

# ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

---

**Projekt: Pravidelné pohybové kroužky a sportovní akce pro děti 2025**

**Realizace: My.Aktivita z.ú.**

Sportovní a pohybové aktivity jsou stěžejní součástí činnosti RPC Pražáčka, organizační složky My.Aktivita z.ú. Projekt je prioritně zaměřen na děti předškolního věku a děti I. stupně základních škol, tedy na období, kdy se přirozeně formuje vztah k pohybu a zdravému životnímu stylu.

Naší hlavní ambicí není výchova výkonnostních sportovců, ale vytváření pozitivního vztahu dětí k pohybu, radosti z přirozeného pohybu a pravidelné fyzické aktivity. Tomu odpovídá i skladba a pojetí jednotlivých kroužků, které kladou důraz na všestrannost, hravost a přiměřenost věku.

Významnou součástí projektu jsou také kroužky cvičení dětí společně s rodiči. Velmi populární je zejména kroužek „**Sportuj s tátou**“, který podporuje nejen pohybové dovednosti dětí, ale také společně strávený čas a posilování vztahů v rodině.

Mezi dlouhodobě oblíbené aktivity patří pohybové kroužky zaměřené na **základy atletiky**, které dětem přirozenou formou rozvíjejí základní pohybové dovednosti, jako je běh, skok a hod, a vytvářejí dobrý základ pro další sportovní aktivity.

V roce 2024 byly v rámci projektu realizovány tyto kroužky:  
fotbal, atletika, gymnastika, míčové hry a sportovní všestrannost – sportovky.

Finanční prostředky z dotačního titulu byly využity zejména na částečnou úhradu nájmu sportovišť, odměny trenérům a lektorům, zajištění potřebného materiálu a propagaci kroužků.

Kroužky probíhaly v prostorách SARAP, Sportovního areálu VŠE, ZŠ Žerotinova a v tělocvičně Gymnázia na Pražáčke.

Ve školním roce 2024/2025 se pravidelných pohybových kroužků zúčastnilo přibližně **155 dětí**.

Mgr. Roman Rozbroj, ředitel My.Aktivita z.ú.

Chcete si vyzkoušet různé druhy sportu? Nejste si jisti vhodnou věkovou kategorií?  
Který sport bude vaše dítě bavit? Chcete poznat naše trenéry?

Přijďte si vyzkoušet naše kroužky během  
**TÝDNE KROUŽKŮ ZDARMA**

11. 9. – 15. 9. 2023 v Rodinném a pohybovém centru Pražačka

(sraz vždy na recepci)

**ZDARMA a BEZ ZÁVAZKŮ!**

**KONTAKTY**

info@rpcprazacka.cz

tel.: 777 851 386

(recepcce, informace, objednávky)

www.rpcprazacka.cz



facebook.com/rpcprazacka  
instagram/rpcprazacka

mya  
MY.AKTIVITY z.ú.

Praha //



RODINNÉ &  
POHYBOVÉ CENTRUM  
Pražačka

**NABÍDKA KROUŽKŮ 2023 2024**