



POBOČKA DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ V PRAZE 3

Stacionář pro děti s kombinovaným postižením

Koněvova 151/24, 130 00 Praha 3, IČ: 18629130, tel.: 222 584 355,

e-mail: stacionar@volny.cz, www.cb.cz/praha3/stacionar

ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU V ROCE 2021

I v roce 2021 byla naše činnost ovlivněna epidemií onemocnění covid-19. Naši činnost jsme v průběhu roku přizpůsobovali aktuální epidemiologické situaci a důsledně jsme dodržovali preventivní a hygienická opatření a také nařízení vlády. V obdobích, kdy byla již zmíněná epidemiologická situace riziková, jsme např. dočasně omezovali spolupráci s externími terapeuty (muzikoterapie, canisterapie atd.) a aktivity kulturně-společenského charakteru – např. celodenní výlety, vánoční vystoupení, návštěvy muzeí, výstav, kin, divadel, restaurací apod. Složitá a napjatá celospolečenská situace ovlivňovala i psychický stav našich klientů – častěji jsme se tak setkávali s projevy celkové nepohody, s výrazným kolísáním nálad a s verbální či fyzickou agresí.

Nadále jsme se však věnovali individuálnímu plánování a naplňování osobních cílů našich uživatelů (v roce 2021 jsme měli ve službě 14 uživatelů z možné kapacity 15 uživatelů), jimiž jsou lidé s postižením autistického spektra, s mentálním, smyslovým, tělesným nebo kombinovaným postižením (a to s rozdílnou mírou a hloubkou postižení). Přímá práce s klienty vycházela také z jejich aktuálních potřeb, přáních a momentálního rozpoložení. S klienty jsme pracovali individuálně i v malém kolektivu, v němž se vzájemně znají, vzájemně spolupracují, učí se společně (a společenské) komunikaci a konverzaci a také spolu navazují kamarádské vztahy. Snažíme se pro naše klienty vytvářet poklidnou, otevřenou a přátelskou atmosféru, v níž mohou prožívat a sdílet každodenní události svého života (radosti, starosti, obavy atd.) a v níž nacházejí prostor pro svou další seberealizaci. S klienty jsme pokračovali v rozvoji a nacvičování praktického využití dosažených vědomostí, dovedností a schopností (kognitivní, motorické, komunikační, sociální apod.). Součástí práce byla i neméně důležitá podpora co možná nejvyšší míry samostatnosti (především v základní sebeobsluze v oblasti oblékání, stravování a osobní hygieny).

Specifické potíže našich klientů a jejich sklon ke zkratkovitému, agresivnímu a emočně labilnímu chování vyžadují od pracovníků speciální přístup, který adekvátně reaguje na měnící se emoční stav klientů. Pracovníci rovněž neustále hledají nové způsoby aktivizace – s tím je spojeno i hledání a pořizování nových pomůcek, které klientům slouží nejen k seberozvoji, ale i k relaxaci a zábavě.

Do programu byly pravidelně zařazovány canisterapie, ergoterapie (např. nácvik domácích prací), příprava jednoduchých pokrmů (pomazánky, pečené i nepečené zákusky, ovocné a zeleninové saláty atd.), zahradní terapie (pěstování okrasných květin a vytváření různých dekorací z přírodních materiálů), muzikoterapie, biblioterapie, arteterapie, relaxační programy, pohybové aktivity (protahovací cvičení, tanec, aerobik), společenské hry (vědomostní, deskové, pohybové, karetní atd.), práce s PC a tabletem, společné oslavy svátků a narozenin, tematické programy a dny (Halloween, Mikuláš, země světa, významné dny a svátky atd.) aj.

Během roku jsme chodili na nákupy do blízkých obchodů a několikrát jsme navštívili místní kavárny a městskou knihovnu. Organizovali jsme pravidelné procházky do parků, na sportovní hřiště a do blízkého okolí a uspořádali jsme i celodenní výlet do ZOO Praha. Nadále jsme využívali přilehlé venkovní atrium v mezibloku k trávení volného času a některé rodiny se účastnily i společného letního pobytu. Zapojili jsme se do razítkové soutěže vyhlášené Městskou částí Praha 3 (u příležitosti uplynutí 140 let od povýšení Žižkova na město) a také do výstavního projektu „Nejkrásnější místo na světě“ pořádané Galerií Atrium.

Během roku nás oslovila řada studentů středních, vyšších odborných i vysokých škol pedagogického, sociálního i lékařského zaměření, a to s prosbou o spolupráci nebo o absolvování studijní praxe.

Nadále pokračujeme v úzké spolupráci s rodinami našich klientů a v případě potřeby i s jejich dalšími blízkými (důležitými) osobami. Tato spolupráce je nezbytná pro vzájemnou informovanost a možnost vhodné podpory. Na základě této spolupráce se pokoušíme ve stacionáři vytvářet pro klienty známé a čitelné prostředí rodinného typu, v němž se mohou cítit bezpečně a uvolněně. Úzká spolupráce s rodinami nám umožňuje i částečně snižovat psychickou a fyzickou zátěž, která na ně doléhá při zvládání každodenních povinností. Zároveň rodinu zapojujeme i do individuálního plánování klientů (s jejich souhlasem).

S každým klientem zpracováváme individuální plán, jehož součástí jsou osobní cíle. Na stanovení osobních cílů se podílí klient spolu s klíčovým pracovníkem a opatrovníkem/zákonným zástupcem/blízkou osobou. Při plánování se primárně zohledňují přání, potřeby a zájmy klienta. Klíčový pracovník se soustřeďuje i na posilování klientových již získaných dovedností, schopností a vědomostí a také si uvědomuje jeho možnosti a limity.

Součástí hodnocení služby bylo i průběžné sledování nálady klienta, jejich pohody, vyjadřování libosti i nelibosti během pobytu ve stacionáři, zapojování do aktivit a plnění úkolů. Vše se zaznamenávalo do denních záznamů. Plán s cíli je pravidelně revidován a následně i vyhodnocován. S vyhodnocením byly vždy seznámeny všechny strany zapojené do individuálního plánování. Termín vyhodnocení se odvíjel od frekvence návštěvnosti našeho zařízení. Kritériem hodnocení služby byl pro nás jednak individuální rozvoj klienta, jednak sdělení a vyjádření klientů a jejich blízkých o naší službě.

V průběhu roku probíhaly individuální i skupinové rozhovory ředitelky zařízení a sociální pracovnice s blízkými (opatrovníky) našich klientů. Tyto rozhovory sloužily nejen k předávání podnětů, připomínek a informací o službě, ale i k zodpovídání otázek, plánování služby a vzájemnému poznávání a mezilidskému naslouchání. Klienti a jejich blízcí měli také k dispozici schránku důvěry a stížností. Průběh služby, její kvalita i naplňování cílů se konzultuje a hodnotí i na pravidelných poradách pracovního týmu, supervizních setkáních, setkáních správní rady organizace a také v dotazníkových šetřeních.

Náš stacionář funguje nepřetržitě od roku 1990, proto bychom v poskytování služby rádi pokračovali i do budoucna. Službu poskytujeme převážně lidem s postižením autistického spektra, se středně těžkou nebo těžkou mentální retardací nebo s kombinovaným postižením. Z tohoto důvodu není pro naše klienty jednoduché začlenit se přirozeně do běžné společnosti a čerpat její zdroje. Právě proto potřebují výhradně individuální přístup pro své specifické potřeby a způsob vyjadřování své osobnosti. Zároveň ambulanti formou služby nevytrhujeme klienty z jejich přirozeného rodinného zázemí, podporujeme rodinu jako celek a umožňujeme rodinám snižovat psychickou i fyzickou zátěž, kterou jim postižení jejich dítěte přináší.

Naším projektem jsou osloveni obyvatelé Prahy 3 napříč celým věkovým spektrem, a to nejen při nákupu, výletech, v MHD, na poště, na úřadech, v restauracích, v kavárnách, v knihovně, v divadlech apod., ale i při pořádání různých akcí, jako jsou např. den otevřených dveří, výstava výtvarných prací a výrobků našich uživatelů, různé koncerty, vánoční vystoupení v rámci nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 atd. Veliký přínos vidíme v tom, že naši uživatelé se učí využívat běžné dostupné zdroje společnosti na Praze 3, které se pro ně stávají postupně známými. Stejně tak se postupně seznamujeme s občany v blízkém okolí stacionáře, kteří naše uživatele poznávají a snaží se s nimi komunikovat a porozumět jim.

Doklad o publicitě projektu:

- Leták
- Webové stránky (Sponzoři a dárci): www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas
- Webové stránky (Výroční zprávy): www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocní-zpravy