

Program Rodinného a komunitního centra

NOVÁ TROJKA

Kurzy a ateliéry pro rodiče s dětmi
rezervace a informace Helena, tel.: 774 644 974

Kurzy pro předškoláky, školáky a dospělé
rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Poradenství a mediace

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Nabízíme službu základního odborného poradenství:

Daně, finanční gramotnost a prevence, krizové poradenství, mediace, osobnostní rozvoj, péče o dítě v raném věku, poruchy učení a chování, právo, psychomotorický vývoj dítěte, rodinná terapie psychosomatických poruch, sebezpečí pro ženy, sociálně právní ochrana dětí, terapeutická podpora rodičů pečujících o dítě, výchova, výživa, zdraví dětí.

Vzdělávání

rezervace a informace Jolana, tel.: 603 416 724

Semináře, besedy, přednášky, workshopy.

Dobrovolníci

informace Helena, tel.: 774 644 974

Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnují svůj čas, aby nám pomohli s chodem Nové Trojky i s aktivitami pro naše klienty a komunitu.

Pro dobrovolníky připravujeme:

dobrovolnická setkání a tvoření, vzdělávání,
Den pro dobrovolníky.

Tradiční akce

rezervace a informace Veronika, tel.: 732 200 198

Pořádáme tradiční rodinné akce, pyžámkové večírky pro děti, sportovní akce a filmové večery pro dospělé:

Advent v Nové Trojce, Čarodějnice v Zahradě, Den dětí, Den matek, Dobročinné burzy oblečení a potřeb pro děti, Karneval, Martinská světylka, Mikuláš, Narozeniny Nové Trojky, Sportovní podvečery, Tříkrálové dílny, Vánoční slavnost, Vánoční dílny, Velikonoční dílny, atd.

Chlapi friendly

Programy pro muže v rámci Tradičních akcí.



Příměstské tábory

Postaráme se o vaše děti v době letních, jarních i podzimních prázdnin.

Více na www.nova-trojka.cz

Podpořte nás.

Podpořit nás můžete na darujme.cz - projekt Rodina je nejdí (www.darujme.cz/ projekt/1204350) nebo věcným darem, zapojením se do dobrovolnického týmu. Můžete nakupovat prostřednictvím portálu gvt.cz nebo nám pomoci při hledání sponzorů.
Více informací Martina, tel.: 737 594 141.



NOVÁ TROJKA

Rodinné a komunitní centrum

Jeseniova 19, Praha 3

Tel.: 222 589 404

email: provoz@novatrojka.cz

www.nova-trojka.cz

IČ: 26594161

**Nová Trojka nabízí
přátelský, bezpečný
a inspirativní prostor
pro celou rodinu.**

Informace k placení kurzů:

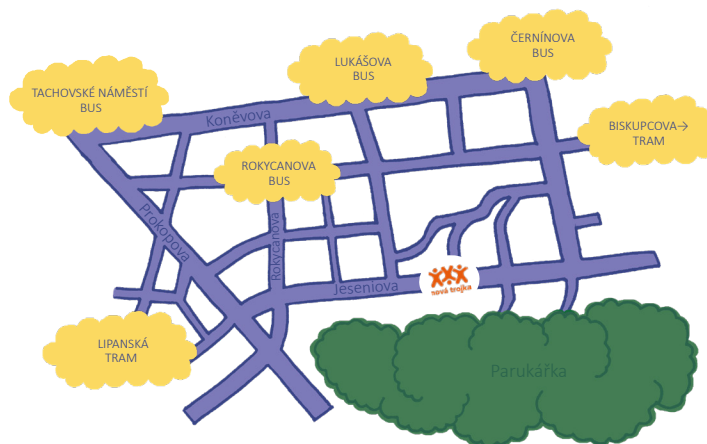
číslo účtu: 2600776004/2010, Fio banka

Rezervace kurzů a pokyny k platbě:

nova-trojka.webooker.eu



Spojení:



PROGRAM ZÁŘÍ-ČERVEN

2025 - 2026



KURZY A ATELIÉRY

TRADIČNÍ AKCE

DOBROVOLNICTVÍ

BESEDY A SEMINÁŘE

PORADENSTVÍ A MEDIACE

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Podporují nás:



Spolufinancováno
Evropskou unií



Praha





PROGRAM NOVÉ TROJKY ZÁŘÍ-ČERVEN

PONDĚLÍ

08.30-12.30	ŠKOLIČKA PRO UKRAJINSKÉ DĚTI KC OSTROMEČSKÁ od 2,5 let, 200 Kč/lekce	15.50-16.50	KERAMIKA PRO NEJMENŠÍ od 3 let, 130/150/165 Kč/lekce	18.30-19.30	VÝRAZOVÝ TANEC IV od 12 let, pokročilí, 150 Kč/lekce
09.00-17.30	VOLNÁ HERNA 80 Kč/rodina	16.00-17.00	VÝRAZOVÝ TANEC II od 12 let, mírně pokročilí, 150 Kč/lekce	18.40-20.40	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ 265/-/310 Kč/lekce
10.00 -11.00	KRUHOVÝ TRÉNINK s přítomností dětí do 3 let, 185/200/215 Kč/lekce	16.30-18.00	ATELIÉR VÝTVARNÝCH TECHNIK od 3 let, 175/220/230 Kč/lekce	19.15-20.15	BOOTCAMP - KOMPLEXNÍ TRÉNINK 100/120 Kč/lekce
11.15 -12.15	POPORODNÍ JÓGA s přítomností dětí do 1,5 roku, 185/200/215 Kč/lekce	17.00-18.00	VÝRAZOVÝ TANEC III od 6 let, začátečníci, 150 Kč/lekce	19.30-21.00	RELAXAČNÍ TANEC 200/-/240 Kč/lekce
14.00-15.30	KERAMIKA pro ukrajinské děti od 8 let a pro rodiče s dětmi	17.05-18.35	KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**		

ÚTERÝ

08.30-12.30	ŠKOLIČKA KC OSTROMEČSKÁ od 2,5 let, 375/-/550 Kč/lekce	13.30-14.30	KERAMIKA PRO MŠ JESENIOVA 4, 6 155 Kč/lekce	16.35-17.20	SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA 5-7 let, 130/150/165 Kč/lekce
08.45-09.45	RANNÍ JÓGOVÉ PROTAŽENÍ 130/150/165 Kč/lekce	14.20-15.20	POHÁDKOVÝ DRAMÁŤÁK 4-7 let, 130/150/165 Kč/lekce	16.55-17.40	MUZICÍROVÁNÍ od 5 let, 130/150/165 Kč/lekce
09.00-17.30	VOLNÁ HERNA 80 Kč/rodina	14.30-16.00	KERAMIKA od 7 let, 200/220/240 Kč/lekce	17.45-19.15	KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (lezci) 1-1,5 roku, 150/170/190 Kč/lekce	15.30-16.30	SPORTOVNÍ ŠKOLIČKA 3-5 let, 130/150/165 Kč/lekce	18.00-19.00	BODYSTYLING I 130/150/165 Kč/lekce
10.30-12.00	KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**	15.40-16.25	MUZICÍROVÁNÍ od 3 let, 130/150/165 Kč/lekce	19.05-20.05	BODYSTYLING II 130/150/165 Kč/lekce
11.00-11.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (běžci) 2-3 roky, 150/170/190 Kč/lekce	16.10-17.40	KERAMIKA od 10 let, 200/220/240 Kč/lekce	19.30-21.30	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ 265/-/310 Kč/lekce

STŘEDA

08.30-12.30	ŠKOLIČKA KC OSTROMEČSKÁ od 2,5 let, 375/-/550 Kč/lekce	13.30-14.30	KERAMIKA PRO MŠ JESENIOVA 4, 6 155 Kč/lekce	17.35-19.05	KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
09.00-09.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (chodci) 1-1,5 roku, 150/170/190 Kč/lekce	14.30-16.00	KREATIV PRO DÍVKY od 8 let, 175/220/230 Kč/lekce	18.00-19.00	PILATES S FYZIOTERAPEUTKOU 130/150/165 Kč/lekce
09.00-11.00	BATOLÁTKA od 2 let, kombinovaný program, bez rezervace, 100 Kč/rodina	15.30-16.30	TANEČKY 3-4 roky, 130/150/165 Kč/lekce	19.05-20.05	PILATES PRO POKROČILÉ 130/150/165 Kč/lekce
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (chodci) 1,5-2 roky, 150/170/190 Kč/lekce	16.00-17.30	KERAMIKA od 9 let, 200/220/240 Kč/lekce	19.10-21.10	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ 265/-/310 Kč/lekce
11.00-11.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (běžci) 2-3 roky, 150/170/190 Kč/lekce	16.30-18.00	ARCHITEKT JUNIOR od 8 let, zdarma***	20.10-21.25	HATHA JÓGA 130/150/165 Kč/lekce
11.00-17.30	VOLNÁ HERNA 80 Kč/rodina	16.45-17.45	TANEČKY 4-5 let, 130/150/165 Kč/lekce		

ČTVRTEK

07.00-08.00	BOOTCAMP - RANNÍ ROZCVIČKA 100/120 Kč/lekce	14.20-15.50	KERAMIKA od 9 let, 200/220/240 Kč/lekce	17.30-18.30	TEEN JÓGA 12-15 let, 130/150/165 Kč/lekce
08.30-12.30	ŠKOLIČKA KC OSTROMEČSKÁ od 2,5 let, 375/-/550 Kč/lekce	15.30-16.15	MUZIKÁLOVÁ PŘÍPRAVKA 3-6 let, info na www.detska-studia.com	17.45-19.15	KERAMICKÝ ATELIÉR PRO RODIČE S DĚTMI cena dle počtu osob**
09.00-09.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (chodci) 1,5-2 roky, 150/170/190 Kč/lekce	15.30-16.30	MALÝ KUTIL od 4 let, 130/150/165 Kč/lekce	18.30-19.30	LIGHT RUN PRO ŽENY 100/120 Kč/lekce
09.00-11.00	BATOLÁTKA PRO UKRAJINSKÉ RODINY kombinovaný program, bez rezervace	16.00-17.30	KERAMIKA od 5 let, 200/220/240 Kč/lekce	18.35-19.35	CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU 130/150/165 Kč/lekce*
10.00-10.45	CVIČENÍ PRO RODIČE S DĚTMI (běžci) 2-3 roky, 150/170/190 Kč/lekce	16.30-17.30	JÓGA PRO DĚTI od 8 let, 130/150/165 Kč/lekce	19.20-21.20	KERAMIKA PRO DOSPĚLÉ 265/-/310 Kč/lekce
11.00-17.30	VOLNÁ HERNA 80 Kč/rodina	16.45-17.45	MALÝ KUTIL od 6 let, 130/150/165 Kč/lekce	19.40-20.40	POWERJÓGA 130/150/165 Kč/lekce
14.20-15.20	MUZIKÁLOVÉ HERECTVÍ B 7-12 let, info na www.detska-studia.com				

PÁTEK

08.30-12.30	ŠKOLIČKA KC OSTROMEČSKÁ od 2,5 let, 375/-/550 Kč/lekce	10.15-11.00	MIMINKA II (lezci) 8-12 měsíců, 185/200/215 Kč/lekce	14.00-15.30	SPORTOVNÍ KÁMOŠI - zážitkový kurz od 8 let, zdarma***
09.00-13.00	VOLNÁ HERNA 80 Kč/rodina	11.15-12.00	MIMINKA I (nelezoucí) 3-8 měsíců, 185/200/215 Kč/lekce	16.00-18.00	TRADIČNÍ AKCE
09.15-10.00	MIMINKA III (batolata) 12-18 měsíců, 185/200/215 Kč/lekce	14.00-15.30	KERAMIKA pro ukrajinské děti od 8 let	18.00-09.30	PYŽÁMKOVÝ VEČÍREK pátek-sobota, hlídání dětí s programem

KYTARA, UKULELE, ZOBICOVÁ FLÉRNA, KLAVÍR den a čas dle dohody, individuální výuka, 2700 Kč/15 lekcí, rezervace pouze na tel.: 603 416 724
 CENY KURZŮ: je možné volit ze 3 možností (u některých kurzů ze 2 či 1), uvedeny jsou ceny za lekci: zakoupení celého kurzu (garantováno místo)/ zakoupení permanentky na 6 nebo 10 lekcí/jednorázový vstup (nutná rezervace)
 CENA HERNY: pro rodinu účastníka kurzu platí v den konání kurzu zvýhodněná cena za vstup do herny: 30 Kč (pobyt možný po celou dobu provozu herny)

*vhodné pro těhotné

**cena keramických ateliérů pro rodiče s dětmi do 12 let: 1 dospělý + 1 dítě 2900 Kč, 1 dospělý + 2 děti 3500 Kč, 1 dospělý + 3 děti 4000 Kč/10 lekcí, přihlašování pouze na tel: 774 644 974

***spolufinancováno EU

Více informací na www.nova-trojka.cz.



I. pololetí začíná 8. 9. 2025 a končí 31. 1. 2026 nebo po vyčerpání daného počtu lekcí.

II. pololetí začíná 2. 2. 2026 nebo v závislosti na vyčerpání lekcí z I. pololetí.

Končí 13. 6. 2026.

● KURZY PRO RODIČE S DĚTMI ● KURZY PRO DĚTI ● KURZY PRO DOSPĚLÉ ● HERNA