



Rodinné a komunitní centrum Paleček

SLUŽBY RODINĚ

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA PRO DOSPĚLÉ

731 165 889

Paleček nabízí poradenství v oblasti osobního rozvoje (podpora rozvoje sebeuvědomění a sebedůvěry), pomoc při zvládnání těžkých životních situací, pomoc v partnerských a rodinných vztazích, práci se stresem, pomoc se zvládnáním deprese, paniky a úzkostných stavů, psychická podpora v těhotenství, před porodem a po porodu, psychosomatické poradenství.

Cena 200 Kč/konzultace, poradnu vede Mgr. Pavla Chlumská

PSYCHOTERAPETUTICKÁ PORADNA PRO DĚTI

604 838 567

Nabízíme pomoc při řešení otázek z oblasti harmonického vývoje osobnosti dítěte či dospívajícího, pracuje s vývojovými specifiky různých věkových skupin, nabízí konzultace a podporu v řešení různých typů osobních problémů, včetně školních.

Cena 200,-Kč/konzultace, poradnu vede Mgr. Iva Freslová a Mgr. Luboš Hudec, Phd.

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA

775 103 993

Sociální pracovnice Vám může pomoci s odpovědí na otázky zejména z oblasti sociálně právní ochrany dětí, sociálního zabezpečení, problematiky rozchodu partnerů apod.

Konzultace jsou zdarma, poradnu vede Bc. Barbora Illichová

LOGOPEDICKÁ PORADNA

777 201 057

Nabízíme Vám konzultace pro děti ve věku 3,5 – 8let. Logopedie se zaměřuje na rozvoj celkového komunikačního procesu (nejen výslovnost, ale i práce s dechem, zraková a sluchová cvičení, rytmizace). Tato cvičení jsou i prevencí specifických poruch učení u předškolních dětí.

Cena 100,-Kč/konzultace, poradnu vede Mgr. Barbora Červená

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17, Praha 3
metro A - Flora, tram 5, 10, 11, 13, 16

PROFESNÍ PORADNA (Navigace při hledání po-volání) 777 097 303

Čeká Vás návrat do práce? Nabízíme vám skupinové setkání a následně 3-5 setkání, ve kterých budete mít možnost prozkoumat vaše sny, potřeby, dovednosti a vášně jako směrovky pro vaši seberealizaci a pracovní život, který se přiblíží vašemu PO-VOLÁNÍ.

Cena 200Kč/konzultace, poradnu vede Mgr. Kamila Bolfová

PALEČKOVA RODINNÁ LINKA 775 103 993

Nabízíme pomoc při orientaci ve složité životní situaci a emoční podporu. Můžete se na nás obrátit v případě dotazů ohledně bytové problematiky či finančních problémů. Poskytujeme konzultace a podporu před výkonem trestu a po návratu z výkonu trestu a také konzultace v otázce práv a povinností cizinců na území ČR, konzultace k otázkám souvisejícím s evidencí na Úřadu práce ČR, poskytujeme základní poradenství pro osoby bez zaměstnání.

Palečkova rodinná linka funguje v po-pá od 9 do 16 hodin

PORADNA EMPATICKÉHO RODIČOVSTVÍ 603 174 011

Zajímá Vás jak zvládat konfliktní situace s dětmi, jak jim předcházet, jak projít krizemi či jak dobře podpořit dítě v jeho přirozeném vývoji? Nabízíme podporu empatického rodičovství, řešení konkrétních situací ve výchově i v každodenním životě

Cena 200Kč/konzultace, poradnu vede Mgr. Kamila Balcarová

PODPŮRNÉ SKUPINY kurzyprorodice@rcpalecek.cz

Nabízíme prostor pro setkávání podpůrných skupinek:

- Porod jinak
- Počátky mateřství
- Rodiče s batolaty
- Zkrocená poporodní deprese
- Rodiče s dospívajícími dětmi

INTERAKTIVNÍ MAPA NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ NA PRAZE 3

www.mapa-neziskovek.cz



Praha / / /



Služby rodině jsou podpořeny Městskou částí Praha 3, Hlavním městem Praha a Ministerstvem práce a sociálních věcí, děkujeme.