



Závěrečná zpráva 2025



 www.kocourpreventista.cz

 Dobrovského 1280/1, Čelákovice, 250 88

 info@zachranzivot.com

Závěrečná zpráva o realizaci vzdělávacího programu

V roce 2025 byl z finančních prostředků poskytnutých městskou částí Praha 3 úspěšně realizován preventivně-zážitkový vzdělávací program Kocour Preventista. Program byl zaměřen na zvyšování úrovně znalostí a praktických dovedností v oblasti laické první pomoci, prevence rizikového chování a osobní bezpečnosti dětí a mladistvých.

Cílová skupina a rozsah realizace

Z dotačních prostředků byla komplexně proškolená celá Základní škola Praha 3, Cimburkova, konkrétně:

- 1. stupeň základní školy,
- 2. stupeň základní školy,
- speciální třída.

Do programu se zapojili všichni žáci školy, čímž bylo dosaženo plošného dopadu projektu napříč věkovými kategoriemi dětí a dospívajících. Program probíhal přímo v prostředí školy a jeho obsah i forma byly přizpůsobeny věku, znalostem a psychické připravenosti jednotlivých skupin žáků. Celkem bylo v rámci projektu proškoleny 172 žáků.

Odborný obsah a metodika programu

Preventivně-vzdělávací program byl koncipován jako ucelený dvousložkový celek, propojující interaktivní teoretickou výuku s praktickým nácvikem život zachraňujících úkonů.

Teoretická výuka probíhala formou interaktivní prezentace a byla postavena na:

- edukativních videích,
- názorných modelových situacích z běžného života dětí,
- patentované metodice KO-C-O-UR, která podporuje správné rozhodování v krizových situacích.

Žákům byly srozumitelnou a věkově přiměřenou formou představeny zejména:

- nejčastější rizikové situace ve škole, doma i ve veřejném prostoru,
- základní principy bezpečného chování,
- role a fungování složek Integrovaného záchranného systému (IZS),
- systematický postup při poskytování laické první pomoci.

Důraz byl kladen na pochopení správného vyhodnocení situace, zvládnutí stresu a schopnost přivolat pomoc.

Praktická část programu byla klíčovým pilířem projektu a probíhala pod odborným dohledem zkušených lektorů. Každý žák si aktivně vyzkoušel:

- kardiopulmonální resuscitaci (KPR) na realistických trenažérech,
- základní práci s automatizovaným externím defibrilátorem (AED),
- Heimlichův manévr při dušení,
- aplikaci epipenu při akutní alergické reakci.

Praktický nácvik byl přizpůsoben věku žáků tak, aby podporoval sebedůvěru, zapamatovatelnost postupů a schopnost adekvátní reakce v reálné krizové situaci.

Závěrečná zpráva o realizaci vzdělávacího programu

Přínos projektu

Realizací programu došlo k:

- významnému zvýšení povědomí žáků o zásadách první pomoci,
- posílení jejich schopnosti reagovat při ohrožení zdraví či života,
- rozvoji odpovědnosti, empatie a ochoty pomoci druhým,
- dlouhodobému preventivnímu dopadu v rámci školního i rodinného prostředí.

Projekt naplnil cíle dotační výzvy a přispěl k systematickému vzdělávání dětí v oblasti ochrany zdraví, které má zásadní význam pro bezpečnost celé společnosti.

Závěrečná zpráva o realizaci vzdělávacího programu



Základní škola, Praha 3, Cimburkova 18/600

Cimburkova 600/18, Žižkov, 130 00 Praha 3

IČ: 63831325

IZO: 102073309

RED_IZO: 600036146

tel.: 222782169 (kancelář)

tel./fax.: 222782585 (ekonomický odbor)

webové stránky: www.cimburacka.cz

e-mail: reditelka@cimburacka.cz

datová schránka: g7h438p

Potvrzujeme, že dne 15.10.2025 proběhl na ZŠ Cimburkova preventivně zážitkový program Kocour Preventista organizace Zachraň život pro 172 žáků ten den přítomných.

1. tým

8:00 - 8:45 - 1. třída

9:00 - 9:45 - 2. třída

10:00 - 10:45 - 3. třída

11:00 - 11:45 - 4. třída

2. tým

8:00 - 8:45 - 5. třída

9:00 - 9:45 - 6. třída

10:00 - 10:45 - 7. třída

3. tým

8:00 - 8:45 - 8. třída

9:00 - 9:45 - 9. třída

10:00 - 10:45 - Speciální třída

Celý program hodnotili žáci i vyučující jako vysoce potřebný. Ve všech třídách proběhl program v otevřené a laskavé atmosféře, lektori dobře zvládali jak svou profesní část programu tak i organizační záležitosti týkající se např. chování žáků, zapojení všech, srozumitelnost informací apod. Rozhodně to v jejich podání nebylo nezáživné poslouchání teorie, naopak ☺

V některých třídách druhého stupně navazoval na program První pomoc-spolupráce ve třídě organizace Odyssea a žáci tak měli jedinečnou příležitost si upevnit své znalosti a dovednosti a pevně doufáme, že to, jak reagovat v krizových situacích v nich již bude opravdu náležitě a bezpečně zakotveno.

Pevně doufáme, že program probudil v žácích odvahu poskytnout první pomoc a dal jim k tomu dostatečné nástroje, které nebudou váhat v případě nutnosti využít.

Základní škola Praha 3

Cimburkova 18/600

130 00 Praha 3

tel./fax: 222782585

Metodika prevence 'Můj život' J. Kocour

Výstupy

Video z programu

- <https://www.instagram.com/reel/DQHftWbCBdD/?igsh=cHI4enA4Mml0cDFo>

Tisková zpráva

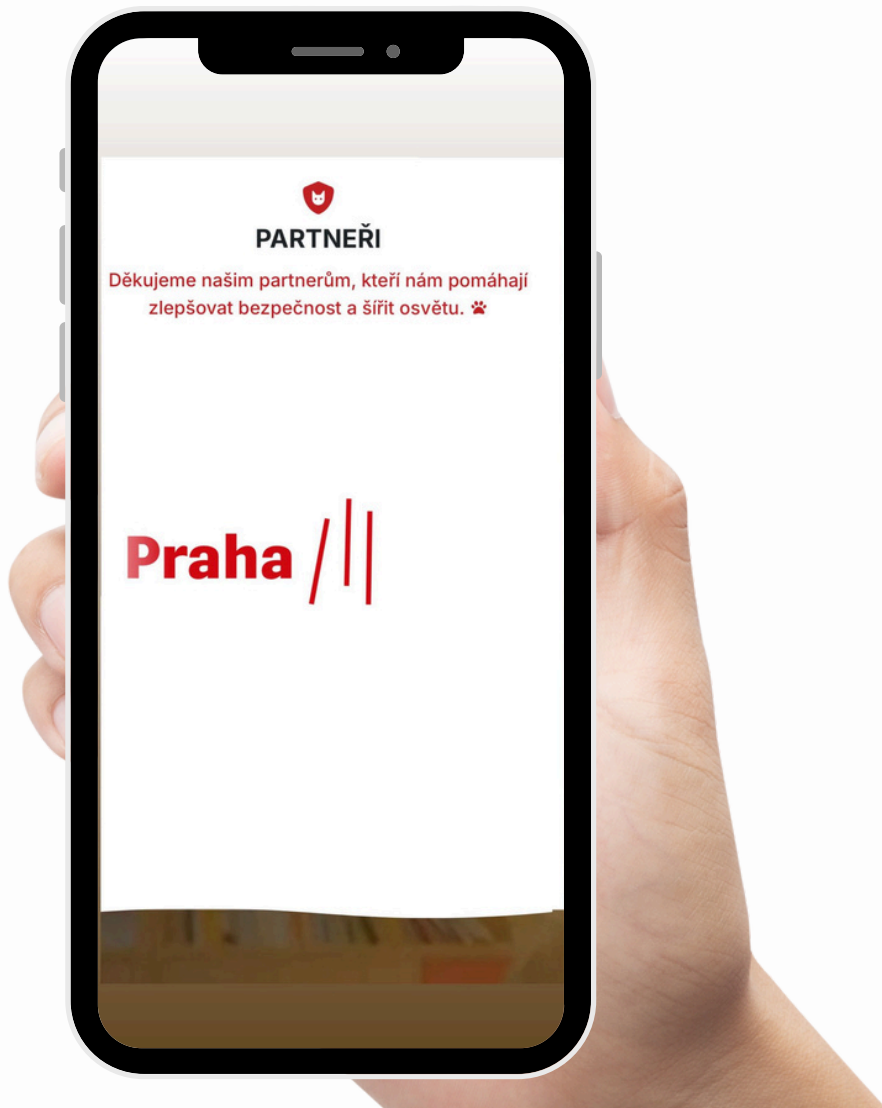
- <https://kocourpreventista.cz/clanek/diky-financni-podpore-mestske-casti-praha-3-proskolil-tym-kocoura-preventisty-celou-zs-cimburkovu-zaci-od-1-do-9-tridy-se-naucili-zachranovat-zivot-a-spravne-reagovat-v-krizovych-situacich>

Certifikát

- <https://www.instagram.com/p/DP1hUGCGb6/?igsh=MTV4ZDBoZW1mejZmYQ%3D%3D>

Příspěvek

- <https://www.instagram.com/p/DP3VSqJiCDb/?igsh=bjdlld2>



ZACHRAŇ ŽIVOT z.s.



GENERÁLNÍ PARTNEŘI




MEDIÁLNÍ A ODBORNÍ PARTNEŘI




stream



KONTAKTY

 Sociální sítě (Instagram, Facebook, Tik Tok, LinkedIn) @kocourpreventista

 www.kocourpreventista.cz

 Dobrovského 1280/1, Čelákovice, 250 88

 info@zachranzivot.com