

AKCE FS V HLAVNÍM MĚSTĚ PRAZE:

PO 15/12 15.00

ZRCADLOVÁ SÍŇ KLEMENTINA **VÁNOČNÍ KONCERT**

Komorní koncert basbarytonisty Romana Janála a sopranistky Mariam Bogunbe s klavírním doprovodem. Na programu budou vánočně laděná i klasická díla světových autorů. Vstup zdarma, Nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz

KURZY FRESH SENIOR V LEDNU AŽ DUBNU 2026:

Kurzy probíhají každý týden ve Villa Pellé,
Pelléova 10/91, Bubeneč

Výtvarný kurz Úterý, 10-12 h

Trénink paměti Úterý, 17-18 h

Angličtina Středa, 9-12 h

Francouzština Čtvrtek, 9.30-12.30 h

Jóga Čtvrtek, 10-11 h

**Rehabilitační cvičení
s prvky Tai-ji a Čchi kung** Čtvrtek, 11-12 h

Více informací na www.freshsenior.cz/kurzy,
nebo telefonu +420 724 559 965

MÍSTA KONÁNÍ AKCÍ:

VILLA PELLÉ, Pelléova 10, Praha 6
PÍSECKÁ BRÁNA, K Brusce 5, Praha 6
Národní knihovna KLEMENTINUM, Praha 1
GHMP, Dům u Kamenného zvonu, Praha 1

Fresh Senior

Praha /||

**LISTOPAD, PROSINEC
2025**



Praha /||

**Fresh
Senior**

Kultura /||

KC VOZOVNA

Česká televize



Národní knihovna
České republiky



MINISTERSTVO
KULTURY

Kontakt
www.freshsenior.cz
karolina@freshsenior.cz
tel.: 724 559 965

PO 3/11 16.00

KC VOZOVNA

DIGITÁLNÍ PORADNA

Přednáška, projekce, poradna

Co jsou hlasové služby, jak využívat barevné linky a další praktické informace o vám přinášíme ve spolupráci s Českým telekomunikačním úřadem a lektorem Františkem Ivanem.

PO 10/11 16.00

KC VOZOVNA

TRÉNINK PAMĚTI

Pravidelná lekce trénování paměti a mozkového joggingu s certifikovanou trenérkou Adrianou Rohde Kabele. Pracovní listy jsou k dispozici v místě akce, nutno vzít s sebou psací potřeby. Vstup zdarma, nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz



PO 24/11 16.00

KC VOZOVNA

ADVENTNÍ TVŮRČÍ DÍLNA

Výroba vánočních dekorací

V předvánoční textilní tvůrčí dílně s lektorkou Danou Chaloupkovou se budeme věnovat výrobě ozdob nebo závěsných dekorací. Veškerý materiál bude dostupný na místě. Na akci je nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz. Vstupenky v omezeném počtu jsou k vyzvednutí také v kavárně KC VOZOVNA.



PO 1/12 16.00

KC VOZOVNA

HISTORIE TAJNÝCH SPOLKŮ A ŘÁDŮ:

TAJEMSTVÍ ALCHYMIE

Přednáška s projekcí

Alchymie je okultní vědou, která má svou historii, pravidla, symbolickou řeč i vývoj. Její stopy nalezneme po celé světě a výjimkou samozřejmě nejsou ani Čechy, které se v době panování Rudolfa II. staly střediskem této vědy. O její historii a současnosti bude přednášet Mgr. Aleš Česal.



PO 8/12 16.00

KC VOZOVNA

TRÉNINK PAMĚTI

Pravidelná lekce trénování paměti a mozkového joggingu s certifikovanou trenérkou Adrianou Rohde Kabele. Pracovní listy jsou k dispozici v místě akce, nutno vzít s sebou psací potřeby. Vstup zdarma, nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz