

## Závěrečná zpráva za rok 2025 – Vzdělávání seniorů

Projekt byl zaměřený na celoživotní vzdělávání seniorů, udržení a rozvoj schopností a dovedností, samostatnosti, kontaktu se světem a zlepšení kvality jejich života. Obsahem projektu byly kurzy digitálních technologií, cizích jazyků a trénování paměti.

Projekt proběhl úspěšně, celkem se zúčastnilo 231 seniorů z celé Prahy, přes 50% jich bylo obyvateli MČ Praha 3 (130 účastníků), řada z nich se přihlásila opakovaně nebo navštěvovala i více kurzů. V prvním pololetí roku 2025 jsme uspořádali 19 jazykových kurzů s různou úrovní pokročilosti (9 kurzů AJ, 4 NJ, 3 špan., 2 franc. a 1 italštinu). Dále jsme otevřeli 2 kurzy trénování paměti a ARTEdílnu. V oblasti IT byl opakovaně velký zájem o kurzy obsluhy chytrých telefonů, které jsme otevírali v různých úrovních. Dále jsme nabízeli kurzy Práce na počítači I a II, Počítač v propojení s chytrým telefonem a Genealogie. V červnu se s velkým úspěchem setkaly letní lekce Angličtiny na cesty.

Před začátkem pololetí jsme novým zájemcům nabízeli ukázkové lekce a zvali na Den otevřených dveří. Díky zvýšené poptávce jsme ve druhém pololetí kromě pokračování v téměř všech uvedených (18 jazykových kurzů a 2 trénování paměti, 6 IT kurzů) otevřeli nové kurzy angličtiny (mj i pro úplné začátečníky), trénování paměti, komunikace a novou ARTE dílnu.

Realizované kurzy naplňovaly cíle projektu, tedy pomáhaly seniorům průběžně se vzdělávat, zachovat si soběstačnost a psychickou pohodu ve stáří. Senioři získávají nové znalosti a dovednosti, které podporují jejich aktivitu a umožňují jim zůstat platnými členy společnosti, umí pracovat s novými technologiemi a bezpečně využívat výhody internetu. Díky dotazníkovému šetření máme pozitivní zpětnou vazbu, kurzisté nejčastěji uváděli, že přínosem je pro ně zapojení do dnešního digitálního světa, cítí se samostatnější, trénují paměť, dozvídají se novinky. Potvrzují tak, že výuka u seniorů podporuje sebevědomí, procvičuje kognici, zlepšuje jejich orientaci v současném světě a přináší možnost tolik důležitých společenských kontaktů.

V průběhu roku jsme doplňovali vybavení našich učeben. Díky příspěvku Nadace ČEZ se nám podařilo pořídit nový dataprojektor a výukové notebooky, takže od podzimu 2025 se senioři učí na všech PC v OS Windows 11.

V roce 2026 v projektu nadále pokračujeme, v lednu probíhá zápis do jarního semestru, ve kterém nabízíme seniorům obdobnou skladbu vzdělávacích aktivit.

### Publicita projektu

Tištěné letáky a plakáty s logem MČ P3 jsou k dispozici ve všech prostorách organizace, na nástěnkách i volně, na všech našich akcích (dny otevřených dveří, veletrhy apod.). Elektronicky rozesíláme informace o kurzech v podobě plakátů s logem MČ zájemcům z řad seniorů a roznášíme letáky na veřejná místa, např. úřady, knihovny, zdravotnická zařízení, infocentra apod. Logo a poděkování

umísťujeme na nástěnky Klubu REMEDIUM, na weby organizace [www.remedium.cz](http://www.remedium.cz),  
[www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz) a do výroční zprávy.

Děkujeme za důvěru a finanční podporu.

V Praze 16. 1. 2026 zpracovala Mgr. Klára Línková, vedoucí Programů pro seniory.