

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA 2025

Předmětem projektu dotace byla podpora poskytování registrované sociální služby Denní stacionář Praha. Cílovou skupinou služby jsou lidé s mentálním a kombinovaným postižením včetně lidí s poruchami autistického spektra s chováním náročným na péči od 16 let. Posláním denního stacionáře je pomáhat uživatelům dle jejich přání a potřeb smysluplně využívat volný čas, začlenit se do společnosti a žít co nejsamostatněji.

Díky finanční podpoře otevíráme dveře těm, kteří ji potřebují nejvíc – lidem s těžkým kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra, jejichž chování klade na péči mimořádné nároky. Zejména se setkáváme s agresivními projevy vůči sobě i okolí, ničení vybavení, neschopnosti fungovat v kolektivu či nutkavém stereotypním chování. Většina našich uživatelů potřebuje vysoce specializovanou podporu šitou přesně na míru jejich potřebám. To znamená nejen dostatečný počet pracovníků, ale především profesionály s odbornými kompetencemi a trpělivostí. Investujeme proto do kvalifikovaného týmu, který dokáže zvládnout i ty nejnáročnější situace s klidem a porozuměním. Materiální a technické vybavení služby přizpůsobujeme specifickým potřebám lidí s poruchami autistického spektra – od senzorických místností až po vizuální podpory. Každý detail má svůj smysl a přispívá k tomu, aby se naši uživatelé cítili bezpečně a mohli rozvíjet své schopnosti. Pro mnohé naše uživatele z kategorie PAS a PAS+ je denní stacionář jedinou službou, kde našli podporu. Právě kvůli náročnému chování narážejí v jiných službách na zavřené dveře. V naší organizaci věříme, že každý si zaslouží důstojnou péči a příležitost na osobním rozvoji. Denní stacionář umožňuje uživatelům trávit čas mezi vrstevníky, mít pravidelný režim v rámci běžného týdne a současně jim umožňuje žít ve svém přirozeném prostředí.

Služba Denní stacionář Praha byla v průběhu roku 2025 poskytována ve dvou zařízeních – DS Praha Taussigova (Praha 8 – Kobylisy, s celkovou denní kapacitou 17 uživatelů) a DS Praha Skloněná (Praha 9 – Vysočany, s celkovou denní kapacitou 8 uživatelů). Denní stacionář Praha Skloněná sídlí v blízkosti MČ Praha 3 a je propojen bezbariérovou autobusovou linkou, což je i jedním z důvodů využívání služby uživateli z MČ Praha 3. Ze současných 10 uživatelů stacionáře Skloněná mají 3 uživatelky trvalé bydliště na území MČ Praha 3. Všechny tři uživatelky mají těžší postižení a je jim přiznán příspěvek na péči ve III. a IV. stupni závislosti. V roce 2025 uživatelky čerpaly celkem více než 1 800 hodin podpory a péče.

Program denního stacionáře byl v hodnoceném období přizpůsoben dle potřeb, zájmů a schopností jednotlivých uživatelů. Uživatelé pracovali za pomoci pracovníků přímé péče na rozvoji samostatnosti v oblasti hygieny, oblékání, základní péče o svou osobu, při stravování a vedení domácnosti (např. naučit se zásady správného mytí rukou, úklid svých osobních věcí, naučit se připravit si oběd na talíř, zapnout mikrovlnou troubu aj.). Uživatelé se věnovali výrobě předmětů dárkového charakteru, zkoušeli nové věci (pracovat s keramikou, přírodními materiály, vyrobit jarní dekorace, vyrobit si pomůcky na procvičování barev, trivia ad.). Díky této práci měli uživatelé možnost rozvíjet a posilovat jemnou motoriku, učili se spolupráci i koncentraci. Velkým přínosem je také posilování hodnoty vlastní práce u uživatelů. V rámci činností spojených s vedením domácnosti se uživatelé pravidelně starají o květiny ve stacionáři, v hodnoceném období se také s podporou pracovníků zapojili do revitalizace venkovního prostoru za

stacionářem. Dále se uživatelé rozvíjeli v sociálních dovednostech a kognitivních aktivitách. Velká pozornost byla zaměřena na rozvoj komunikace, a to zejména pro uživatele s poruchou autistického spektra, pro něž je oblast komunikace problémová. Uživatelé se zaměřovali na rozvoj komunikace skrze systémy alternativní a augmentativní komunikace, díky kterým mají větší možnost podílet se na dění v denním stacionáři a vyjádřit své potřeby. Uživatelé se účastnili terapeutických a relaxačních aktivit. Velká pozornost byla zaměřena na podporu zdravého životního stylu u uživatelů, ať už v rovině nových znalostí, tak v rovině praktické se zaměřením na zdravé stravování a rozvoj pohybových dovedností. Program služby tvořily také aktivity, které vedly k zapojení uživatelů do života místní komunity a usnadnily jim přístup k veřejně dostupným službám či službám mnoha institucí. Mezi tyto aktivity patřily pravidelné návštěvy kulturních míst, kaváren, výlety do přírody, nákupy v obchodech, návštěvy knihovny aj.

Všechny výše uvedené aktivity a jejich individuální nastavení pro jednotlivé uživatele vedou k naplňování cílů denního stacionáře.

Vedle přínosu pro uživatele má služba důležitý význam také pro jejich rodiče a blízké, kteří mohou díky dennímu stacionáři docházet do zaměstnání, odpočinout si od náročné péče a věnovat se svým potřebám a zájmům. Služba také pomáhá předcházet sociální izolaci a vyhoření všech, kteří pečují o člověka s postižením v domácím prostředí.

V rámci své prezentace se Denní stacionář Praha pravidelně účastní prodejních akcí určených pro podporu neziskových organizací. Dále se účastní výtvarné soutěže „Každý může být umělcem“, kdy se výrobky vytvořené našimi klienty pravidelně umisťují na předních místech.

Podpora Úřadu městské části Prahy 3 byla propagována také na webových stránkách organizace (www.rukaprozivot.cz) v části Naši podporovatelé, dále na pracovištích pražských Denních stacionářů ve vstupním prostoru budov, kde jsou sociální služby poskytovány. Finanční podpora Úřadu městské části Prahy 3 je také vždy uvedena ve Výroční zprávě organizace a bude také uvedena ve Výroční zprávě za rok 2025.