

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU SPORTUJEME V NOVÉ TROJCE 2025

Oblast dotačního programu: Dotační program pro oblast tělovýchovy a sportu

Účel: podpora sportu pro širokou veřejnost (nevýkonnostní sport)

Projekt byl zaměřen na přímou práci s klienty. Jeho obsahem byla realizace pravidelných i jednorázových sportovních programů Nové Trojky pro širokou veřejnost.

V roce 2025 byl zájem o pravidelné sportovní aktivity vysoký, kapacity většiny kurzů byly zcela naplněny.

Venkovní aktivity rovněž probíhaly podle plánu. Využívány jsou zavedené permanentky .

V roce 2025 jsme realizovali tyto sportovní aktivity:

Pravidelné, probíhající každý týden po dobu školního roku - s některými obměnami zaměření kurzů v jednotlivých pololetích (**14** aktivit)

Relaxační tanec, Bodystyling I, Bodystyling II, Cvičení s fyzioterapeutkou, Pilates s fyzioterapeutkou, Pilates pro pokročilé, Powerjóga, Bootcamp - ranní rozcvička, Bootcamp - komplexní funkční trénink, Light run pro ženy, Hatha jóga, Ranní jógové protažení a 2 kurzy určené pro rodiče s přítomností dětí: Poporodní jóga a Kruhový trénink.

Celkem bylo přihlášeno **175** účastníků kurzů ve dvou pololetích.

Pravidelné, probíhající každý týden po dobu školních prázdnin (**5** aktivit týdně):

Sportovní léto – možnost cvičení od pondělí do čtvrtka i o prázdninách a dovolených: letní Pilates, letní Bootcamp – komplexní trénink, letní Bootcamp – ranní rozcvička, letní Bodystyling, letní Light run pro ženy.

Celkem se pravidelných letních aktivit zúčastnilo **50** sportovců.

I v tomto programu se uplatňovaly permanentky a více účastníků také cvičilo online.

Trvalý zájem byl o pravidelný program Sportovní podvečer. Proběhlo celkem **9** těchto aktivit s účastí **31** sportovců.

Jednorázové sportovní aktivity, které proběhly:

Podzimní běh Prahou na Národní třídu (9 osob)

Zimní sportovní víkend (16 osob)

Podzimní sportovní víkend (14 osob)

Celkem se jednorázových akcí zúčastnilo **39** osob.

Celkově hodnotíme projekt jako úspěšný a přínosný a budeme v něm pokračovat i v příštím roce.

V Praze, dne 18 ledna 2026

Zpracovala: Mgr. Jolana Kurzweilová, Nová Trojka