

# RAKETY

## ULTIMATE FRISBEE TEAM

ULTIMATE FRISBEE TEAM

### NAŠE HODNOTY



#### SPORT

Sport nás baví. Je super se udržovat v dobré fyzické kondici, ale sportem se člověk může i výborně odreagovat, zažít silné emoce a učit se na sobě pracovat.



#### KVALITA

Naším cílem je dělat sport pořádně a k tomu nám pomáhá i náš šéftrenér Tomáš Toušek s trenérskou licenci.



#### TÝM

Hlavním důvodem pro hezké zážitky a dobrý pocit ze hry jsou často spoluhráči, proto je naší prioritou vytvářet fungující partu kamarádů, kde si každý najde své místo.



#### VÍRA

Sport je výborný nástroj pro rozvoj člověka i po mentální stránce. Jako křesťanští trenéři se chceme zabývat otázkou víry, co to pro nás znamená a jak nás to mění na hřišti i mimo něj.

NÁBOR OTEVŘEN

# A-TÝM

KLUCI I HOLKY

15+

ZAČÁTEČNÍCI  
&  
POKROČILÍ

KLUCI I HOLKY

10 - 14 LET

ZAČÁTEČNÍCI  
&  
POKROČILÍ

# U15

NÁBOR OTEVŘEN

### CO JE ULTIMATE FRISBEE?

### RÁD BY SIS ZAHŘÁL?