



**P O B O Č K A D I A K O N I E**  
**C Í R K V E B R A T R S K É V P R A Z E 3**

**Stacionář pro děti s kombinovaným postižením**

**Hartigova 151/24, 130 00 Praha 3, IČ: 18629130, tel.: 222 584 355,**

**e-mail: [stacionar@volny.cz](mailto:stacionar@volny.cz), [www.cb.cz/praha3/stacionar](http://www.cb.cz/praha3/stacionar)**

## **ZPRÁVA O REALIZACI PROJEKTU V ROCE 2024**

V roce 2024 nedošlo k žádným významným změnám v realizaci našeho projektu. Naše činnost tak byla primárně zaměřena na přímou práci s klienty, která vycházela jednak z individuálního plánování a zvolených cílů, jednak z aktuálních potřeb, přání a zájmů našich klientů. Těmi jsou lidé s poruchami autistického spektra nebo s mentálním, smyslovým, tělesným či kombinovaným postižením (a to s rozdílnou mírou a hloubkou postižení a rozdílnou mírou potřebné péče a podpory) v aktuálním věkovém rozpětí 17 – 53 let. Do služby se zapojilo celkem 13 klientů.

Klienti měli možnost zapojit se jak do individuálních, tak skupinových aktivit různého zaměření. Společnou (skupinovou) práci podporujeme rozvoj vazeb mezi klienty, vzájemnou spolupráci, respekt, ohleduplnost, trpělivost, ochotu naslouchat si a komunikaci verbálního i nonverbálního charakteru. Součástí naší práce je i rozvíjení a praktické využití získaných vědomostí, dovedností a schopností (kognitivních, motorických, komunikačních, sociálních aj.) našich klientů. Klienty jsme též vedli k samostatnému jednání (a to především v oblasti základní sebeobsluhy a péče o sebe sama) a rozhodování, s čímž je spojeno i přijímání osobní zodpovědnosti za svá rozhodnutí a důsledky svých činů (podle možností a schopností každého klienta). Ve stacionáři se tak snažíme vytvářet pro naše klienty takové zázemí a prostředí, které by umožňovalo a podněcovalo jejich zájem o aktivizaci a seberealizaci. Jako neméně důležitou vidíme i otevřenou, přátelskou a přijímající atmosféru, do níž klienti mohou přinášet svá témata a sdílet a prožívat své aktuální potřeby a události ze svého života (radosti, přání, starosti, obavy, očekávání aj.).

Vzhledem ke specifickým potížím a potřebám našich klientů, jejich sklonu ke zkratkovitému, emočně labilnímu a impulsivnímu chování a snížené schopnosti domýšlet důsledky svých činů jsou na pracovníky kladeny vysoké nároky v oblasti profesionálního individuálního přístupu, který je založen na rychlém vyhodnocení aktuální situace a míry rizik a zvolení adekvátní reakce, vhodných metod práce a komunikačních technik. Pracovníci s ohledem na potřeby, zájmy, přání a zvolené individuální cíle klientů průběžně realizují pestré vzdělávací nebo aktivizační programy, plánují kulturní, společenské a socializační aktivity mimo prostory stacionáře a také vyhledávají možné nové pomůcky a inventář, který by klientům sloužil k seberozvoji, k relaxaci i zábavě.

V roce 2024 byly do programu pravidelně zařazovány canisterapie (kontakt se psem, polohování, komunikace s canisterapeutem apod.), muzikoterapie (zpěv, hra na různé hudební nástroje, dechová, rytmická a melodická cvičení aj.), ergoterapie (např. nácvik domácích prací), příprava jednoduchých pokrmů (pomazánky, pečené i nepečené zákusky, ovocné a zeleninové saláty atd.), zahradní terapie (pěstování rostlin ze semínek, práce s přírodními materiály aj.), biblioterapie (práce s textem a informacemi, společné čtení aj.), arteterapie (různé výtvarné techniky, práce s různými materiály atd.), relaxační programy, bazální stimulace, pohybové aktivity (protahovací cvičení, sportovní hry, tanec, návštěvy tělocvičny TJ Sokol Žižkov I aj.), společenské hry (vědomostní, deskové, pohybové, motorické, karetní atd.), práce s technikou (obsluha PC, tabletu, domácích spotřebičů atd.), společné oslavy svátků a narozenin, tematické programy (např. z oblasti přírody, zdraví a lidského těla, zemí světa, kultury, sportu, známých a významných osobností, historie, významných dnů a svátků v průběhu roku atd.). Pro klienty jsme uspořádali např. i RETRO dny, Halloween, Mikuláše, vánoční den aj.

Během roku jsme využívali přilehlé venkovní atrium k trávení volného času a organizovali jsme pravidelné procházky do pražských parků (Vítkov, Parukářka, Vojanovy sady, Stromovka, Rajská zahrada na Žižkov, Malešický park, Alej obětí totality aj.) a na sportovní hřiště. Chodili jsme na nákupy

do zdejších obchodů a několikrát jsme navštívili restaurace a kavárny. Navštívili jsme např. Anežský klášter (haptická výstava), Národní galerii, Matějskou pouť, Armádní muzeum, hokejový zápas během MS v hokeji, Muzeum Policie ČR, Národní zemědělské muzeum, Návštěvnické centrum v ČNB, Muzeum hudby, Národní muzeum, Heroes Park, vánoční trhy na Staroměstském náměstí aj. Absolvovali jsme i celodenní výlet do Lysé nad Labem na výstavu „FARMA“. Také jsme zhlédli animovaný film v kině a zahráli si bowling. V neposlední řadě jsme uspořádali vánoční vystoupení během nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 a následně i pro studenty Gymnázia Elišky Krásnohorské.

I v roce 2024 se na nás obraceli studenti středních, vyšších odborných nebo vysokých škol pedagogického a sociálního zaměření, a to s prosbou o spolupráci nebo o absolvování studijní praxe. Také jsme mezi námi přivítali návštěvy z řad dárců a podporovatelů, sousedů a bývalých pracovníků.

Nadále pro nás zůstává jako klíčový prvek úzká spolupráce s rodinou našich klientů, příp. s jejich dalšími důležitými nebo blízkými osobami. Význam má nejen pro vzájemné předávání informací, ale i pro plánování služby, nastavení či úpravu náležitě podpory a její míry a zvolení vhodného individuálního přístupu a srozumitelné komunikace, aby se klient ve stacionáři cítil bezpečně a uvolněně. Zároveň rodinu zapojujeme i do individuálního plánování (se souhlasem klientů).

Každý klient si ve spolupráci se svým klíčovým pracovníkem (příp. i se svou rodinou či blízkou osobou) vytváří individuální plán služby, jehož součástí jsou klientovy osobní cíle. Při plánování se primárně zohledňují přání, potřeby a zájmy klienta. Klíčový pracovník se při sestavování individuálního plánu soustřeďuje i na klientovy dovednosti, schopnosti a vědomosti a pracuje i s jeho možnostmi a limity.

Součástí hodnocení služby bylo i průběžné vyhodnocování nálady a rozpoložení klientů, včetně vyjadřování libosti i nelibosti během pobytu ve stacionáři a jejich zájmu o aktivity a plnění úkolů. Plán s cíli je pravidelně revidován a následně i vyhodnocován. S vyhodnocením byly vždy seznámeny všechny zapojené strany. Termín vyhodnocení se odvíjel od frekvence návštěvnosti našeho zařízení a také od povahy konkrétního cíle. Kritériem hodnocení služby byl pro nás individuální rozvoj klienta, naplňování osobních cílů a také sdělení a vyjádření klientů a jejich blízkých o naší službě.

V průběhu roku probíhaly rozhovory ředitelky zařízení s blízkými (opatrovníky) našich klientů i se samotnými klienty. Tyto rozhovory sloužily nejen k předávání podnětů, připomínek a informací o službě, ale i k plánování služby a vzájemnému poznávání a mezilidskému naslouchání. Klienti i jejich blízké osoby měli možnost vyjádřit se k naší službě v rámci dotazníku spokojenosti. Zároveň také měli k dispozici schránku důvěry a stížností. Průběh služby, její kvalita i naplňování cílů se konzultuje a hodnotí i na setkáních pracovního týmu, supervizních setkáních a setkáních správní rady organizace.

Náš stacionář funguje nepřetržitě od roku 1990, proto bychom v poskytování služby rádi pokračovali i v roce 2025, kdy oslavíme 35. výročí jejího vzniku. Naším projektem jsou oslovování obyvatelé Prahy 3 napříč celým věkovým spektrem, a to nejen při nákupech, výletech, v MHD, na poště, na úřadech, v restauracích, v kavárnách, v knihovně, v divadlech apod., ale i při pořádání různých akcí, jako jsou např. den otevřených dveří, Noc kostelů, výstava výtvarných prací a výrobků našich uživatelů, různé koncerty, vánoční vystoupení v rámci nedělní bohoslužby ve Sboru Církve bratrské v Praze 3 atd. Veliký přínos vidíme v tom, že naši uživatelé se učí využívat běžné dostupné zdroje společnosti na Praze 3, které se pro ně stávají postupně známými. Stejně tak se postupně seznamujeme s občany v blízkém okolí stacionáře, kteří naše uživatele poznávají a snaží se s nimi komunikovat a porozumět jim.

### **Doklad o publicitě projektu:**

- Leták
- Webové stránky (Sponzoři a dárci): [www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas/podpora-v-predeslych-letech](http://www.cb.cz/praha3/stacionar/podporuji-nas/podpora-v-predeslych-letech)
- Webové stránky (Výroční zprávy): [www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocnizpravy](http://www.cb.cz/praha3/stacionar/vyrocnizpravy)