaz ke zpracování odevzdat.

**Všichni účastníci soutěží bez treter!!!**

**Praha /|||**

„Soutěžní“ disciplíny budou doplněny řadou zábavných soutěží pro všechny!!!

Drobné odměny jsou připraveny pro všechny účastníky

[www.jeseniova.cz](http://www.jeseniova.cz)

Sportovní klub ZŠ Jeseniova z.s.,Jeseniova 96/2400,Praha 3,130 00, tel:222103415



## Rozdělení kategorií:

**Praha** /||

### Základní kategorie:

dcera – matka (babička, teta....)

syn – matka (babička, teta....)

dcera – otec (dědeček, strýc...)

syn – otec (dědeček, strýc...)

### Kategorie I. - mladší - **děti předškoláci** discipliny víceboje:

50 m

skok z místa

hod raketkou (kometkou)

### Kategorie II. - mladší - **děti 1. třída, 2. třída** discipliny víceboje:

50 m

skok z místa

hod raketkou (kometkou)

### Kategorie III. - starší - **děti 3. třída, 4. třída** discipliny víceboje:

50 m

skok do dálky (měřeno z místa odrazu)

hod plným míčem

### Kategorie IV. - starší - **děti 5. třída** discipliny víceboje:

50 m

skok do dálky (měřeno z místa odrazu)

hod plným míčem