

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA K PROJEKTU MEZIGENERAČNĚ NA PRAZE 3

Mezi námi, o.p.s., 2021

Mezi námi, o.p.s. se zaměřuje na propojování generací a organizuje mezigenerační aktivity již od roku 2013. Pravidelně se setkávají děti z mateřských a základních škol a senioři ze seniorských zařízení i ti žijící samostatně. Mezigenerační aktivity jsou pro seniory volnočasovou aktivitou, jež napomáhá ke zlepšení kvality jejich života a zároveň fungují jako prevence sociálního vyloučení. Pro děti jsou mezigenerační aktivity součástí výchovy a vzdělávání, učení se respektu a ochotě pomoci nejstarší generaci. Senioři se stávají jejich „kamarády“ a děti se přirozeně učí, že ve společnosti žijí i osoby, které potřebují naši péči a ohleduplnost. Současně díky programu Přečti vzniká prostor pro dobrovolnictví seniorů. V roce 2021 měly mezigenerační programy společensky velký význam a pomáhaly seniorům, kteří byli často izolovaní, i dětem zvládnout náročnou situaci a neztratit kontakt s okolním světem.

Mezigenerační setkávání na Praze 3

Setkávání v rámci programu „Povídej“, kde spolupracují děti z MŠ se seniory z blízkého domova seniorů, probíhala na Praze 3 v průběhu celého roku 2021. Část setkání se kvůli pandemickým opatřením konala distančně. Když se situace zlepšila, děti navštěvovaly seniory osobně. Podstatné je, že jsme dodrželi pravidelnost mezigeneračních setkání, která se konala jednou za 3 až 4 týdny. Děti a senioři se společně zapojovali do nejrůznějších činností - výtvarných, hudebních či pohybových, ale také si navzájem vyprávěli, četli nebo slavili nejrůznější svátky.

Od ledna do prosince 2021 byla do mezigeneračních setkávání na Praze 3 zapojena tato školská a seniorská zařízení: MŠ Paleček, MŠ Na Vrcholu, DS Pod Lipami, DS Habrová a MŠ Perunova, která spolupracuje s DS Vršovický zámeček (P10) a MŠ Smíšek Jarov (dříve Harfa) - spolupráce DS Novovysočanská (P9). Ve 4 skupinách na se v roce 2021 uskutečnilo i přes veškerá omezení způsobená pandemií celkem 24 setkání dětí a seniorů.

Senioři s dětmi se společně věnovali rozmanitým aktivitám připraveným s přihlédnutím ke schopnostem a potřebám účastníků. Převážně šlo o výtvarné techniky, hudební, pohybové aktivity a společenské hry. Vzhledem k restrikcím způsobeným pandemií byla část aktivit převedena do bezpečné distanční formy, protože návštěvy seniorských zařízení byly omezeny. Koordinátoři MN tak byli v roli nejen organizátorů setkání a metodického vedení jejich obsahové náplně, ale také spojku a pomocníky při převozu výrobků, dárků a zasílání videopozdravů. Realizovali jsme například i online setkání, zpívání pod okny, natáčeli videa pro seniory a vytvořili obrazové galerie na plotech.

Pro spolupracující zařízení jsme ve školním roce 20/21 připravili Pohádkový rok a soutěž. Všem zapojeným zařízením na Praze 3 jsme pravidelně zasílali metodické listy, které obsahovaly podrobné instrukce pro měsíční mezigenerační spolupráci. DS Pod Lipami byl oceněn za ledové aktivity. V červnu 2021 proběhlo velké finále soutěže a vyhlásili jsme vítězné týmy z celé ČR. Od září 2021 navázala soutěž Neobyčejný rok, do které se skupiny z Prahy 3 taktéž zapojily. Funguje na podobné bázi a tematicky jsou měsíční aktivity věnovány tradicím a obyčejům.

Pohádkové čtení a dílny

V rámci programu „Přečti“ chodili naši senioři-dobrovolníci předčítat dětem do MŠ pohádkové knihy. Při výběru partnerských MŠ je naší prioritou přínos pro místní komunitu, tedy blízkost školky a bydliště seniora tak, aby se účastníci projektu mohli potkávat i v běžném životě. V roce 2021 byl také program Přečti v některých MŠ na čas převeden do distanční formy, kdy senioři natáčeli Videopohádky, které jsou dostupné na Youtube kanálu Mezi námi. V ostatních měsících pohádkové babičky a dědečci navštěvovali každý týden mateřské školy a četli dětem.

Do programu Přečti se na Praze 3 zapojilo 7 pohádkových čtecích babiček a dědečků, kteří četli sedmi třídám ve třech MŠ (MŠ Na Vrcholu, MŠ Perunova, MŠ Paleček).

Od roku 2016 funguje náš „Klub pohádkových čtecích babiček a dědečků“. Jeho členové mohou nejen sdílet své zkušenosti z mezigeneračních aktivit, ale navazují nová přátelství, účastní se pravidelných

pracovně-společenských setkání či odborných přednášek a seminářů. V případě potřeby seniorům také poskytujeme kvalifikované poradenství, v době krize i telefonickou podporu a supervizi. V roce 2021 proběhla 4 čtvrtletní klubová setkání 13. května a 14. května v Mezigeneračním centru Mezi námi, 18. června na lodi Czechie v centru Prahy, 30.9. v Písecké bráně, 6.12. Vánoční setkání ve Verichově vile.

V roce 2021 jsme pro seniory v našem mezigeneračním centru připravili 25 seminářů a přednášek na různá témata (Technika poutavého čtení, Knižní novinky od Měst. knihovny, Psychologie dětí, Konflikty a jejich řešení, Pátrání po minulosti předků, Kybernetická bezpečnost, Ověřování dezinformací, Bilanční seminář atd.). Současně se měli možnost zúčastnit 30 tvořivých workshopů, sportovních her a výletů. Jako novinku jsme zařadili naučné procházky po Praze s průvodci v seniorském věku, kteří se této profesi dříve věnovali. Ty měly velký úspěch, navštívili jsme např. Betlémskou kapli, Knihovnu Poslanecké sněmovny, Mariánský sloup a Vyšehradský hřbitov. Připravili jsme také cvičení pro seniory na židlích (online i osobně). Věnovali jsme se i kultuře, seniorům jsme zprostředkovali vystoupení v Divadle Semafor, Vánoční koncert a koncert Pocta Karlu Hašlerovi.

Pro naše stávající i budoucí spolupracovníky (učitelky MŠ, sociální a aktivizační pracovníky, dobrovolníky, ředitele spolupracujících zařízení) pořádáme pracovní setkání. Hlavním tématem je fungování mezigeneračních skupin, možná úskalí a naopak osvědčené zkušenosti. Workshop dobré praxe jsme zorganizovali v online formě 7. prosince 2021.

Fotografie a reportáže ze setkání a realizovaných aktivit jsou publikovány na webu, Facebooku a Instagramu Mezi námi, kde je mohou zhlédnout rodiče dětí a příbuzní seniorů. To jim umožní alespoň "na dálku" zažít krásnou atmosféru setkání. Videopozdravy a nahrávky dětí a seniorů jsou veřejně dostupné na Youtube kanálu Mezi námi.

K vyúčtování přikládáme i fotodokumentaci a propagaci, neboť právě fotografie nezaměnitelně přibližují atmosféru setkání. Jsme velmi potěšeni, že akce mají mezi účastníky velký ohlas, senioři i děti se na sebe vždy vzájemně těší.

Finanční prostředky byly použity na materiál a pomůcky na mezigenerační aktivity (výtvarný a dekorační materiál), tisky a na poměrnou část provozních nákladů (telefon, nájemné).

Velice děkujeme za podporu, která nám byla v minulém roce poskytnuta a věříme, že nám bude umožněno pokračování našich projektů v propojování generací.

V Praze dne 10.1.2022

Ing. Kateřina Jirglová
Ředitelka, Mezi námi, o.p.s.

Mezi námi, o.p.s.
Medínska 1168/26, 190 14 Praha 9
IČO: 02267217
info@mezi-nami.cz