

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU MEZIGENERAČNĚ NA PRAZE 3

Mezi námi, o.p.s., 2025

Organizace **Mezi námi, o.p.s.** působí ve všech krajích České republiky a do jejích aktivit se každoročně stabilně zapojuje více než **18 000 dětí a seniorů**. Zaměřuje na propojování generací a organizuje mezigenerační aktivity již od roku 2013. Od roku 2023 je hrdým držitelem **Ceny Rady vlády pro seniory a stárnutí populace**, která oceňuje její dlouhodobý přínos v této oblasti.

V rámci mezigeneračních aktivit se pravidelně setkávají děti z mateřských a základních škol a senioři ze seniorských zařízení i ti, kteří žijí samostatně. Mezigenerační aktivity jsou pro seniory volnočasovou aktivitou, jež napomáhá ke zlepšení kvality jejich života a zároveň fungují jako prevence sociálního vyloučení. Pro děti jsou mezigenerační aktivity součástí výchovy a vzdělávání, učení se respektu a ochotě pomoci nejstarší generaci. Senioři se stávají jejich „kamarády“ a děti se přirozeně učí, že ve společnosti žijí i osoby, které potřebují naši péči a ohleduplnost. Současně díky programu Přečti vzniká prostor pro dobrovolnictví seniorů.

Mezigenerační setkávání na Praze 3

Setkávání v rámci programu „Povídej“, kde spolupracují děti z MŠ se seniory z blízkého domova seniorů, probíhala na Praze 3 v průběhu celého roku 2025. Naším cílem, který se nám daří plnit, je frekvence setkávání v rozsahu 3 - 4 týdnů. Děti a senioři se společně zapojovali do nejrůznějších činností - výtvarných, hudebních či pohybových, ale také si navzájem vyprávěli, četli nebo slavili nejrůznější svátky.

V roce 2025 bylo do mezigeneračních setkávání **na Praze 3 zapojeno 5 mezigeneračních skupin, konkrétně tato školská a seniorská zařízení**: MŠ Paleček, MŠ Na Vrcholu a ZŠ Lupáčova. Ze seniorských zařízení to byla DS Pod Lipami, DS Habrová a PSP Roháčova, klub seniorů. Ve skupinách se v roce 2025 uskutečnilo celkem 24 setkání dětí a seniorů. Současně fungoval i program **IT Zvesela**, v kterém studenti SŠ Futurum pravidelně navštěvovali Klub Roháčova a pomáhali seniorům v práci s chytrými telefony a notebooky.

Pro spolupracující zařízení jsme ve školním roce 24/25 připravili metodické aktivity v rámci projektu **“Kolem světa s Mezi námi”**, zaměřené na poznávání různých částí světa, zvyklostí a inspirované jednotlivými kontinenty. Od září 2025 pokračujeme v aktivitách v programu **“Retro hrátky”**, který je plný vzpomínek, sdílení a mezigeneračních rozhovorů. Dětem přibližujeme svět „dřív“ – hračky, které si děti vyráběly samy, módu bez značek, slavnosti bez internetu i školní život bez mobilů. A zároveň dává seniorům prostor předat mladším generacím své vzpomínky, zkušenosti i moudrost. Během roku jsme se věnovali i dalším aktivitám na klasická témata (Velikonoce, Vánoce, Masopust, apod...).

Pohádkové čtení

V rámci programu „Přečti“ chodili naši senioři-dobrovolníci předčítat dětem do MŠ pohádkové knihy. Při výběru partnerských MŠ je naší prioritou přínos pro místní komunitu, tedy blízkost školky a bydliště seniora tak, aby se účastníci projektu mohli potkávat i v běžném životě. Naši dobrovolníci dochází do MŠ číst pravidelně 1 x týdně. Někteří z nich natáčejí videopohádky také na Youtube kanál Mezi námi, kde jsou přístupné široké veřejnosti. **Do programu Přečti se na Praze 3 zapojilo 8 dobrovolníků, pohádkových čtecích babiček a dědečků**, kteří četli sedmi třídám v pěti MŠ: MŠ Perunova, MŠ Na Vrcholu, MŠ Paleček, MŠ Foxíkovi školky - Žižkov, DK Cestička.

Náš **„Klub pohádkových čtecích babiček a dědečků“** existuje od roku 2016. Jeho členové mohou nejen sdílet své zkušenosti z mezigeneračních aktivit, ale navazují nová přátelství, účastní se pravidelných pracovních-společenských setkání či odborných přednášek a seminářů. V případě potřeby seniorům také poskytujeme kvalifikované poradenství i telefonickou podporu a supervizi.

V roce 2025 proběhla 4 klubová setkání: 20.3. s přednáškou a autorským čtením Bány Klárové v Opatství Emauzy, 3.6. celorepublikové setkání na Lodi Czechie, 1.10. v Písecké bráně a 10.12. v Domě U Kamenného zvonu.

V mezigeneračním centru i mimo něj jsme uspořádali v roce 2025 více než 160 akcí. Jednalo se o semináře a vzdělávací akce na různá témata (např. Žena a její poslání v životě, Dědictví, Komunikace v

psychologii a psychologie v komunikaci, Beseda s Jiřím Václavkem, O očkování s R. Prymulou, Umělá inteligence, Kyberbezpečnost a další). K dispozici je zde po celý rok **IT centrum pro seniory**, vč. počítačů, robokočky a brýlí na virtuální realitu. Dále zde probíhají pravidelné akce jako jsou jazyková konverzace, zpívání, divadlo, šachový kroužek apod. Pořádali jsme také tvořivé workshopy: výroba přání, šperků, velikonoční tvoření a zážitkové workshopy na téma aktivizace paměti a další. Pro Klub pořádáme pravidelné cvičení, sportovní hry a naučné procházky, kdy průvodci jsou i sami senioři, kteří se tomu v profesním životě věnovali. Seniorům jsme zprostředkovali i účast na divadelních představeních v pražských divadlech.

Senioři dobrovolníci v roce 2025 s naší podporou připravili **divadelní představení Ztracená strašidla**, které mělo premiéru v 26.6. ve Vodárenské věži v Praze a následně ho hráli pro pražské seniory v mezigeneračním centru a seniorských domech. Současně s loutkovým divadlem navštěvují pražské MŠ.

Pro naše stávající i budoucí spolupracovníky (učitelky MŠ, sociální a aktivizační pracovníky, dobrovolníky, ředitele spolupracujících zařízení) jsme letos uspořádali 3 regionální a 1 pražské setkání ve formě **workshopů dobré praxe**. Hlavním tématem byly osvědčené zkušenosti z fungování mezigeneračních skupin ale také možná úskalí.

V únoru udělilo **MPSV záštitu značce Mezigeneračně**. Toto ocenění uděluje Mezi námi, o.p.s. školským a seniorským zařízením, která se dlouhodobě a aktivně zapojují do mezigeneračních aktivit, jejichž cílem je sblížení generací a podpora vzájemného porozumění. Na **Praze 3** jsou držiteli ocenění: MŠ Na Vrcholu, MŠ Perunka, KS Roháčova, ZŠ Lupáčova.

V březnu 2025 ředitelka společnosti vystoupila s prezentací na **konferenci MPSV Prosperující komunity, příležitost pro společnou budoucnost 28+** v Zemědělském muzeu. V září jsme se aktivně zúčastnili **Fóra aktivního stárnutí**. V dubnu 2025 jsme v prostorách **Senátu Parlamentu České republiky realizovali mezigenerační výstavu "Když se potkají generace, dějí se zázraky"**. Výstava se konala pod záštitou předsedy Senátu Parlamentu ČR pana Miloše Vystrčila. Hlavním tématem vystavovaných fotografií, bylo mezigenerační setkávání a vzájemné propojování generací.

Během roku o nás vyšly články v celonárodních médiích - Deníku, MF Dnes i reportáž na Českém rozhlase a ČT. O projektu Přečti jsme vyprávěli v podcastu Dobro Skladem. V listopadu 2025 byl na České televizi uveden díl z cyklu Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli: Dědečkovy pohádky, kde se představují projekty Povídej, Přečti a aktivity mezigeneračního centra. Články propagující aktivity vyšly i Radničních novinách a Sousedském zpravodaji Prahy 3.

Fotografie a reportáže ze setkání a realizovaných aktivit jsou publikovány na webu, Facebooku a Instagramu Mezi námi, kde je mohou zhlédnout rodiče dětí a příbuzní seniorů. To jim umožní alespoň "na dálku" zažít krásnou atmosféru setkání. Videopozdravy a nahrávky dětí a seniorů jsou veřejně dostupné na Youtube kanálu Mezi námi.

K vyúčtování přikládáme i fotodokumentaci a propagaci, neboť právě fotografie nezaměnitelně přibližují atmosféru setkání. Jsme velmi potěšeni, že akce mají mezi účastníky velký ohlas, senioři i děti se na sebe vždy vzájemně těší.

Finanční prostředky byly použity dle smlouvy na poměrnou část provozních nákladů (nájemné), na tisk sešitu Mezi námi, materiál a pomůcky na aktivity a grafické práce.

Velice děkujeme za podporu, která nám byla v minulém roce poskytnuta a věříme, že nám bude umožněno pokračování našich projektů v propojování generací.

V Praze dne 20. 1. 2026

Ing. Kateřina Jirglová
ředitelka Mezi námi, o.p.s.

Mezi námi, o.p.s.

Medinská 1168/26, 190 14 Praha 9

IČO: 02267217

info@mezi-nami.cz