

Praha / ||

Fresh Senior



leden 2025

6.1.

TRÉNINK PAMĚTI, 16.00

Pravidelná lekce tréninku paměti s certifikovanou trenérkou Adrianou Rohde Kabele. Hodinka mozkového joggingu, ve které si osvěžíte krátkodobou i dlouhodobou paměť, postřeh, logické uvažování a procvičíte jemnou motoriku prstů se zapojením pravé i levé hemisféry. Pracovní listy budou k dispozici v místě pro účastníky s potvrzenou rezervací. Kapacita lekce je omezena. Rezervovat lze na karolina@freshsenior.cz. Akce se koná v KC Vozovna, **Hartigova 2687/164, 130 00 Praha 3-Žižkov**

20.1.

GALAPÁGY, 16.00

Cestopisná přednáška Ing. Terezy Košnařové s projekcí. Vydáte se společně na ostrovy, kde žijí největší želvy světa, modronozí terejové, zlatí rejnoci nebo skákající krabi. Poznáte krajinu, která inspirovala nejen Charlese Darwina a Jamese Thurbera.

Akce se koná v KC Vozovna, **Hartigova 2687/164, 130 00 Praha 3-Žižkov**

Změna programu vyhrazena.

Rezervace u programů, kde vyznačeno v letáku, je možná pouze písemně, na emailovou adresu karolina@freshsenior.cz. **Účast na akci je limitována kapacitou sálu.**

Programy jsou připravovány s finanční podporou Hlavního města Prahy, Ministerstva kultury ČR, Městské části Praha 3 a ve spolupráci s Národní knihovnou ČR.