

Závěrečná zpráva celoroční činnosti FK Union Žižkov Z.S. pro rok 2025



Všichni členové zapsaného spolku FK Union Žižkov v roce 2025 soustředili na následující cíle:

1. stabilizace členské základny
2. stabilizace trenérské základny
3. pravidelná účast v ligových utkáních, turnajích a zimní lize
4. realizace jarních a letních soustředění
5. rozšíření náplně tréninkových jednotek o všeobecnou pohybovou přípravu, posilování a běžeckou přípravu

Rozvoj tréninkových skupin

Díky průběžnému náboru nových členů, odchodu talentovaných hráčů do větších klubů a naopak příchodu méně zkušených např. z Viktorie Žižkov jsou tréninkové skupiny relativně stabilní početně, i když složení se proměňuje. Každá skupina ale nováčky přijímá dobře, žádné problémy v kolektivech nepozorujeme. S postupující existencí FK Union se skupiny věkově posouvají, čímž se členská základna rozšiřuje přes celé věkové spektrum (přípravky, žáci, dorost, muži). Z hlediska kontinuity působení hráče v Unionu je to ideální stav.

Rozvoj trenérského kádru

S rostoucím počtem tréninkových skupin je třeba neustále hledat a rozšiřovat trenérský kádr, což se daří, a nová trenéři jsou nejen muži, ale i ženy, a to vítáme. Trenérskou skupinu tak doplnila trenérka atletiky a trenérka přípravky. Všeestrannost pohybu je klíčovým atributem tréninkového obsahu. Zkušení trenéři v roce 2025 povinně prošli školením a získali FAČR C a UEFA B licence.

Tréninkové rozvrhy a soustředění

Frekvence tréninkových jednotek je následující:

Přípravky (roč 2015, 2016, 2017, 2018, 2019):

Úterý a čtvrtek 16-17:30

Mladší žáci (2013+2014) a starší žáci (2011+2012):

Pondělí – atletika

Úterý 16:30-18:00 a čtvrtek 18:00-19:30

Koncem března probíhá jarní třídní soustředění zaměřené zejména na trénink kondice a v létě probíhá týdenní tréninkový kemp, který je všestranný a v rámci kterého jsou sehrány

přátelské fotbalové zápasy s oddíly z okolí konání kempu. Hráči jezdí na soustředění velmi rádi a v hojném počtu.

Účasti v soutěžích

Všechny tréninkové skupiny Unionu se účastní soutěží pořádaných Pražským fotbalovým svazem, halových turnajů, turnajů pořádaných jinými pražskými fotbalovými oddíly, zimní ligy, která probíhá v přestávce standardních soutěží. V neposlední řadě jsou domlouvány takzvané vytěžovací zápasy, což jsou vlastně přátelské zápasy s jinými pražskými kluby, určené těm hráčům, kteří potřebují získat herní dovednosti a zkušenosti, protože v Unionu ještě nejsou tak dlouho.

Partneři a podporovatelé

Union má velkou základnu dobrovolníků, jejichž počet stále roste

V roce 2025 byla činnost FK Union Žižkov podpořena městskou částí Praha 3, hlavním městem Prahou a Národní sportovní agenturou.

V průběhu roku 2025 byla také navázána spolupráce s odborem sociální péče a ochrany dětí Prahy 3 a Prahy 5, protože v Unionu má každý možnost zahrát si fotbal v partě kamarádů a zažít atmosféru zápasu a ligy na vlastní kůži. Spolupráce stále pokračuje, FK Union Žižkov je ze strany OSPOD a dalších institucí oceňovaný partner v práci s dětmi z komplikovaných sociálních podmínek.

FK Union Žižkov podporují také všichni ti, kteří se kolem něj pohybují. Ať už jako trenéři, asistenti, rodiče a jiní rodinní příslušníci hráčů, nebo samotní hráči.

Všem příznivcům, partnerům a podporovatelům FK Unionu Žižkov děkujeme a jejich podpory, ať už má jakoukoliv podobu, si velmi vážíme.

Předseda FK Union Žižkov, z.s. Stanislav Křivánek V Praze 31. 12. 2025

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE O DĚNÍ V UNIONU:

INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/fkunionzizkov/>

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/p/FK-Union-%C5%BDi%C5%BEkov-100063610839015/>

WEB

www.fkunionzizkov.cz

NOVĚ PODCAST NA SPOTIFY A APPLE PODCASTS

<https://open.spotify.com/show/0vruO0qAjQZfluJUq3lgj3?si=64c61316827a4556&nd=1&dlsi=6cef9dbd24d4a6b>

<https://podcasts.apple.com/cz/podcast/union-podcast/id1838596488?l=cs>