

## Závěrečná zpráva projektu

### Podpora realizace registrované sociální služby osobní asistence poskytované Polovinou nebe občanům Prahy 3

Obecně prospěšná společnost Polovina nebe, o.p.s. obdržela v roce 2025 finanční podporu MČ Praha 3 na zajištění terénní sociální služby osobní asistence pro své klienty z této městské části. Podpora byla využita na úhradu části mzdových nákladů osobních asistentů a nájemné kanceláře.

V rámci projektu jsme poskytli přímou péči 7 klientům z území MČ Praha 3, a to v rozsahu celkem 835 hodin osobní asistence. Klienti byli převážně senioři ve věku 75+, osoby s tělesným či zdravotním postižením a chronickým duševním onemocněním, kteří žijí samostatně.

Podpora ze strany MČ Praha 3 nám umožňuje naplňovat cíle Komunitního plánu rozvoje sociálních služeb na území městské části Praha 3 pro období 2025–2029. Na jeho priority dlouhodobě navazujeme a systematicky dbáme na meziroční zvyšování dostupnosti i rozsahu námi poskytovaných služeb. Vzhledem k trvale vysoké poptávce po osobní asistenci v Praze a jejích městských částech jsme v roce 2023 požádali Magistrát hl. m. Prahy o navýšení kapacity svěřených hodin z 6 000 na 7 000. Již v roce 2025 tuto kapacitu překračujeme o necelých 500 hodin, přičemž zájem o službu nadále výrazně převyšuje naše možnosti, jen v roce 2025 jsme byli nuceni odmítnout více než 125 zájemců, z toho 4 zájemce z MČ Praha 3.

V roce 2026 proto plánujeme žádat o další navýšení kapacit o 2000 hodin. Toto navýšení reflektuje reálnou potřebu terénní péče a naši snahu zajistit dostupnou podporu co největšímu počtu klientů přímo v jejich domácím prostředí, oddálit nástup do ústavní péče a současně odlehčit rodinám, které by jinak péči samy nezvládaly. Právě z tohoto důvodu je podpora městských částí klíčová pro zachování dostupnosti péče tam, kde je skutečně potřebná.

Naše podpora klientů v domácnostech i mimo ně zahrnovala pomoc s hygienou, přípravou jídla, mobilitou, doprovody k lékaři či na úřady, ale také sociální aktivizaci a udržení základního kontaktu s okolím. Každému klientovi byla služba nastavena individuálně, dle jeho fyzických i psychických možností.

Jednou z našich klientek na území Městské části Praha 3 je paní Zdenka B., která se po úmrtí syna ocitla v úplné sociální izolaci, jelikož její nejbližší rodina žije v zahraničí. Naši osobní asistenti ji navštěvují denně, zajišťují donášku stravy, pomáhají s běžnými úkony v domácnosti a věnují se jí i po sociální stránce. Vzhledem k rozvíjející se demenci zaměřujeme část návštěv na aktivizační činnosti, které napomáhají udržet paní Zdenku v kontaktu s okolním prostředím a posilují její soběstačnost v rámci jejích možností.

V roce 2025 proběhl již XI. ročník charitativního koncertu Muzikálem bez bariér, tentokrát znovu v Kulturním centru Novodvorská, které je kompletně bezbariérové. Benefiční koncert tradičně pomáhá těm, kteří pomoc skutečně potřebují. Výtěžek posledního ročníku pomůže mladé vozíčkářce Marušce, která si přeje udělat velký krok k samostatnosti – získat řidičský průkaz. Součástí akce bylo rovněž poděkování partnerům a podporovatelům, mezi nimi také MČ Praha 3.

Děkujeme městské části Praha 3 za důvěru a podporu, která má přímý dopad na zlepšení kvality života konkrétních obyvatel vaší městské části. I v roce 2026 plánujeme v poskytování této služby pokračovat a usilovat o její rozšíření v souladu s rostoucími potřebami obyvatel Prahy 3.