

DALŠÍ PROGRAMY PROJEKTU FRESH SENIOR
V PRAZE S VOLNÝM VSTUPEM:

20 | 10 | 16.00

NK KLEMENTINUM

ŠUMNÉ STOPY

Šumný Hradec Králové, Austrálie - Alex Jelínek
Projekce dokumentárních filmů s komentářem

V dalších dílech cyklu se seznámíte s nevšední životní a uměleckou poutí architekta, sochaře, designéra, pilota a cyklisty Alexe (Aleše) Jelínka (1925–2007). Vedla z rodného Hradce Králové přes Prahu až do Melbourne. Tento tvůrce vynikl nejen všestranností svého talentu, ale také odvážným příběhem útěku z totalitního Československa. Vstup zdarma, nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz

KURZY FRESH SENIOR V ZÁŘÍ:

Kurzy probíhají od 9.9. každý týden ve Villa Pellé,
Pelléova 10/91, Bubeneč

Výtvarný kurz Úterý, 10-12 h

Trénink paměti Úterý, 17-18 h

Angličtina Středa 9-12 h

Francouzština Čtvrtek 9.30-12.30 h

Jóga Čtvrtek 10-11 h

Rehabilitační cvičení
s prvky Tai-ji a Čchi kung Čtvrtek 10-11 h

Více informací na www.freshsenior.cz/kurzy
nebo telefonu +420 724 559 965

Místa konání akcí:

KC VOZOVNA, Hartigova 2687/164, Praha 3
ATRIUM na Žižkově, Cajkovského 12A, Praha 3
Národní knihovna Klementinum, Praha 1,
Pasáž Platýz, Národní třída, Praha 1

Vstup na pořady je zdarma.
Změna programu vyhrazena.

Pořádá spolek FRESH SENIOR
za finanční podpory MČ Praha 3,
Hlavního měst Prahy a Ministerstva kultury ČR

Více informací na
www.freshsenior.cz
a www.freshseniorfestival.cz

Kontakt
www.freshsenior.cz
karolina@freshsenior.cz
tel.: 724 559 965

Fresh Senior

Praha /||

ZÁŘÍ, ŘÍJEN
2025



Praha /||

Fresh
Senior

Kultura /||

KC VOZOVNA



Národní knihovna
České republiky



MINISTERSTVO
KULTURY

8 | 9 16.00

KC VOZOVNA

Trénink paměti

Pravidelná lekce trénování paměti a mozkového joggingu s certifikovanou trenérkou Adrianou Rohde Kabele. Pracovní listy jsou k dispozici v místě akce, nutno vzít s sebou psací potřeby. Vstup zdarma, nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz

22 | 9 16.00

KC VOZOVNA

Textilní tvůrčí dílna



S lektorkou Danou Chaloupkovou si vyzkoušíme asambláž – tedy techniku, která dává dvojrozměrnému obrazu třetí, prostorovou dimenzi. Jde vlastně o prostorovou obdobu koláže, s použitím nejen textilního, ale i bižuterního či dřevěného materiálu.

Nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz

**DALŠÍ PROGRAMY PROJEKTU FRESH SENIOR
V PRAZE S VOLNÝM VSTUPEM:**

15 | 9 16.00

STARÉ MĚSTO TROCHU JINAK

vycházka

Komentovaná vycházka s Vladimírou Kredbovou- od Platýzu na Uhelný trh , kolem kostela sv. Martina ve zdi do Bartolomějské ulice, odtud ulicí Průchodní na Betlémské náměstí k domu U Halánků , dále na Anenské náměstí , kolem kostela sv. Anny uličkami Starého města (Jilská, Řetězová, Husova, Vejvodova). Vycházku zakončíme na Uhelném trhu. Sraz v 15.45 v průchodu pasáže Platýz. Nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz

23 | 9 16.00

NK KLEMENTINUM

*Letem operetním světem III,
přednáška s projekcí*

Ve třetí části cyklu se podíváme s dramaturgem, spisovatelem, muzikálovým a operetním znalcem Pavlem Bárem do Vídně - kolébky klasické operety. Pustíme si ukázky z děl velikánů klasické operety, Johanna Strausse, Emmericha Kálmána, Franze Lehára či Franze von Suppé. Vstup volný, bez rezervace.

29 | 9 16.00

NK KLEMENTINUM

*SETKÁNÍ S NOBLESOU II – Z HISTORIE
ČESKÝCH ŠLECHTICKÝCH RODŮ
beseda*

Hostem moderátora Václava Žmolíka bude Margareta Schliková Pospíchalová, pocházející z významného šlechtického rodu Schliků, který se zapsal nejen do historie západních a východních Čech a Jičínska, ale i světového peněžnictví. Právě na jejich panství na Jáchymovsku se razily tolary, které daly vznik slovu dolar. Vstup volný, bez rezervace.

6 | 10 16.00

ATRIUM NA ŽIŽKOVĚ

KLASAX

Koncert

Vystoupení saxofonového kvartetu ve složení: Ivana Kubátová - soprán, Vendula Dittrichová - alt, Nelly Šedá -tenor, Vladimír Mejzr – baryton. Uslyšíte známé melodie napříč žánry, od klasické, přes filmovou i populární hudbu v úpravě pro dechové nástroje, resp. saxofony. Vstup zdarma, vhodná rezervace na karolina@freshsenior.cz

13 | 10 16.00

INFOCENTRUM PRAHY 3

*Historie a současnost tajných řádů a spolků II
Přednáška s projekcí*

Před 166 lety byla v Praze založena společnost Schlaraffia. Její členové se pasovali na rytíře, mluvili vlastním jazykem, jejich rituály i struktura se podobala svobodným zednářům. Šlo však o pouhou recesi, nebo je v pozadí zvláštní symboliky a téměř zapomenutých rituálů cosi nevysvětlitelného a tajemného? Tato fakta nám přiblíží publicista a spisovatel, Mgr. Aleš Česal.

27 | 10 16.00

KC VOZOVNA

Trénink paměti



Pravidelná lekce trénování paměti a mozkového joggingu s certifikovanou trenérkou Adrianou Rohde Kabele. Pracovní listy jsou k dispozici v místě akce, nutno vzít s sebou psací potřeby. Vstup zdarma, nutná rezervace na karolina@freshsenior.cz