

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Projekt **Sportovní příměstské tábory pro děti z Prahy 3 v roce 2025**, realizovaný organizací **My.Aktivita z.ú.**, probíhal v areálu **SARAP** a jeho okolí. Letní příměstské tábory představují ideální řešení pro děti, které musí část letních prázdnin trávit ve městě, a zároveň významnou podporu pro rodiče, kteří v tomto období nadále docházejí do práce.

Tábory byly určeny dětem ve věku 4–8 let z Prahy 3 a nabízely smysluplný, aktivní a bezpečný program v době, kdy rodiny nemají možnost zajistit dětem jiný prázdninový režim. Hlavním cílem letních pohybových táborů bylo umožnit dětem trávit co nejvíce času venku – na sportovištích, v parcích a v přírodním prostředí – a podpořit jejich přirozený vztah k pohybu.

Program probíhal převážně na sportovištích areálu SARAP, kde děti využívaly fotbalové hřiště, běžeckou dráhu i další sportovní plochy. Součástí byly také delší výlety do okolí a pravidelné pobyty v přírodě. Jednou týdně děti navštívily dětské dopravní hřiště, kde si hrou formou osvojovaly základní pravidla silničního provozu.

V případě nepříznivého počasí byl program přesunut do prostor Rodinného a pohybového centra na Pražačce, kde lektori připravili náhradní pohybové a tvořivé aktivity. V letních dnech nechyběly ani oblíbené vodní hry na terase s dětským bazénem a sprchou.

Tábor probíhal od pondělí do pátku v čase od 8:00 do 17:00. Mezi hlavní aktivity patřila atletika, fotbal, plážový volejbal a další míčové hry. Dětem bylo zajištěno celodenní stravování – dvě svačiny, oběd a pitný režim, přičemž obědy byly podávány v jídelně areálu SARAP.

Každou skupinu tvořilo 15–17 dětí, o které se starali dva zkušení lektori. Celkem se letních příměstských táborů zúčastnilo 112 dětí.

Mgr. Roman Rozbroj
ředitel My.Aktivita z.ú.



**LETNÍ
POHYBOVÉ
A SPORTOVNÍ
příměstské tábory
na Pražačce
2025**



RODINNÉ &
POHYBOVÉ CENTRUM
Pražačka



7. 7. – 11. 7.	POHYBOVÝ TÁBOR 4 – 6 let SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	} Cena: 3.900 Kč / týden
14. 7. – 18. 7.	SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	
21. 7. – 25. 7.	SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	
28. 7. – 1. 8.	SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	
4. 8. – 8. 8.	SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	
11. 8. – 15. 8.	SPORTOVNÍ TÁBOR 6 – 9 let	
18. 8. – 22. 8.	POHYBOVÝ TÁBOR 4 – 6 let	

Pohybové tábory pro menší děti – hry a soutěže zaměřené na zážitky, ne na výkon. Děti si vyzkoušejí různé sportovní dovednosti, a především si užijí radost z pohybu. Tematické týdny, které děti nejen zabaví, ale i naučí novým dovednostem. Nebudou chybět hry, pobyt v přírodě, procházky, vodní aktivity a jiné letní radosti.

Sportovní tábory pro větší děti – sportovní tábor pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet různé sportovní disciplíny (atletika, fotbal, plážový volejbal, cirkus a další) v pohodovém prázdninovém rytmu.

Obědy, odpolední svačina a pitný režim v ceně.



tabory@rpcprazacka.cz
www.rpcprazacka.cz

my.čj Praha /||
ME ACTIVEZ

Objednávky a informace na 777 851 386 nebo na tabory@rpcprazacka.cz