

Fotodokumentace a propagace - Mezi námi, o.p.s. Mezigeneračně na Praze 3 v roce 2025

Mezigenerační program POVÍDEJ

DS Habrová a MŠ Buková



DPS Roháčova a ZŠ Lupáčova



Mezigenerační program PŘEČTI ukázka pohádkového čtení v MŠ



Akce klubu - ukázka. Setkání klubu 2025 - Emauzy a loď Czechie



Propagace:

Webové stránky Mezi námi, o.p.s., média a FB Mezi námi, o.p.s. - ukázka příspěvků.



Mezi námi, ops
29. ledna 2025

V Praze máme už přes 130 dobrovolníků, pohádkových čtecích babiček a dědečků. O čtení je velký zájem a jsme rádi, že spolupráce funguje i v **Materské škole Paleček na Praha 3**.
Děkujeme za spolupráci.



Úvod | Aktuálně z Trojky | Zprávy | Děti a seniory na Praze 3 sblíží příběhy, hry i technologie

Děti a seniory na Praze 3 sblíží příběhy, hry i technologie

Mezigenerační setkávání se na Praze 3 těší velkému zájmu a pravidelnosti. Jednou měsíčně se v Klubu seniorů Roháčova 25 setkávají děti ze Základní školy Lupáčova se seniory, aby spolu strávili čas hrami, povídáním a soutěžením.



Sousedský průvodce Prahou 3

Radniční noviny Prahy 3

KLUBY SENIORŮ PĚLOVATELSKÉ SLUŽBY PRAHA 3

Roháčova 26, Krásova 4, KC Ostromečská

www.psp3.cz/program-klubu-seniory

PSP3 provozuje tři kluby seniorů. Pravidelně se zde konají kulturní a společenské akce, kondiční cvičení, populárně-naučné přednášky, karnevalové párty, pastorační práce duchovních, výlety, interaktivní hry a tvořivé dílny. Jedním z hlavních pilířů všech našich aktivit je mezigenerační spolupráce.

AKADEMIE UMĚNÍ A KULTURY PRO SENIORY

www.zus-stitneho.net

I seniři mohou rozvíjet svůj talent na základní umělecké škole, například na výtvarném a literárně-dramatickém oboru v ZUŠ Štítňeho.

KLUB SENIORŮ CELESTA PRAHA

Seifertova 455/17, www.celestapraha.cz

Celesta nabízí setkávání seniorů, zdravotní cvičení, jógu, zdravotní vycházky po Praze a okolí, mezigenerační tvorbu dílny, relaxační programy s canisterapií a workshopy a besedy na různá témata, jako je cestování nebo trénování paměti.

MEZI NÁMI

www.mez-nami.cz

K dobrému fungování komunit patří i mezigenerační propojování. Mezi námi, o. p. s., vytváří příležitosti k pravidelným setkáváním seniorů a malých dětí. V programu Přečti například pohádkové babičky a dědečci jednou týdně čtou pohádky dětem ve školních nebo odpoledním spáním. Program Povídej naopak propojuje děti z mateřských škol se seniory

pohádky pravidelně čte i místní patriot pan Grumlik. Organizace **Mezi námi** usiluje o to, aby starší lidé neztraceli pocit své hodnoty a důležitosti pro ostatní a neocílili se osaměle.

* Ohledně volnočasové nabídky pro seniory a informací souvisejících s chodem úřadu, pomocí a propojením s kompetentními pracovníky úřadu městské části se můžete obrátit na pracovníky Infocentra Prahy 3. **(kontakt viz str. 48)**

* Praktické tipy a širší seznam organizací věnujících se seniorům najdete na www.praha3.cz/seniory, včetně brožurky *Nabídka aktivit pro seniory na Praze 3*.

* Koordinátor péče pomůže s odborným sociálním poradenstvím pro seniory **(kontakt najdete na str. 76)**.



pristresku při kontrole aparátu byvalého rakadového nádraží. Kontaktoval třeňovou linku a do příjezdu záchranné služby ji poskytoval potřebnou asistenci.

Aktivita oceněných osobností jsou inspirací pro všechny

Aleš Konečný z kriminální policie má za sebou třicet let praxe. Věnuje se vyšetřování majetkové trestné činnosti, především vloupání do rodinných domů a bytů. Vyniká důsledností, svoje zku-

Lukáš Pírk resuscitoval muže zraněného při srážce s tramvají na zastávce Viktorie Žitkov.

Jan Holeček pracuje víc než sedm let s dětmi a mládeží v klubu Bežtýže. Díky němu se řadě mladých lidí podařilo najít cestu z krize.

Miroslava Grumliková působí jako dobrovolnice v organizaci **Mezi námi** a Letokruh, vedle toho předčítá dětem v Mateřské škole Paleček.

„Všem hrdinům i těm, kdo je k ocenění navrhli, moc děkuji za to, že nejsou ke svému okolí lhostejní. Jejich obětavost a záslužné aktivity jsou skvělým příkladem a inspirací pro nás všechny,“ říká k tomu starosta Vronský. #

Web Mezi námi



David Hájek 8. 4.

Ministerstvo práce a sociálních věcí udělilo záštitu značce **Mezigeneračné**

S pořízením vám oznamujeme, že v únoru 2025 byla naší značce Mezigeneračné udělena záštitá Ministerstvem práce a sociálních věcí ...



Daniela Hlavá 1. 4.

Mezigenerační výstava "Když se polkají generace, dějí se zázraky" zahájena v Senátu Parlamentu ČR

Dne 1. 4. 2025 se v historických prostorách Senátu Parlamentu České republiky uskutečnila slavnostní vernisáž mezigenerační výstavy "Když...