

Závěrečná zpráva o realizaci projektu

Název: Sportovní kempy – příměstské tábory na Praze 3

V průběhu letních prázdnin 2021 realizoval spolek Ludus Magnus, z.s. celkem 5 turnusů příměstských táborů, které probíhaly na území MČ Praha 3.

Sportovních kempů se zúčastnilo celkem 140 dětí ve věku od 5 do 12 let.

Sokol Žižkov II

termíny: 2. - 6.8.

počet dětí: 28 dětí

Sokol Královské Vinohrady - Riegrovy sady

termíny: 26. 7. - 30. 7.; 2. - 6.8.; 16.-20.8.; 23. – 27.8.

počet dětí: 112 dětí

Děti se během pěti dní seznámily s více jak 10 tradičními i méně známými sporty, které si aktivně vyzkoušely. Jednotlivými sportovními disciplínami je provedli profesionální instruktoři a trenéři věnující se sportovní specializaci. Během sportovních příměstských táborů na Praze 3 se děti seznámily s těmito sporty:

- Atletika (skoky, běhy, vrhy, hody)
- Inline bruslení
- Vodní hry
- Fotbal
- Softball
- Kooperativní hry
- Orietační běh
- Úpolové sporty
- Gymnastika
- Florbal
- Házená
- Tenis
- Badminton
- Krav maga
- Orietační běh
- Judo

Součástí táborů bylo i sportovní testování, ze kterého dostalo každé konkrétní dítě doporučení sportů, ke kterým má nejlepší předpoklady. Výsledky testování byly konzultovány s trenéry, kteří vedli jednotlivé sportovní specializace přímo na hřištích. Hlavním úkolem trenérů pak bylo u dětí najít jejich silné stránky a motivovat je k pohybu nebo přímo sportu, který je bude bavit.

Na sportovní kempy na Praze 3 jsme získali velmi dobré ohlasy od dětí, jejich rodičů i trenérů. Podařilo se tak naplnit účel projektu.

Dotace od MČ Praha 3 byla využita zejména na pronájem sportovišť a odměny trenérům, dále na organizační zajištění kempů, propagaci projektu a nákup drobného sportovního a kancelářského vybavení. Více viz Celkové výčtování dotace z Dotačního fondu MČ Praha 3. Děkujeme MČ Praha 3 za finanční podporu.

Podpora ze strany MČ Praha 3 byla prezentována na webových a facebookových stránkách spolku a dále na letácích, které jsme distribuovaly dětem prostřednictvím škol na území MČ Praha 3 a které jsme přímo roznášeli do poštovních schránek. Více viz propagace projektu.

Fotodokumentace ze sportovních kempů:

