

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA ROK ČESKÉ HUDBY 2024

FRESH SENIOR Praha 3



Obsah a cíl projektu

Program Fresh senior se po celou dobu své existence zaměřuje na eliminaci nežádoucích jevů, které doprovází seniorský věk. Připravovanými programy oslovujeme především populaci madších seniorů v postproduktivním věku, tedy věkovou skupinu 65 +, která se musí vyrovnávat s novým sociálním statutem v souvislosti s ekonomickým a sociálním tlakem.

V uplynulém roce, který byl oficiálně věnován české hudbě s důrazem na 200. výročí Bedřicha Smetany, jsme nabídli sérii 3 žánrově různých koncertních vystoupení komorního charakteru a cyklus 4 přednášek s projekcí s názvem ČESKÁ OPERA. Hlavním protagonistou a průvodcem těchto pořadů byl úspěšný český basbarytonista zpěvák Roman Janál. Zvolený program vycházel z faktu, že právě hudební vystoupení a přednášky z této oblasti umění se tradičně těší oblibě velkého počtu zájemců z cílové skupiny. Dalším aspektem byl nesporně výzkumem podložený kladný vliv hudby na psychiku a náladu. Práce ve prospěch dobré zdravotní a zejména psychické kondice populace v seniorském věku je v současnosti naprosto zásadní a celospolečensky odůvodněná. Cílem projektu tedy bylo nabídnout alternativy trávení volného času, které přinesou radost, pozitivní emoce a energii. Hudba takovou sílu má a k člověku neodmyslytelně patří. Program byl realizován i přes sníženou výši finančního příspěvku, zejména díky kofinancování z více zdrojů. Přínos realizovaného projektu spatřujeme zejména v jeho kontinuitě (Fresh Senior nabízí a realizuje své akce na Praze 3 již od roku 2015) a také široké dostupnosti pro seniory, protože pro ně nepředstavují žádné finanční nároky.



Vztah projektu k MČ Praha 3

Cílovou skupinou obyvatel, které byl směřován projekt ROK ČESKÉ HUDBY, jsou obyvatelé městské části Praha 3 v postproduktivním věku, tedy 60+. Projekty Fresh senior nabízejí dlouhodobě občanům městské části Praha 3 nejrůznější kulturní, společenské, sociální a aktivizační programy. Snažíme se tak rozšiřovat nabídku aktivit, pro cílovou skupinu, v tomto případě s převážně kulturním zaměřením. Dlouhodobě přinášíme seniorům kvalitní podněty a alternativy trávení volného času. Koncerty v rámci projektu jsme uskutečnili v Atriu na Žižkově, díky spolupráci s organizací Kultura Praha 3 a to vždy s volným vstupem. Přednáškový cyklus ČESKÁ OPERA byl, vzhledem ke svému obsahu, realizován ve spolupráci s Hudebním oddělením Národní knihovny Klementinum. I zde byl pro zájemce vstup zdarma. Akce byla primárně nabídnuta a anoncována obyvatelům městské části Praha 3.

Dlouhodobá udržitelnost tohoto projektu vyplývá z demografického vývoje. Celková atmosféra ve společnosti je svým způsobem závislá i na přístupu k stárnoucí populaci. Podpora aktivního a smysluplně prožívaného stárnutí s důrazem na kulturní a vzdělávací aktivity je jedním z důležitých předpokladů k udržení psychické a fyzické kondice ve vyšším seniorském věku. S ohledem na tyto skutečnosti pak příprava a realizace našich kulturně společenských akcí dává hlubší smysl a naplňuje současné společensky preferované trendy.



Programová nabídka

KONCERTY: hudební pořady komorního charakteru, napříč hudebními žánry a styly doprovázené odborným komentářem

ČESKÁ OPERA: přednášky s projekcemi. Přehledně prezentovaný průřez tvorbou českých autorů. Průvodcem pořadů je Roman Janál, operním basbarytonista, člen ND. Moderuje Eva Kaiserová.

- 15.1. Novoroční koncert - Ekologie duše: Jan Burian v Atriu na Žižkově
- 22.4. ČESKÁ OPERA I, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 20.5. ČESKÁ OPERA II, hudebně publicistický pořad
- 27.5. Španělské inspirace CON BRIO a Dejvické trio v Atriu na Žižkově
- 10.6. ČESKÁ OPERA III, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 30.9. ČESKÁ OPERA IV, přednáška s hudebními ukázkami a projekcí
- 2.12. Smích a pláč, zhudebněná poesie L. Ferlinghettiho v Atriu na Žižkově



Publicita, lidé

Propagace projektu byla podpořena zejména roznosem tištěných programových letáků, propagací na webu a plakátech KC Vozovna, inzercí v Radničních novinách Prahy 3. Dále prostřednictvím webových stránek (www.freshsenior.cz) a sociálních sítí (fcb/Fresh senior). Akce jsme rovněž anoncovali rozesílkami pozvánek osobám napojeným na Fresh Senior (1010 emailových adres) prostřednictvím služby Mailchimp. Podporovatele a spolupracující organizace propagujeme formou uvedení jejich log na propagačních materiálech a webových stránkách.

Garantem a manažerkou projektu je Mgr. Vladana Rýdlová, která stála u zrodu celého projektu před více než deseti lety. Dříve byl projekt součástí kulturních aktivit spolku PORTE, jehož je předsedkyní. Od roku 2020, kdy byl založen stejnojmenný spolek, program funguje v plném rozsahu samostatně, ale základní členská základna je v prakticky stejném personálním složení a může při své práci čerpat z předchozích zkušeností.

Předseda spolku: Ing. Petr Mändl

Místopředsedkyně a koordinátorka: Mgr. Vladana Rýdlová

Dramaturgie a produkce akcí: Karolína Pohlreichová

Administrativní podpora: Klára Čudová

PR a propagace projektu: Mgr. Kateřina Zoubková a externí spolupráce

Projekt se uskutečnil za podpory::



MINISTERSTVO
KULTURY



Národní knihovna
České republiky

Fresh
Senior



Kultura / /

Fresh Senior z.s.

Matějská 2739/24
160 00 Praha 6, Dejvice
www.freshsenior.cz
www.freshseniorfestival.cz
email: info@freshsenior.cz