

# FRESH SENIOR: SVĚT HUDBY A UMĚNÍ 2025 ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA



Praha //

PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

Hlavní partner

Hlavní partner

Projekt Svět hudby a umění 2025 byl realizován spolkem Fresh Senior, který se již více než dvanáct let systematicky věnuje přípravě a realizaci kulturních a společenských aktivit pro seniory v hlavním městě Praze. Projekt navázal na dlouhodobě osvědčený model pravidelné kulturní nabídky a rozvinul jej o další tematické a programové formáty.

Základní myšlenkou projektu bylo nabídnout seniorům kvalitní a dostupné kulturní zážitky, vytvořit prostor pro setkávání a podpořit aktivní trávení volného času. Projekt vycházel z přesvědčení, že hudba, umění a kreativní činnost mají výrazný pozitivní vliv na psychickou pohodu, podporují sociální kontakty a pomáhají předcházet pocitu izolace, který může seniorský věk provázet.

Cílovou skupinou projektu byli senioři ve věku 65+, zejména mladší senioři v raném postproduktivním období. Právě tato skupina často hledá nové podněty, pravidelný program a příležitosti k setkávání s vrstevníky se společnými zájmy. Projekt Svět hudby a umění 2025 jim nabídl stabilní a přehlednou platformu pro kulturní vyžití v přátelském a respektujícím prostředí. Programová skladba projektu byla pestrá a vyvážená. Významnou část tvořily komorní koncerty a hudebně-publicistické pořady, které nabízely nejen samotný hudební zážitek, ale také doprovodný výklad a zasazení do širšího kulturního kontextu. Tyto pořady se dlouhodobě těší velkému zájmu seniorského publika, zejména díky kombinaci živé hudby, srozumitelného výkladu a komorní atmosféry.

Součástí projektu byly tematické přednáškové cykly Česká opera a Letem operetním světem. Tyto pořady přehlednou a přístupnou formou představovaly vývoj české operní a operetní tvorby, významné autory i interprety. Kombinace odborného výkladu, obrazových ukázek a osobního přístupu lektorů přispěla k vysoké návštěvnosti i pozitivním ohlasům účastníků.

Architektonická vycházka Pražskými pasážemi



Důležitou roli v projektu sehrály také tvůrčí dílny, které nabídly účastníkům možnost aktivního zapojení a vlastní tvorby. Kreativní workshopy byly zaměřeny na práci s různými výtvarnými technikami a podporovaly rozvoj představitivosti, jemné motoriky i schopnosti soustředění. Pro mnoho účastníků představovaly tyto dílny vítanou příležitost vyzkoušet si nové činnosti a strávit čas smysluplně a tvořivě.

Projekt Svět hudby a umění 2025 byl realizován jako součást širší činnosti spolku Fresh Senior, který dlouhodobě působí na území Prahy ve spolupráci s městskými částmi a za podpory hlavního města Prahy. Za dobu svého působení se spolku podařilo uspořádat více než 3 100 kulturních a společenských setkání, což dokládá stabilitu projektu i dlouhodobý zájem ze strany seniorské veřejnosti.

Velký důraz byl kladen na dostupnost programu. Všechny aktivity byly pro účastníky realizovány bez finančních bariér, aby se mohli zapojit i senioři, pro které by byla účast na komerčních kulturních akcích obtížně dostupná. Projekt tak dlouhodobě přispívá k rovnosti přístupu ke kultuře a podporuje aktivní zapojení seniorů do společenského dění. Realizace projektu probíhala profesionálně po obsahové i organizační stránce. Spolek Fresh Senior disponuje stabilním realizačním týmem s dlouholetými zkušenostmi v oblasti kulturní produkce, dramaturgie a práce se seniorskou cílovou skupinou. Propagace projektu byla zajištěna prostřednictvím lokálních médií, tištěných programových letáků, webových a sociálních sítí spolku a pravidelným rozesíláním e-mailových pozvánek. Tímto způsobem je dlouhodobě oslovováno přibližně 1 000 pravidelných zájemců o program.

Projekt Svět hudby a umění 2025 reagoval na současné demografické trendy a rostoucí potřebu smysluplné náplně volného času ve vyšším věku. Nabízené aktivity přispěly k udržení psychické pohody, podpořily sociální vazby a posílily pocit sounáležitosti mezi účastníky. Projekt tak potvrdil význam kultury a umění jako přirozené součásti kvalitního a důstojného stárnutí.

Tvůrčí dílny v KC Vozovna



# Realizovaný program

- 3.2. Tvůrčí dílna KC Vozovna
- 17.2. Česká opera V, Janáček, Fibich, audiovizuální přednáška
- 31.3. Letem operetním světem I, audiovizuální přednáška
- 14.4. Velikonoční dílna KC Vozovna
- 5.5. Architektonická procházka Pražskými pasážemi
- 6.5. Komentovaná prohlídka a workshop GHMP
- 2.6. Tvůrčí dílna KC Vozovna
- 3.6. Letem operetním světem II., audiovizuální přednáška
  
- 22.9. Tvůrčí dílna v KC Vozovna
- 23.9. Letem operetním světem III
- 6.10. Koncert v Atriu na Žižkově : Klasax
- 24.11. Adventní tvůrčí dílna KC Vozovna
- 15.12. Vánoční koncert Zrcadlová kaple Klementina



# Lidé

Garantem a manažerkou projektu FRESH SENIOR je Mgr. Vladana Rýdlová, která stála před více než 14 lety u jeho zrodu. Od roku 2020 realizaci a produkci převzal zcela nový, stejnojmenný spolek, jehož základní členská základna je v prakticky stejném personálním složení a může při své práci čerpat z předchozích zkušeností.

Předseda spolku: Ing. Petr Mändl

Místopředsedkyně a koordinátorka: Mgr. Vladana Rýdlová

Dramaturgie a produkce akcí: Karolína Pohlreichová

Administrativní podpora: Klára Čudová

PR a propagace projektu: Mgr. Kateřina Zoubková a externí spolupráce



Letem operetním světem, přednáška s projekcí, NK Klementinum

Partneři projektu:



**Praha** / / /



**Kultura** / / /

Fresh Senior z.s.

Matějská 2739/24  
160 00 Praha 6, Dejvice  
[www.freshsenior.cz](http://www.freshsenior.cz)  
[www.freshseniorfestival.cz](http://www.freshseniorfestival.cz)  
email: [info@freshsenior.cz](mailto:info@freshsenior.cz)