

## SOUHRNNÁ INFORMACE O REALIZOVANÉM PROJEKTU

Název projektu	Denní stacionář
Příjemce	ERGO Aktiv, o.p.s.
Datum zahájení realizace	1. 1. 2021
Datum ukončení realizace	31. 12. 2021

### Podrobný popis služby

Denní stacionář je určen osobám se získaným poškozením mozku (ZPM), které opustí nemocnici, rehabilitační ústav či dlouhodobě setrvávají v domácím prostředí a jejich zdravotní a sociální stav vyžaduje rozvoj schopností a dovedností před tím, než budou moci usilovat o návrat do zaměstnání či k jiné aktivitě.

Denní stacionář využívá inovativní přístup, ve kterém zodpovědnost za výsledky přebírá uživatel. Pracovníci a uživatelé služby pracují jako tým. Aktivity jsou zaměřené na posilování schopností a dovedností uživatele, na nácvik a osvojení dovedností přímo v reálném životě, mají komunitní charakter a kladou důraz na motivaci uživatele a komplexní přístup při řešení problematických oblastí. Díky těmto principům je denní stacionář účinný a efektivní a tím dochází k výraznému zvýšení kvality života uživatelů služeb.

Služba je tvořena na míru každému uživateli na základě jeho individuálních cílů a individuálního plánu, který byl vytvořen pomocí technik Plánování zaměřeného na člověka a spolupráce s rodinou. Sestával se z kombinace individuální (přesné cílení na specifickou problematiku uživatele) a skupinové práce (využití skupinové dynamiky, podpora motivace uživatelů). Uživatelé prostřednictvím podpůrných aktivit (sociální práce, trénink modelových činností rozvoj, komunikace a motivace) rozvíjeli své dovednosti potřebné ke zvýšení soběstačnosti a návratu do aktivního a pracovního života.

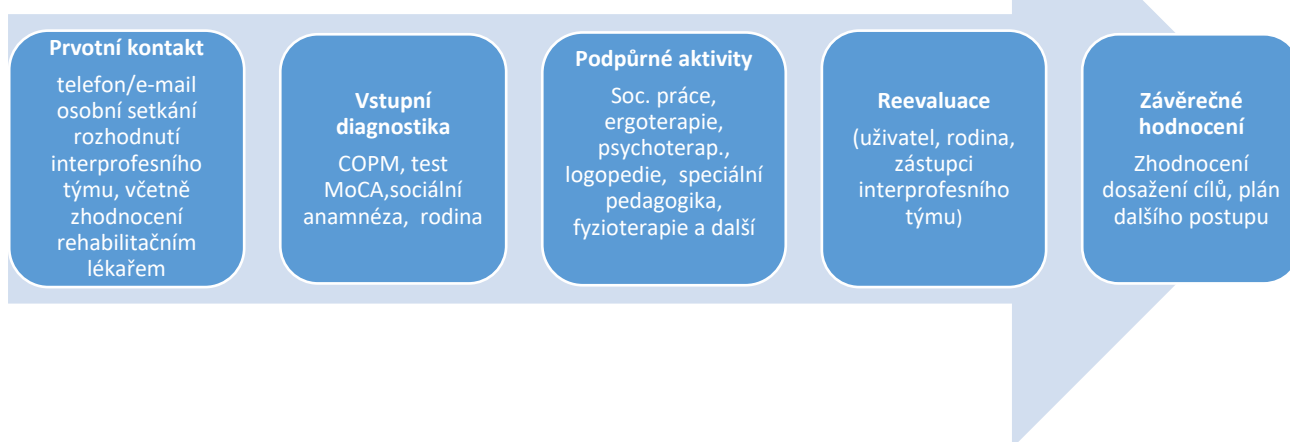
Na území hl. m. Prahy neexistuje jiná sociální služba, která by byla srovnatelná svým zaměřením na cílovou skupinu a způsobem práce – zohledňuje zdravotní i sociální aspekty a maximálně podporuje zplnomocnění uživatelů přímo v kontextu jejich běžného života. Jen v Praze však žije okolo 35 000 osob s cévním onemocněním mozku, z toho téměř 10 000 v produktivním věku. Každý rok přibývá na 3000 osob s tímto onemocněním. Mnoho těchto osob si nese přetrvávající následky, které je výrazně omezují v běžném životě a bez optimální podpory vzniká významný sociální i ekonomický problém. ERGO Aktiv je začleněn v komunitním plánu MČ Praha 3, MČ Praha 5, MČ Praha 7 a MČ Praha 10. Podporu činnosti organizace vyjádřila také Společnost rehabilitační a fyzikální medicíny ČLS JEP, Česká asociace ergoterapeutů, Česká televize a odborní pracovníci, např. MUDr. Martina Kövari, MUDr. Sylva Klimošová, MUDr. David Pánek nebo David Lukeš, ředitel Centra Paraple.

Oproti původnímu záměru projektu nedošlo při realizaci k žádným významným změnám.

### Cíl projektu

Cílem denního stacionáře byl empowerment (zplnomocnění) osob po ZPM, kterého bylo dosahováno prostřednictvím komplexních rehabilitačních aktivit vedených multidisciplinárním týmem (sociální pracovník, pracovník v sociálních službách, pedagogický pracovník, pracovní asistent, zdravotničtí pracovníci – fyzioterapeuti, lékař, psycholog ve zdravotnictví).

## Rehabilitační proces denního stacionáře



### Příklad individuálního plánu a konkrétní příklad dne v denním stacionáři

Pan A, 37 let

Cíle

1. Zlepšuji se v chůzi
2. Trénuji činnosti pro návrat do zaměstnání (automechanik)
3. Znovu řídím automobil
4. Stabilizace finanční a sociální situace

#### Rozvrh hodin v denním stacionáři – příklad

08:30 – 09:00 Skupinové aktivizační cvičení

09:00 – 09:45 Kompenzace pohybových hendikepů se zaměřením na DK (aktivní pohyb DK, cílené protahování svalových skupin na dolních končetinách)

09:45 – 10:15 Trénink stability pomocí stabilometrické plošiny a zpětnovazebního systému (Challenge disc)

10:15 – 10:30 Přestávka

10:30 – 11:15 Trénink hrubé motoriky – nácvik aktivní hybnosti, chůze, nácvik chůze v terénu

11:15 – 12:00 Funkční elektrická stimulace na DKK

12:00 – 13:00 Polední přestávka

13:00 – 13:45 Konzultace se sociálním pracovníkem

#### Kapacita

Jednotka	2019	2020	2021
Počet uživatelů/rok	51	46	42
Počet hodin přímé péče	5 257,75	2 364,00	2 648,85
Maximální okamžitá kapacita služby (ambulantní služba)	10	10	10

Do projektu bylo v roce 2021 přímo zapojeno 42 osob, z toho bylo 34 občanů hl. m. Prahy (trvalé bydliště na území hl. m. Prahy) a 33 osob z celkového počtu byli lidé v produktivním věku v rozmezí 18 – 64 let. Celkem bylo v rámci projektu poskytnuto 2 648,85,00 hodin přímé práce (face to face).

Oproti roku 2020 došlo sice ke snížení počtu klientů, což z největší části způsobila přetrvávající pandemie onemocnění COVID-19, kdy klienti např. nemohli z důvodu karantény a izolace do programu nastoupit. Nicméně došlo k navýšení počtu hodin přímé práce (face to face), jelikož klienti docházeli ve větší intenzitě.

### **Hodnocení výsledků**

Hodnocení plnění cílů služby je sledováno pomocí kvantitativních a kvalitativních ukazatelů. Kvantitativními ukazateli jsou počty uživatelů a hodin poskytnuté přímé péče, procento dosažených cílů, výstupy z kvantitativních testů. Kvalitativními ukazateli jsou subjektivní spokojenost s dosaženou změnou, dopad na spokojenost s aktivitami všedního dne a změna ve výkonu v rámci aktivit. Pro hodnocení úspěšnosti je využívána bilanční diagnostika (multioborové zhodnocení stavu uživatele), Kanadské hodnocení výkonu zaměstnání (COPM), Montrealský kognitivní test (MoCA) a systém ZIP, který slouží k hodnocení plnění cílů sociální služby prostřednictvím individuálního plánování a hodnocení dosažených cílů.

Projekt úspěšně plnil plánované cíle -empowerment uživatelů:

1. Vytvořit podmínky a rozvíjet dovednosti, které uživatelům umožní zvýšit kvalitu svého života a dosažení svých cílů,
2. Převzetí odpovědnosti za vlastní život uživatelem,
3. Umožnit uživatelům stát se aktivním jedincem, který se zapojuje do společenského a pracovního života a aktivně pracuje na odstraňování získaných hendikepů).

Uživatelé po absolvování programu denního stacionáře vykazovali zvýšení míry samostatnosti, návrat k aktivnímu životu i produktivním činnostem. Zejména se jednalo o tyto oblasti:

- Samostatný pohyb a samostatná doprava po městě (využívání MHD)
- Návrat do zaměstnání
- Zvládnutí ADL (aktivit všedního dne)
- Vaření a péče o domácnost
- Práce na počítači
- Podpora navazování sociálních kontaktů

Tyto výsledky dokládá srovnání vstupního a výstupního hodnocení a průběžné hodnocení týdenní a měsíční reevaluace. Dále je od uživatelů sbírána zpětná vazba vždy při ukončení rehabilitačního programu.

Ze stanovených cílů uživatelů, bylo v roce 2021 naplněno 80,9 %.

Nejčastěji se cíle týkaly péče o sebe nebo rodinu, možnosti samostatného pohybu, aktivních vztahů a aktivit v komunitě, plánování vlastního života a rozhodování, řízení automobilu či návrat do zaměstnání.

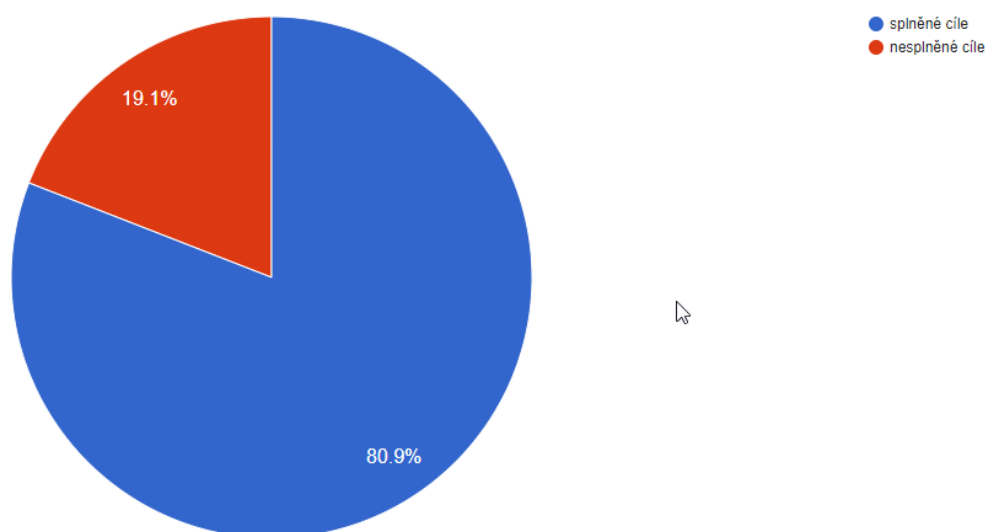
### **Výsledky činnosti organizace za rok 2021**

Celkový počet uživatelů v rehabilitačních programech ERGO Aktivu

- Celkový počet uživatelů:262
- Počet uživatelů zapojení v kontinuálních aktivitách: 69 (Denní stacionář pro osoby ze ZPM, Sociální rehabilitace a tréninková pracovní místa, Rehabilitace v domácím prostředí klienta, projekty Končím s nemocí)
- 193 osob využilo poradenských služeb centra ERGO Aktiv

## Poměr splněných a nesplněných cílů uživatelů služby

Poměr splněných a nesplněných



Případy, kde nedošlo ke splnění naplánovaných cílů, jsou dále detailně analyzovány. Cílem je přesněji stanovovat cíle, které jsou dosažitelné a případně zefektivnit poskytované intervence. Nejčastější příčinou neúspěchu jsou zdravotní komplikace uživatele a stanovení příliš ambiciózních cílů a letos i nemožnost kontinuální docházky

### Interprofesní tým denního stacionáře = personální zajištění služby

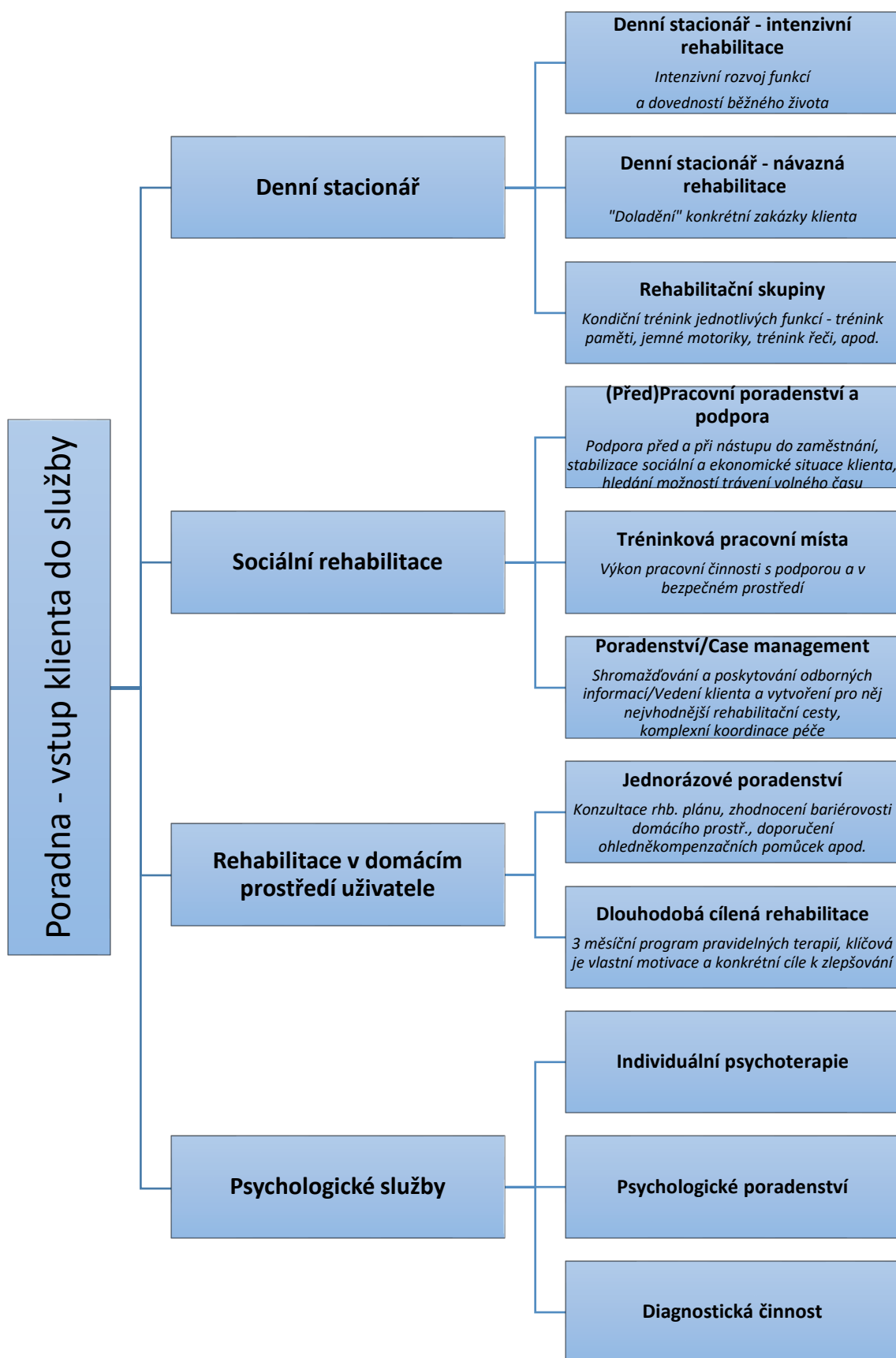
Sociální pracovník, pracovník v sociálních službách – ergoterapeut, speciální pedagog, pracovník v sociálních službách – pracovní asistent, psycholog ve zdravotnictví, fyzioterapeut, klinický logoped, supervizor, arteterapeut, rehabilitační lékař, manažer sociální služby, provozní a finanční ředitel, administrativní pracovník.

### Harmonogram projektu

Projekt byl realizován formou registrované sociální služby Denní stacionář (dále jen služba) v rozmezí od 1. 1. 2021 – 31. 12. 2021 v prostorech Polikliniky Olšanská v 5. patře. V rámci služby byl každý všední den od 8:30 do 16:45 otevřen denní stacionář pro osoby se získaným poškozením mozku (ZPM).

Služba je uživatelům poskytována ve všedních dnech v průběhu celého roku (o víkendech a státních svátcích není služba otevřena). Vzhledem ke specifickým potřebám osob se ZPM je doporučená intenzita docházení do denního stacionáře 5,5 hodin denně (8:30 - 14:00), 5 dní v týdnu po dobu 3 měsíců (12 týdnů). Pokud to stav klienta neumožňuje, či vzhledem ke stavu klienta není takto intenzivní docházka opodstatněná, může klient po domluvě docházet v menší intenzitě či na odpolední skupinové aktivity. V okamžiku účasti klienta v denním stacionáři, mají pečující osoby možnost participovat na svém běžném osobním i pracovním životě. Maximální doba, po kterou může klient službu denního stacionáře využívat je 6 měsíců. V odůvodněných případech může klient do služby docházet opakovaně.

## Prostupnost péče a struktura služeb v centru ERGO Aktiv



Jednotlivé služby jsou vybrány a koordinovány dle individuálních potřeb uživatele.

### **Úhrada služby**

Finanční příspěvek uživatele za využívání služby je povinný a řídí se platným ceníkem. Příspěvek uživatele služby činí 90,- Kč za hodinu v denním stacionáři. Vyúčtování za čerpané služby je provedeno vždy na konci měsíce na základě reálně absolvovaných hodin v denním stacionáři.

Příspěvky uživatelů služby tvoří součást rozpočtu denního stacionáře. V případě, že není v silách uživatele služby povinný zákonný příspěvek uhradit, může požádat o snížení či odpuštění poplatku a jeho dorovnání respektive uhrazení formou účelově vázaného finančního daru, kde dárce je organizace ERGO Aktiv. Snížení/odpuštění je posuzováno na základě sociálního šetření, čestného prohlášení uživatele služby a schvalováno tříčlennou komisí tvořenou ředitelem organizace, provozním a finančním ředitelem organizace a vedoucím terapeutem.

### **Využití dotace**

Z prostředků poskytnutých MČ Prahy 3 byly hrazeny mzdové náklady na pracovníka v sociálních službách pracujícího v přímé péči s klienty.

V uplynulém roce organizace pokračovala v rozvíjení aktivity v oblastech podpory osob se ZPM při jejich návratu na trh práce a motivace k dalšímu osobnímu rozvoji uživatele i po ukončení docházky do služby.

V roce 2022 plánujeme službu nadále poskytovat a zkvalitňovat.

### **Dosavadní činnost žadatele**

ERGO Aktiv, o.p.s. – Centrum neurorehabilitace pro osoby se získaným poškozením mozku je zaměřené na poskytování specifické a komplexní podpory cílové skupině při návratu do aktivního života, zvýšení soběstačnosti, návratu do zaměstnání nebo jeho udržení a při řešení celkové nepříznivé sociální a životní situace.

Organizace poskytuje služby lidem se ZPM již od roku 2010. Původní tým tvořený ergoterapeuty, fyzioterapeuty, logopedem a lékařem se rychle začal rozrůstat o odborníky ze sociální, pracovní a pedagogické oblasti. Stejně tak poskytované služby rozšiřovaly svou působnost tak, aby dokázaly poskytnout intenzivní a účinnou podporu (denní stacionář), ale i dlouhodobější provázení uživatelů na cestě do zaměstnání (tréninková pracovní místa a (Před)Pracovní poradenství a podpora) či napříč celým rehabilitačním procesem (case management a odborná poradna) až po volnočasové aktivity realizované v rámci Komunitního centra Remozka (v letech 2017-2018). ERGO Aktiv úspěšně realizoval projekty financované Evropským sociálním fondem zaměřené na návrat osob se ZPM do zaměstnání. V roce 2014 se občanské sdružení ERGO Aktiv, o.s. existující od roku 2010 transformovalo na obecně prospěšnou společnost. Následně ERGO Aktiv registroval své první sociální služby, ze kterých je aktuálně zařazena převážná část kapacit v síti poskytovatelů sociálních služeb Hl. m. Prahy. V posledních letech ERGO Aktiv doplnil portfolio své činnosti o aktivity v oblasti prevence, zejména zaměřené na vliv stresu na zdraví člověka a výskyt kardiovaskulárních onemocnění.

Aktuálně ERGO Aktiv, o.p.s. poskytuje intenzivní komplexní rehabilitaci formou denního stacionáře, sociální rehabilitaci (registrované sociální služby), Rehabilitační poradenství a podporu v domácím prostředí klientů, podpůrné psychoterapeutické služby pro klienty a pečující osoby a realizuje preventivní aktivity „Snídaně s nezvaným hostem“ (prevence), „Polívková smršť“ (veřejná sbírka + prevence) a „Řekni stres“ (prevence a stres management).

## INTENZIVNÍ REHABILITAČNÍ PROGRAM



Náplní denního stacionáře je systematický trénink a komplexní rehabilitace na základě individuálních cílů. Klienti se znovu učí jak se postarat o sebe, svou domácnost, zvládnout pohyby po městě, najít a udržet si zaměstnání a aktivně vyplnit svůj volný čas. Pracují na zlepšení svých fyzických, kognitivních i duševních funkcí a trénují jejich využití v běžném životě.

Program denního stacionáře je vytvořen na míru dle potřeb každého klienta a sestává z intenzivní individuální i skupinové práce.

Do denního stacionáře je možné docházet 3 – 6 měsíců až 5 dní v týdnu. Každý den klient absoluje 5,5 hodiny rehabilitace (8:30 – 14:00).

Jedná se o registrovanou sociální službu zpoplatněnou dle zákona 108/2006 Sb. O sociálních službách viz [Ceník](#).

V případě zájmu o denní stacionář nás kontaktujte na [veronika.slepickova@ergoaktiv.cz](mailto:veronika.slepickova@ergoaktiv.cz) či 732 542 529 a domluvte si úvodní konzultaci. (Při úvodní konzultaci je vždy nutná přítomnost klienta, přítomnost osoby blízké je vítána. V případě, že je klient stále v jiném rehabilitačním zařízení, kontaktujte nás ohledně domluvy individuálního postupu.)

Nástupu do denního stacionáře předchází vyšetření u našeho rehabilitačního lékaře MUDr. Karly Kotkové. (Konkrétní informace Vám budou předány v rámci úvodní konzultace).

Denní stacionář je v roce 2021 finančně podpořen v rámci grantového a dotačního programu pro oblast sociální Magistrátu hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3.



Praha /||

## REHABILITAČNÍ SKUPINY

Rehabilitační skupiny jsou odpolední skupinová setkání s konkrétním tréninkovým zaměřením. Program je určen osobám se získaným poškozením mozku, které mají zájem se zdokonalit v různých oblastech od funkce horní končetiny po celkovou fyzickou kondici.

Skupiny probíhají každé pondělí, úterý a středu odpoledne v ERGO Aktivu. Skupiny vede vždy odborník v dané oblasti – arteterapeutka, ergoterapeutka, fyzioterapeutka a speciální pedagog. Blíže informace k jednotlivým skupinám níže.

Odpolední skupiny jsou otevřené po dobu 5 měsíců. V červenci a srpnu rehabilitační skupiny neprobíhají.

**MOMENTÁLNĚ DÍKY EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACI S COVID ODPOLEDNÍ REHABILITAČNÍ SKUPINY AŽ DO ODVOLÁNÍ NEPROBÍHAJÍ.**

### Rehabilitace horní končetiny

- ▶ každé pondělí od 14:15 – 15:15 (kapacita 8 klientů)
- ▶ pod vedením ergoterapeutky se naučíte samostatně cvičit paretickou horní končetinu
- ▶ senzorní stimulace paretické horní končetiny, protažení spastických svalů, supervize při reedukačním tréninku, nácvik jemné motoriky a úchopů

### Kruhový trénink

- ▶ každé pondělí od 15:30 – 16:30 (kapacita 7 klientů)
- ▶ pod vedením fyzioterapeutek budete mít možnost využít naší vybavenou tělocvičnu, kde se v rámci hodiny společně zaměříme na zlepšení tělesné kondice, trénink stability, protažení svalů a posílení středu těla
- ▶ fitness přístroje, pohybové aktivity s využitím virtuální reality nebo rehabilitačních pomůcek

### Rozvoj řečových funkcí

- ▶ každé úterý od 14:15 – 15:15 (kapacita 5 klientů)
- ▶ pod vedením speciálního pedagoga budete rozvíjet slovní zásobu (aktivní/pasivní), sluchové vnímání, psaní, artikulaci či mluvený projev při lehké/středně těžké afázii nebo dysartrii

### Rehabilitace za použití kreativních technik

- ▶ každé úterý od 15:30 – 16:30 (kapacita 6 klientů)
- ▶ pod vedením arteterapeutky si vyzkoušíte různé výtvarné techniky s důrazem na využívání paretické horní končetiny
- ▶ práce s barvami, hlinou, kresba tužkou, kaligrafie, koordinace ruka-ruka, grafomotorika, sebevyjádření, socializace ve skupině, aktivní odpočinek

### Trénink kognitivních funkcí

- ▶ každou středu od 14:15 – 15:15 (kapacita 8 klientů)
- ▶ skupina začíná dne 19.2. 2020 a potrvá do 24.6. 2020
- ▶ pod vedením ergoterapeutky procvičíte paměťové schopnosti, myšlení, pozornost či exekutivní funkce pomocí cvičení papír – tužka nebo na tabletu či počítači (dle počtu zájemců)

Cena jedné hodiny je 90 Kč. Klient platí pouze hodiny, kterých se zúčastní. Platba na základě vystavené faktury probíhá zpětně jednou za měsíc, elektronickou formou (bankovním převodem). Na skupiny je možné se hlásit i v průběhu již započatých běhů na uvedené telefonní číslo či e-mailovou adresu. Všechny první ukázkové lekce jsou zdarma!



### Blíže informace na:

Tel.: (+420) 732 542 529

E-mailová adresa: [eliska.burdova@ergoaktiv.cz](mailto:eliska.burdova@ergoaktiv.cz)

### Osobně na adrese:

Poliklinika Olšanská- 5. patro

Olšanská 2666/7

130 00 Praha 3

Odpolední rehabilitační skupiny jsou v rámci denního stacionáře v roce 2021 finančně podpořeny v rámci grantového a dotačního programu pro oblast sociální Magistrátu hl. m. Prahy a v rámci grantového řízení MČ Praha 3.



Praha /||

Mgr. Jan König