

**Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú.**

**After In**



**IČ: 06774750**

**Senovážné náměstí 23, Praha 1, 110 00**

**Tel.: 241 410 909, 603 291 593**

**Email: [cprustav@gmail.com](mailto:cprustav@gmail.com)**

**[www.afterinadiktologie.cz](http://www.afterinadiktologie.cz)**

**Provozní doba:**

Po – Čt: 10.00 – 17.00

Pá: Dle objednání 10:00 – 12:00, administrativa

25 let na poli poskytovatelů služeb

**Ambulantní léčba – Adiktologická ambulance, Psychoterapie,  
Sociální práce, odd. zdravotní prevence a epidemiologie**

**nabízí tyto služby**

*Program pro rodiče, matky, otce, kteří se dostali do problémů se závislostí a mají zájem svůj problém řešit.*

*Program pro osoby s problematikou závislostí, a to jak látkových, tak nelátkových*

*Adiktologickou ambulanci a zdravotní prevenci*

*Psychologické a speciálně pedagogické poradenství pro děti a dorost*

*Poradenství pro děti ohrožené krizí duševního zdraví*

**Terapeutické místnosti ambulance se nachází v 1.patře budovy B**

**Poslání:** Posláním Centra pro rodinu, je umožnit klientům a pacientům dosažení abstinence, v případech, kdy je toho možné docílit, nebo se přiblížit co nejvíce tomuto cíli a začlenění do společnosti.

**Centrum pro rodinu nabízí:**

- ✓ Služby adiktologické ambulance
- ✓ Vstupní, kontrolní zhodnocení adiktologem
- ✓ Vstupní, kontrolní zhodnocení psychologem a psychiatrem
- ✓ Doporučení do residenční léčby
- ✓ Doporučení do terapeutické komunity
- ✓ Doporučení do zdravotnických zařízení
- ✓ Individuální a skupinové poradenství
- ✓ Individuální a skupinovou terapii
- ✓ Sedmítýdenní vyhodnocovací program
- ✓ Sedmítýdenní intenzivní program
- ✓ Dvouletý léčebný strukturovaný program pro matky s dětmi (rodiče) i otce
- ✓ Další typy léčebných programů

Dvouletý léčebný strukturovaný program **Integrace rodiny, AL a Ambulantní léčba pro dospělé uživatele NL** kromě alkoholu, se skládá ze tří fází:

- **Fáze Nízkoprahová:** v rámci této fáze dochází k navazování kontaktu mezi klientem a pracovníky centra, terapeutem a adiktologem a doba trvání je 3 měsíce.
- **Fáze Tematická:** v této fázi jsou klienti zařazováni do tematické skupiny a pracují zejména na svých zakázkách a individuálních plánech, týkajících se dosažení jejich cílů a léčby. Léčba spočívá zejména v nastavení pravidel, poznávání vlastních limitů a hranic a pracuje s tématy klienta. Po úspěšném zakončení této fáze, která trvá 9 měsíců, přestupuje klient do fáze Růstové.
- **Fáze Růstová:** již umožňuje větší terapeutický rozsah. Klient se může více zaměřit na upevnění abstinence a učí se orientovat ve vztazích s rodinou, dochází k upevňování vazeb mezi matkou/otcem a dítětem, dochází ke zvyšování profesní kvalifikace a klient se více věnuje osobnímu růstu.

**Pro klienty užívající alkohol** je doba trvání ambulantní léčby jeden rok v rozsahu 6 měsíců léčby a 6. měsíců doléčování.

**Pro klienty nelátkových závislostí** je program zaměřen zejména na psychoterapii a sociální práci, včetně možnosti předchozí ústavní léčby, a to z důvodu prevence suicidia.

**Podmínkou léčby** je spolupráce a účast na sezeních. Při přijetí do programu je možná absence pouze 3 x, následně je klient vyloučen z programu. Klient má možnost se při efektivní spolupráci do léčby vrátit. Jako efektivní považujeme léčbu takovou, na které se dohodnou obě strany.

### **Testování na přítomnost návykových látek a alkoholu**

- testování není léčbou, jedná se o pomocný nástroj pro ošetřující tým, který je pouze diagnostický.
- testy na vyžádání se provádí v případě personálních možností týmu a jsou hrazené – cena testu je 200 Kč

**Cíle:** Cílem programu je dosažení stabilizace klienta. Umožnit žít dětem ve svých biologických rodinách, tam, kde je toho možné docílit, u rodičů, kteří dokážou vytvořit pro své děti bezpečný a láskyplný domov.

**Cílová skupina:** Uživatelé s látkovými i nelátkovými závislostmi, závislé matky, problémoví uživatelé a experimentátoři, hazardní hráči.

Součástí programu je i sociální služba Odborné sociální poradenství a sociální práce.

### **Adiktologická ambulance pro děti a dorost**

**AADD** je určena dětem v rámci prevence rizikového chování, poruch chování a učení, nebo dětem ohroženým závislostním chováním. Program je poskytován dětem od 8 do 18 let.

V rámci ambulance probíhá několik diagnosticko-motivačních setkání, na základě jejich výstupů se dá vytvořit léčebný a terapeutický program.

#### **Cílová skupina:**

- děti, které jsou ohroženy rizikovým užíváním NL ve svém okolí
- děti, které jsou samy uživateli návykových látek, experimentátory s léky a jinými psychoaktivními látkami
- děti s nelátkovými závislostmi.

## Služby AADD:

- Vstupní a kontrolní zhodnocení adiktologem
- Adiktologická terapie individuální
- Adiktologická terapie rodinná
- Adiktologická terapie skupinová
- Doporučení do zdravotnických zařízení a na detox
- Testování na NL v rámci diagnostiky, testování na žádost rodiče je hrazené a je prováděno pouze na základě shody, že tento způsob je v danou chvíli efektivní
- Edukační setkávání pro rodiče a děti

Program v rámci ambulantní detoxifikace trvá 14 dnů a vyžaduje absolutní spolupráci s rodiči. Následně po nastavení individuálního plánu spolupráce pokračuje dítě do terapeutického **programu Oáza – Centrum provázení**, kde může být doba trvání spolupráce od tří měsíců do 18. měsíců, nebo dle dohody a doporučení.

Terapeutické místnosti ambulance se nachází **ve 4.patře č. dv. 401.**

## Oáza – Centrum provázení

Program Odborného sociálního poradenství, který je určen pro děti ohrožené krizí duševního zdraví. V rámci programu mohou čerpat rodiče poradenství, kam se obrátit a jak postupovat v případě, že dítě má např. úzkosti, je depresivní, nejisté v důsledku šikany nebo úmrtí v rodině nebo jiné nepříznivé situace. Je určen pro děti od 10–18 let. Pro mladší děti je určen program Slunečnicová zahrada.

### Poskytované služby:

- individuální terapie, rodinná terapie a skupinová terapie
- poradenství v oblasti dostupné sítě péče
- psychologické poradenství
- rodinné poradenství
- programy na wellbeing a relaxaci

Všem našim klientům je v rámci programu **Oáza** poskytováno i **Odborné sociální poradenství pro dospělé**, a to v oblasti sociální finanční podpory státu,

příspěvků na péči, bydlení, ale i v případě nepříznivé sociální situace, úzkostí, depresivních poruch aj.

**Cílovou skupinou** jsou uživatelé návykových látek nebo jejich blízcí.

**Poskytované služby:**

- Socioterapeutická činnost
- Individuální a rodinné poradenství
- Skupinové poradenství
- Wellbeing, relaxace
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

## **Slunečnicová zahrada**

Program **Slunečnicová zahrada** je zaměřen na zvyšování rodičovských kompetencí, dále je určen pro děti s ADHD, poruchami chování a učení. Jedná se o nastavbový edukační program za účelem posilování předškolních a školních kompetencí u dětí v rámci programu rodinné politiky **Program I**, který je určen pro děti od 3-10 let.

## **Slunečnicová zahrada program II**

Tento program je zaměřený na péči o děti z rodin, kde je sledován vývoj dětí v souvislosti s nepříznivým prenatálním vývojem. Jedná se o podprogram adiktologických ambulancí a zdravotní prevence. Součástí programu je screening v oblasti vývoje s následnými intervencemi vedoucími ke kompenzaci či nápravě. Program je určen pro děti od 0–11 let.

Místnosti programu se nachází v **5. patře č. dv. 530.**

---

Historie organizace navazuje na projekt Centrum pro rodinu – Integrace rodiny, které tým realizoval pod organizací Drop In, o.p.s. Tato organizace byla založena MUDr. Jiřím Preslem a PhDr. Ivanem Doudou v r. 1991 a byla navazující organizací na SDZ VFN II., Apolinářská 4. Program pro matky s dětmi pokračuje v rámci samostatné organizace Centrum pro rodinu PSS a klinické adiktologie, z.ú., která vznikla v r. 2018.

Načtěte si OR kód a zjistěte více informací na našich webových stránkách:

[www.afterinadiktologie.cz](http://www.afterinadiktologie.cz)



Děkujeme za podporu všem partnerům:

