

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – ROK 2025

Projekt: Rodinné a pohybové centrum Pražačka – celoroční aktivity pro rodiny Prahy 3

Realizátor: My.Aktivity z.ú. | Místo realizace: Sportovní a rekreační areál Pražačka

Projekt Rodinného a pohybového centra Pražačka představuje i v roce 2025 významný a stabilní bod podpory pro rodiny žijící zejména v horní části Žižkova. Centrum dlouhodobě plní roli přirozeného komunitního prostoru, kde se rodiny mohou pravidelně setkávat, trávit společný čas a zapojovat se do smysluplných volnočasových aktivit v dostupném a bezpečném prostředí.

Celoroční nabídka aktivit – od pohybových a vzdělávacích kroužků pro děti, přes jednorázové komunitní akce až po programy pro rodiče a seniory – přispívá k rozvoji zdravého životního stylu napříč generacemi. Pohyb, společné zážitky a aktivní trávení volného času jsou zde chápány jako základní součást prevence zdravotních i sociálních obtíží a jako přirozený protipól k pasivnímu trávení času.

V době rostoucí dominance sociálních médií má osobní setkávání rodin ze Žižkova stále větší význam. Projekt vytváří prostor pro skutečný kontakt, sdílení zkušeností a budování sousedských vztahů, které jsou nenahraditelnou součástí zdravého fungování rodin i celé komunity. Komunitní akce pořádané v rámci centra podporují pocit sounáležitosti a posilují vazby mezi obyvateli lokality.

Část finančních prostředků byla v roce 2025 využita na zajištění provozu centra, zejména na rostoucí náklady spojené s energiemi a pronájmem prostor v areálu SARAP. Další prostředky směřovaly na personální zajištění projektu a na komunikaci s veřejností, včetně správy sociálních sítí, které slouží jako podpůrný nástroj pro informování rodin o aktivitách, nikoliv jako náhrada osobního setkávání.

Projekt Rodinného a pohybového centra Pražačka tak i v roce 2025 potvrdil svou nezastupitelnou roli v podpoře aktivního, zdravého a komunitního života rodin z Prahy 3, zejména z horní části Žižkova.

Mgr. Roman Rozbroj
ředitel My.Aktivity z.ú.

PODZIMNÍ TVORENÍ

NA PRAŽÁČCE

Komunitní akce pro rodiče s dětmi - zdarma

Přijďte si s námi užít odpoledne plné podzimní atmosféry, hudby a společného tvoření! Venkovní přístřešek nám poskytne Kemp Pražáčka, takže tvoříme venku - teple se oblečte a klidně si přineste deky

Co s sebou:

- vlastní dýni
- kaštiny
- podzimní listy

My zajistíme:

- tvořicí potřeby (lepidla, čtvrtky, atd.), podzimně vyzdobené prostory, hudbu a komunitní atmosféru, na kterou nezapomenete!

NEDELE 9.11. | 15:00-17:00
Kemp Pražáčka
Nad Ohradou 2667/17

Tak co, dorazíte?
Registrujte se
bezplatně →

<https://rpcprazacka.cz/>
e-mail: sofnova@myaktivita.cz

Nevíte jaký kroužek pro své dítě vybrat?

zavolejte nám, rádi vám poradíme

+420 777 851 386

Podporují nás



Realizace projektu Rodina pro rodiny III byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy v rámci Podpory aktivit integrace cizinců regionálním školství v roce 2022