

Závěrečná zpráva projektu: Sportovní kroužky při školách Prahy 3

V roce 2025 byly pro děti otevřeny kroužky gymnastiky, a to při základních školách v Praze 3. Naší snahou bylo nabídnout dětem smysluplné trávení volného času sportovní aktivitou a rozvoj pohybových dovedností.

Lekce vyučovali naši kvalifikovaní trenéři a hodiny vždy probíhaly zábavnou formou, při které děti získávaly nové dovednosti dle daného sportu a postupně se v nich zdokonalovaly.

Ve všech kurzech byl kladen důraz na herní princip výuky. Lekce gymnastiky rozvíjejí sílu, vytrvalost, obratnost, koordinaci a rychlost. V hodinách inline bruslení bylo důležité naučení základních bruslařských dovedností, a především základů bezpečnosti. Děti se v hodinách naučily také spoustu nových her, získaly nové kamarády a užily si mnoho zábavy. V lekcích tenisu se děti naučily zábavnou formou základním tenisovým dovednostem (např. základní údery forhend a bekhend, podání, volej, pohyb po dvorci, pravidla).

Trenér vždy přizpůsobil hodinu tak, aby si každé dítě přišlo na své. Všechny kroužky byly ukončeny závěrečnými zkouškami, kde děti předvedly, co se naučily a za svou zdatnost získaly sladkou odměnu.

Zájem o naše sportovní kurzy při školách se každoročně zvyšuje, zejména proto, že děti i rodiče jsou s prací našich trenérů spokojeni a přivádějí tak do kurzů stále nové děti.



