

Klub REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory

Táboritská 22 (v přízemí zadního traktu), Praha 3, tel.: 222 712 940,
senior@remedium.cz, www.vstupujte.cz

Klub REMEDIUM poskytuje bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc.

Nabízíme psychickou podporu, informace a pomoc při zvládnutí životních událostí, rozhovor a prostor pro sdílení, kontakt se společností.

**Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době
PO-ČT 9.00-17.30, PÁ 9.00-16.00 nebo volat pro domluvu schůzky.**

Jako součást služby nabízíme zdarma účast v různých skupinách s podpůrně terapeutickým a společenským zaměřením.

Vítáme všechny seniory, bez ohledu na místo bydliště.

POZVÁNKA PRO SENIORY – ZIMA 2024/25

18. 12. (ST) od 14.00 Vánoční posezení
slavnostní společenské setkání se zpěvem koled a cukrovím

8. 1., 12. 2. (ST) 10.30 Kulturní a výletnický klub
setkání s domluvou společné návštěvy divadla, výstavy, koncertu či společné procházky nebo výletu..., tipy vítány

15. 1., 19. 2. (ST) 11.00 – 14.00 Technická poradna
pomoc s mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem

21. 1. (ÚT) od 14.30 Dezinformace a umělá inteligence
přednáška, na které se dozvíte, jak poznat falešné zprávy a chránit se v on-line prostředí a jaké jsou základy umělé inteligence (AI)

20. 2. (ČT) od 14.30 Kybernetické útoky – jak nenaletět podvodníkům
jak se bezpečně pohybovat na internetu a na co si dát pozor (podvodné e-maily, internetové bankovníctví, prodej zboží)

ÚČAST NA VŠECH UVEDENÝCH AKTIVITÁCH JE ZDARMA

Klub REMEDIUM dále nabízí kurzy jazyků, cvičení a tanců, práce s chytrým telefonem i na počítači, ARTE dílnu, jarní a podzimní výlety.