

# ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

---

projekt **Sportovní příměstské tábory pro děti z Prahy 3**

realizace My.Aktivita z.ú.

místo: SARAP

Sportovní příměstské tábory v Praze 3 byly určeny pro děti z rodin žijících v této oblasti. Nabízely alternativu pro rodiny, kde rodiče během prázdnin pracují a nemohou svým dětem zajistit program. Tábor se zaměřoval na sportovní aktivity a byl určen pro děti ve věku 6–9 let. Hlavní program probíhal na sportovištích sousedního areálu SARAP, například na fotbalovém hřišti, běžecké dráze a dalších sportovních plochách. Součástí programu byly také delší výlety do okolí.

V případě nepříznivého počasí se program přesunul do prostor Rodinného a pohybového centra na Pražačce, kde lektoři připravili náhradní aktivity. Nechyběly ani „vodní radovánky“ na terase s dětským bazénem a sprchou. Jednou týdně děti navštívily dětské dopravní hřiště.

Tábor probíhal od pondělí do pátku, vždy od 8:00 do 17:00. Mezi nejčastější sportovní aktivity patřila atletika, fotbal, plážový volejbal a další míčové hry. Dětem bylo zajištěno celodenní stravování, které zahrnovalo dvě svačiny, oběd a pitný režim. Obědy byly podávány v jídelně areálu SARAP.

Každá skupina měla 15–17 dětí, o které se starali dva lektoři. Celkem se tábora zúčastnilo 118 dětí.

Mgr. Roman Rozbroj  
ředitel My.Aktivita z.ú.