

Praha |||

Fresh Senior

březen
2024



4.3.

TRÉNINK PAMĚTI

Třetí hodinka mozkového joggingu s akreditovanou trenérkou Adrianou Kabele.

11.3.

TEXTILNÍ TVŮRČÍ DÍLNA

V této dílně se zaměříme na RUČNÍ TKANÍ malých textilních dekorací. Vytvoříme si společně třeba záložku nebo prostírání pod skleničku, budeme pracovat s jarními a velikonočními motivy. Veškerý materiál je zdarma dostupný v místě akce. Lektorka: Dana Arnautová Chaloupková.

18.3.

VELIKONOČNÍ TVŮRČÍ DÍLNA

Svátky jara jsou již za dveřmi, tak proč si nevyrobiť vhodnou dekoraci či neozdobit vejčíčka pomocí ústřížků látky či vlny. Můžeme si pohrát s netradičními závěsnými dekoracemi. Veškerý materiál je zdarma dostupný v místě akce. Lektorka: Dana Arnautová Chaloupková.

Změna programu vyhrazena.

Rezervace u programů, kde vyznačeno v letáku, je možná pouze písemně, na emailovou adresu karolina@freshsenior.cz.

U programů bez rezervace je sál otevřen pro příchozí 30 minut před začátkem akce, **účast na akci je pak limitována kapacitou sálu.**

Programy jsou připravovány s finanční podporou Hlavního města Prahy a Městské části Praha 3.

Kultura / | |
KC VOZOVNA

Fresh
Senior

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

www.freshsenior.cz