

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU

V Nové Trojce všichni spolu 2025

Oblast dotačního programu: Program pro sociální a zdravotní oblast

Účel: 1. Individuální podpora služeb lokálního významu - síť služeb

Projekt byl realizován v plném rozsahu. Přínos projektu spočívá v tom, že Nová Trojka má i díky aktivitám tohoto projektu širokou základnu, navázanou cílovou skupinu, dostatek dobrovolníků a zkušeností. To vše jí umožňuje poskytovat v případě potřeby rychlou a efektivní pomoc. Nová Trojka tak mohla opět (stejně jako v předchozích letech) koordinovaně a účinně poskytovat cílenou pomoc potřebným rodinám v lokalitě Prahy 3, včetně rodin ukrajinských, a v neposlední řadě fungovat jako zdroj důležitých informací. Projekt probíhal po naplánovanou dobu jednoho kalendářního roku, tj. od 1. 1. 2025 do 31. 12. 2025.

V průběhu roku probíhaly postupně všechny aktivity projektu jako provázaný komplex služeb pro rodinu s přihlédnutím k její obtížné situaci:

Sociální aktivity (zapojení klientů OSPOD, ukrajinských uprchlíků)

Jedná se o klíčovou aktivitu projektu, jejíž nezastupitelnost se projevuje nejvíce právě v době poznamenané krizí. V roce 2025 pokračovala intenzivní spolupráce s OSPOD Praha 3 a dalšími prorodinnými subjekty v lokalitě (nizkoprahové kluby, další komunitní centra, sociální a školský odbor MČ Praha 3). Nová Trojka zajišťovala nezbytné informace (také v ukrajinštině) důležité pro fungování rodin (informace o sociálních dávkách, kontaktních místech, krizových linkách apod.). Pokračovala v pomoci potřebným rodinám, včetně rodin ukrajinských (darování oblečení, základních potravin, hygienických potřeb, hraček, vybavení do bytu, školních pomůcek apod.). V kurzech pro děti bylo přihlášeno **28 dětí v 1. pololetí a 22 dětí ve 2. pololetí**, a to bezplatně. Ukrajinských dětí bylo v kurzech bezplatně v obou pololetích **15**. Doučováno bylo průběžně **3 děti**. Plánovaný víkendový Den pro děti ze sociálně znevýhodněných a pěstounských rodin (výlet na Kokořín) se kvůli nízkému zájmu neuskutečnil. V souladu s plánem proběhl jarní (**21 dětí**), letní (**38 dětí**) a podzimní příměstský tábor (**10 dětí**) pro děti zdarma. Zájem o příměstské tábory byl oproti loňskému roku vyšší. Desítky rodin včetně ukrajinských se bezplatně účastnily v průběhu roku tradičních jednorázových akcí a speciálně pro děti evidované OSPOD Praha 3 jsme připravili **60 mikulášských balíčků**. V průběhu celého roku probíhaly Sbírký oblečení, potřeb a potravin pro rodiny evidované OSPOD, pro klienty organizace R-Mosty a pro rodiny ukrajinských uprchlíků. V závěru roku jsme zorganizovali předání **47 vánočních dárků** dětem evidovaným OSPOD. Sociálně znevýhodnění průběžně využívali dotovaného poradenství, které bylo dosažitelné jak v prezenční formě, tak online.

Vzdělávací aktivity

V roce 2025 jsme realizovali vzdělávací aktivity s různými aktuálními tématy odrážejícími potřeby rodin, u některých z nich bylo možné i online připojení. Proběhlo **60 vzdělávacích aktivit** s účastí **462 klientů**. Vzdělávací aktivity byly úzce propojeny s aktivitami poradenskými a s činnostmi podpůrných skupin za účelem vytvoření provázaného komplexu služeb.

Dalšími aktivitami byly **Diskuzní a svépomocné skupiny**. Setkávala se skupina Vícečetné rodiny a vícerčata, v jejímž rámci probíhalo poradenství i pro další zájemce mimo skupinu. Podle aktuálních potřeb se scházela skupina Sóló Rodič, Rodiče s prvním dítětem, Rodiče batolat, Rodiče dospívajících dětí, Rodiče dětí se speciálními potřebami, Mezigenerační spolupráce a Rodina v krizi. Této skupině byla poskytována průběžná komplexní podpora (zprostředkování mediace, krizové poradenství, právní poradna ap.). Fungovala také otcovská skupina Aktivní táta. Úspěšně fungovala po celý rok svépomocná skupina Rodiče batolat pro ukrajinské rodiny.

Poradenství

V roce 2025 fungovaly tyto poradny: Právní poradna – rodinné, občanské právo, Finanční gramotnost a prevence, Pracovněprávní poradna, Poradna pro poruchy učení a chování, Sociálně právní ochrana dětí, Mediace - metoda řešení sporů v rodině, Výchova dětí, jejich pozitivní vývoj - podpora rodičů při výchově, Osobnostní rozvoj a komunikace v rodině, Sebepéče a rozvoj pro ženy, Nemoc v rodině - zdraví dětí, Psychomotorický vývoj dětí do 1 roku, Vývoj dítěte po 1. roce života, Péče o dítě v raném věku, Výživová poradna, Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami, Krizové poradenství.

Proběhlo celkem **387 aktivit** a nabídku poradenství využilo **326 klientů**. Počet klientů poraden zůstává vysoký, obecně funguje propojení poradenství s aktivizačními programy pro rodiče s dětmi a se vzdělávacím projektem (nezřídka navazuje na vzdělávací aktivitu individuální poradenství). Kromě osobní formy bylo klienty využíváno i internetové a telefonické poradenství. Po celý rok fungovala psychologická poradna pro ukrajinské děti i dospělé vedená ukrajinskou poradkyní – psycholožkou. Nová Trojka také nabízela Zprostředkování rodinné terapie psychosomatických poruch (Mgr. M. Kopalová) a Zprostředkování terapeutické podpory rodičů pečujících o dítě (Mgr. J. Vondrušková).

Dobrovolnictví – aktivity dobrovolníků

Dobrovolnický projekt Nové Trojky je akreditován MV ČR. Na konci roku 2025 pracovalo v Nové Trojce cca tři desítky dobrovolníků se smlouvou. Dále zde působily více než dvě desítky pomocníků. Dobrovolníci Nové Trojky pomáhali ukrajinským uprchlíkům i místní komunitě různými způsoby (nákupy základních potravin, sbírky hygienických potřeb, oblečení, hraček, vybavení bytu, školních pomůcek apod.). Dobrovolníci pomáhali také při službách v herně, vedli dobrovolnické programy, pomáhali při organizaci tradičních akcí, při příměstských táborech, při aktivitách pro klienty OSPOD Praha 3 apod. Celkem dobrovolníci v roce 2025 odpracovali v Nové Trojce **2.383 hodin**. V lednu 2026 byli oceněni v rámci akce MČ Prahy 3 Dobrovolník roku Michaela Holubová a Jan Růžička.

Klubová činnost – programy pro rodiče/prarodiče s dětmi

Aktivizační a tréninkové programy jsou nezbytnou základnou pro realizaci dalších, sociálně zaměřených programů. Vysoká návštěvnost na těchto programech je předpokladem pro účast klientů ve vzdělávacích aktivitách a poradenství. Programy cílíme na posilování rodičovských kompetencí a podporu vztahu rodičů a dětí. V roce 2025 probíhalo **Cvičení pro rodiče s dětmi** (ve skupinách dle věku a stupně vývoje) a tréninkový program **Miminka**. Na obě tyto aktivity je navázáno poradenství, kde mohou rodiče konzultovat své problémy týkající se vývoje dětí. Dále probíhaly **Keramické ateliéry pro rodiče s dětmi** (pondělí až čtvrtek – dopolední i odpolední). Ve všech těchto programech garantujeme bezplatná místa klientům OSPOD Praha 3, v současné době také ukrajinským rodinám.

Odlehčovací programy pro rodiče a prarodiče

Tyto programy jsou účinnou prevencí vyhoření a jednostranného zatížení a zaměřeny na péči o dítě. V roce 2025 jsme realizovali **Pyžámkové večírky** (obvykle 1x měsíčně během školního roku), **Dopolední Ranní jógové protažení** s možností přítomnosti dětí (1x týdně), **Kruhový trénink** s možností přítomnosti dětí (1x týdně), **Poporodní jóga** s možností přítomnosti dětí (1x týdně), **Výtvarné kurzy** (4x týdně ve večerních hodinách) a **Pohybové kurzy, včetně Cvičení pro těhotné** (pondělí – neděle, případně online formou). V 1. pololetí jsme realizovali **19 kurzů** pro dospělé s účastí **100 osob**, v 2. pololetí **18 kurzů** s účastí **127 osob**. 1x měsíčně probíhal víkendový Sportovní podvečer s možností hlídání dětí, v době letních prázdnin pak probíhaly pravidelné sportovní programy (Bodystyling, Bootcamp, Light Run, Pilates) v rámci **Sportovního léta**.

V Praze, dne 12. ledna 2026

Zpracovala: Mgr. Edita Janečková, Nová Trojka