



## Závěrečná zpráva o využití dotace

### Název projektu: Amelie občanům MČ Praha 3

Termín a místo konání: 1.1.2021 -31.12.2021

Centrum Amelie Praha, Šaldova 337/15, Praha 8; 18600

Účel dotace:

Účelem předkládaného projektu je zajistit psychosociální podporu onkologicky nemocným a jejich blízkým tak, aby byl efektivně podpořen proces léčby a dalšího života s onkologickým onemocněním nebo onkologicky nemocným.

### I. Zpráva o využití dotace:

#### Krátké zhodnocení průběhu a přínosu projektu (případně rozvedte v příloze - není třeba u dotace na provozní náklady):

Cílem projektu posílit kapacity osob, které onemocněly rakovinou a také jejich blízkých a to díky službám, které Amelie nabízí. Podpora, kterou nabízí Amelie se skládá z nabídky služeb Centra Amelie, Linky Amelie a akreditovaného dobrovolnického programu.

Služby byly poskytovány po celý rok 2021. Klientům byli k dispozici psychologové, sociální pracovníci a další externí odborníci, ale i dobrovolníci.

Plánované výstupy nebylo možné vzhledem k epidemiologické situaci a úplnému zákazu docházky dobrovolníků do nemocnic a částečně i do Centra realizovat. Přesto program na realizaci svých cílů nerezignoval.

Výstupy se podařilo dodržet, mají mírně odlišnou strukturu, více byly poskytovány individuální služby a méně ty skupinové prezenční. Nahrazení distančními aktivitami se dařilo velmi dobře. Po celý rok byla Centra Amelie dostupná a nabízela aktivity onkologicky nemocným i jejich blízkým. Byly poskytovány individuální konzultace osobní, za zprůsvětlených hygienických opatření, a ve větší míře byla realizována i zprostředkovaně, dle volby uživatele. Ti mohli využít telefon, e-mail, skype, zoom nebo meet. V oblasti skupinových aktivit se podařilo navázat na naše předešlé zkušenosti a Centra nabízela kromě osobních, od počátku i online aktivity – arteterapie, relaxace, tréninky paměti a několik skupin sdílení, ale také adhoc workshopy nebo besedy a přednášky. Pokračovalo i natáčení videí na YouTube, kde lidé mohli aktivity využívat ke shlédnutí a stažení a mohli je dělat sami doma, bezpečně. Pokud epidemiologická situace umožnila aktivity alespoň v omezeném počtu a nebo venku, de facto ihned jsme je realizovali. Omezení docházky do Center trvalo déle než v roce 2020, omezení například počtu osob na aktivitách trvala po celý rok bez přerušení, navíc i v době, kdy byla omezení částečná zmírněná, trvaly obavy cílové skupiny před cestováním MHD a stýkání se s dalšími lidmi. Onkologicky nemocní patří mezi nejrizikovější skupiny a kvůli snížené imunitě by pro ně nákaza Covid mohla být fatální. Cílová skupina tedy omezovala svoje kontakty na nejnужnější aktivity po celý rok dobrovolně, ne pouze po dobu vládních omezení.

I letos se podařilo vytvořit mnoho aktivit, které budou využitelné i do budoucna a tak mohou sloužit širšímu spektru onkologicky nemocných i jejich blízkých po delší čas než jednoletý rámec projektu..

Dobrovolníci v nemocnicích poskytovali onkologickým pacientům společnost, rozptýlení a



## pomáháme žít život s rakovinou

vyplnění volného času, přispívali k celkové humanizaci nemocničního prostředí a svou přítomností tak přinášeli odlehčení nejen pacientům, ale také přetíženému zdravotnickému personálu. Velmi pozitivní dopady měla činnost zejména v obdobích omezení návštěv v nemocnicích. Další činnost dobrovolníků spočívala ve spolupráci s Centrem Amelie v Praze. Zde jsou dobrovolníci podporou provozu – jejich činnost spočívá zejména v pomoci při realizaci programu, aktivit, společenských a kulturních akcí apod.

Dobrovolníci působili ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze (dále jen VFN), Fakultní nemocnici Na Bulovce a Ústavu hematologie a krevní transfuze.

Za rok 2021 využilo služeb Amelie několik tisíc osob, z toho 1138 (kontakty) v rámci dobrovolnického programu a 1033 lidí v 2353 kontaktech v rámci Centra – další lidé pak viděli videa na youtube (36 433 shlédnutí) a 276 lidí volalo na krizovou Linku. Identifikovaných z MČ Praha 3 je 13 (karta klienta) ale drtivá většina výše uvedených kontaktů neuvádí bydliště. Odhadem bylo z MČ Praha 3 minimálně dalších 50 osob.

Projekt naplnil většinu výstupů a bylo realizováno mnoho náhradních aktivit, které nebyly plánovány a byl úspěšně realizován. Zároveň máme k dispozici řadu pozitivních zpětných vazeb od cílové skupiny.

Náklady projektu byly určeny na provoz a v souladu s určením byly i využity.

### **Příloha:**

Ukázka propagačního letáku, foto z realizace

Účetní analýza zakázky – zúčtování dotace

V Praze dne 25.1.2022



pomáháme žít život s rakovinou



pomáháme žít život s rakovinou

## Centrum Amelie Praha

### RELAXACE

pro onkologicky nemocné a jejich blízké

• pondělí 11:30 – 12:30

Relaxace pomáhá uvolňovat vnitřní napětí, stres či bolest a vede k obnově ztracené rovnováhy, energie a podpore zdraví.



- nácvik relaxačních technik – práce s dechem, uvědomění si těla, imaginace
- malá skupina do 6-ti účastníků
- doporučujeme pohodlné oblečení

Lektorka: Kristýna Maulenová, MSc.

**Vstup zdarma**

Více na [www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz) nebo na tel.: 283 880 316

[www.facebook.com/amelie.zs](https://www.facebook.com/amelie.zs)

Centrum Amelie Praha, Šaldova 15, Praha 8



Dobrovolníci v nemocnici



Akce v centru

