

Závěrečné hodnocení projektů

Seberozvojové a vzdělávací semináře, kroužky a kurzy pro rodiny z Prahy 3

Na seminářích pro rodiče jsme se věnovali tématům výchovy dětí, budování dobrých vztahů v rodině, zvládání obtížných a emočně vypjatých situací atd. Zaměřili jsme se na klíčové oblasti, které rodičům pomáhají lépe porozumět dětskému světu emocí a efektivněji reagovat na náročné situace ve výchově. Naše setkání byla bohatá na teoretické poznatky, praktické techniky i prostor pro sdílení zkušeností, což přispělo k hlubšímu pochopení emocí nejen u dětí, ale i u samotných rodičů. Během seminářů získali účastníci nejen teoretické znalosti, ale i praktické nástroje, které mohou ihned aplikovat ve svých rodinách. Umožnili jim nahlédnout na své rodičovství z nové perspektivy a posílili jejich schopnost být vědomými a empatickými průvodci svých dětí. Jsme velmi rádi za otevřenou a inspirující atmosféru, která všem zúčastněným pomohla sdílet své výzvy i úspěchy a navzájem se podpořit.

Jsme přesvědčeni, že získané dovednosti a poznatky povedou k harmonii ve vztazích s dětmi a k jejich zdravému rozvoji.

Ilona Paukerová

My.Aktivity