

Příloha č. 1 – Závěrečná zpráva za rok 2025, MČ Praha 3

Projekt: Podpora centra duševního zdraví pro Prahu 3 a 7

č. 2025/00115/OE-OD

Komunitní tým pro Prahu 3 a 7 (Fokus Praha, z.ú.) poskytuje terénní sociální služby pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním. Tyto služby pomáhají lidem vést samostatný život v místní komunitě a redukovat tak počet hospitalizací a snižovat ohrožení ze sociálního vyloučení. Hlavním účelem je pomoci klientům dosáhnout jejich cílů a posílit jejich schopnost samostatně zvládat životní výzvy a projevy onemocnění v domácím prostředí. Prostřednictvím promyšlené a flexibilní terénní sociální práce se zvyšuje kvalita života těchto osob v oblastech, jako je zdraví, finanční hospodaření, bydlení, zaměstnanost, sociální vazby, volný čas a vzdělávání. Klienti by tak měli být schopni vést uspokojivý život s minimální potřebou odborné asistence. Služba prokazatelně minimalizuje zdravotní rizika, včetně snížení pravděpodobnosti recidiv či nutnosti dlouhodobých hospitalizací, a v mnoha případech těmto stavům účinně předchází. Ambulantní péče nabízí klientům možnost využít bezpečné kontaktní místo a řešit naléhavé životní situace během standardní pracovní doby. Pracovníci Komunitního týmu také v rámci terénní práce docházejí za klienty do míst, kde se aktuálně nacházejí, a poskytují jim asistenci při vyřizování běžných záležitostí dle jejich individuálních potřeb.

Díky spolupráci s dalšími komunitními organizacemi v Praze zajišťujeme dostupnost týmů sociální rehabilitace i ve spádových oblastech, kde zatím chybí Centra duševního zdraví.

Na MČ Praha 3 působí komunitní tým v posledních 6 let. Od roku 2022 usilujeme o založení Centra duševního zdraví pro MČ Praha 3 a Praha 7, které by přineslo klientům služby plně multidisciplinárního týmu. Zkolaudovali a zařídili jsme prostory zdravotnického centra, v roce 2023 se nám povedlo přijmout psychiatra na částečný úvazek a všeobecnou sestru. Aktuálně se Komunitní tým pro Prahu 3 a 7 skládá ze sociálních pracovníků, pracovníků v soc. službách celkem 4,6 úvazků, peer konzultanta 0,5 na úvazku, pracovního konzultanta 1 úvazek, psychiatry na 0,5 úvazku a tří všeobecných sester celkem 1,3 úvazky. Takto postupně pracujeme na vzniku CDZ, každopádně nedostatek zdravotníků na pracovním trhu je klíčová věc. I v roce 2026 budeme usilovat naplnit standardy vzniku CDZ.

Z dostupných dat za období leden až prosinec 2025 služba sociální rehabilitace poskytla službu celkem 220 klientům s pobytem na MČ Praha 3, celková časová dotace 3785:30 hodin přímé práce s klienty. Komunitní tým pro Prahu 3 a 7 má zázemí v ulici Sabinova 3, Praha - Žižkov. Tým pracuje formou casemanagementu. V roce 2025 pokračovalo pravidelné a aktivní používání nástroje iRock (Individual Recovery Outcomes Counter) v každodenní práci s klienty.

Psychiatra ordinuje 2 x v týdnu ve své ambulanci na stejné adrese. Sestry a všichni další pracovníci pracují jak v ambulantní tak i v terénní formě.

Komunitní tým poskytuje:

1. případové vedení (case management).
2. základní podporu při řešení jednorázového či krátkodobějšího problému.
3. podporu na telefonu, kdy klienti mohou i anonymně kontaktovat sociální pracovníce a řešit s nimi náhlé životní situace.
4. odborné sociální poradenství klientům.
5. psychiatrickou péči a poradenství sester.

Projekt budování Center duševního zdraví a Komunitních týmů se zaměřuje na osoby, které se v důsledku duševního onemocnění opakovaně dostávají do krizových situací, mají potřeby v řadě oblastí života, jsou často hospitalizovány, ohroženy suicidálním rizikem nebo jsou aktuálně v pobytových institucích bez možnosti návratu domů.

Cílem je, aby tito lidé žili kvalitní, co nejvíce samostatný život v komunitě, ne na ulici nebo na chronických odděleních psychiatrických nemocnic (komunitní služby jsou i podstatně levnější pro stát než lůžková péče), aby byli dlouhodobě navázáni na pracovníky soc. a zdrav. služeb a bylo tak možné včas podchytit případné zhoršení zdrav. stavu; aby získali potřebné poradenství a podporu pro samostatné bydlení, hledání práce, hospodaření, jednání s úřady atd.