

INDOOROVÉ POHYBOVÉ KURZY pro dospělé

- Pilates
- Hatha jóga
- Bodystyling
- Relaxační tanec
- Ranní jógové protažení
- Powerjóga



Co nabízíme:

- programy pro začínající i pokročilé
- příjemnou atmosféru
- relaxaci a uvolnění
- zlepšení kondice a formování postavy
- posílení i protažení svalů

Více informací: Jolana tel.: **603 416 724**,

email: jolana.kurzweilova@novatrojka.cz. Registrace: nova-trojka.webooker.eu.



Podporují nás:

