



RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

SLUŽBY RODINĚ

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA PRO DOSPĚLÉ

604 953 086

Terapie nabízí možnost na chvíli se zastavit a získat čas a prostor pro sebe a svá témata. Pomáhá lépe se zorientovat v tom, co se děje ve mně nebo v mém životě. Pomáhá při hledání vnitřních zdrojů ke zvládnutí různých situací. Cílem je posílit a podpořit klienty, aby sami dokázali najít vlastní cestu a to, co je smysluplné právě pro ně.

– Mgr. Lucie Rydvanová

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PORADNA PRO DĚTI

604 838 567

Dětská terapie se snaží formou hry proniknout k dětskému problému, porozumět mu a pomoci se s ním vypořádat. Terapeutka se snaží neztratit důvěru dítěte a respektovat ho. Terapie zohledňuje fungování celé rodiny.

– Mgr. Iva Freslová

SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ PORADNA

775 103 993

Poradenská pomoc a podpora v oblasti sociálně-právní ochrany dětí, sociálního zabezpečení, problematiky rozchodu partnerů apod.

– Bc. Kristýna Bártů

LOGOPEDICKÁ PORADNA

777 201 057

V rámci individuálních konzultací se primárně věnuji speciálně pedagogické péči (rozvoj zrakového a sluchového vnímání, komunikačních dovedností nebo hrubé a jemné motoriky). Věnuji se především předškolním a školním dětem.

– Mgr. Barbora Červená

RODINNÁ A KOMUNITNÍ MEDIACE

734 115 231

Jak se rozejít a neublížit u toho dětem? Díky jasně dané struktuře a pravidlům setkání pomáhá mediace uklidnit rozjitřené emoce a kultivovaně dosáhnout společné mediační dohody. Je méně psychicky i finančně náročná oproti často vleklému soudnímu řízení.

– Bc. Barbora Illichová, Mgr. Martin Pazlar

PALEČKOVA RODINNÁ LINKA

775 103 993

Telefonická emoční podpora a pomoc ve složitých životních situacích – bydlení, finanční situace apod. Konzultace a podpora před/po výkonu trestu, odpovědi na otázky práv a povinností cizinců na území ČR, konzultace k evidenci na Úřadu práce ČR, základní poradenství pro nezaměstnané.

Po-Pá 9-16 hod

PODPŮRNÉ SKUPINY

kurzyporodice@rcpalecek.cz

Podpůrné skupiny, workshopy a semináře pro ženy a rodiče. Bezpečný prostor se zkušenou doulou pro témata jako porod jinak, počátky mateřství, kojení, vztahy rodičů a batolat, sourozenci.

– Mgr. Šárka Kučerová



Praha



Za spolufinancování aktivit RKC Paleček děkujeme:
Městská část Praha 3, Hlavní město Praha,
Ministerstvo práce a sociálních věcí