

# Zpráva o realizaci projektu SNP Dobroduš

## Dotace MČ Praha 3 – 2024

-

## Diakonie ČCE – středisko Praha

Následná péče Dobroduš pomáhá dospělým lidem s chronickým duševním onemocněním zapojit se do společnosti a přispívá k zotavení z duševní nemoci.

Podporujeme naše klienty zejména v rozvoji dovedností, které jim pomohou vypořádat se s nároky okolí a v osobním růstu. Jde převážně o podporu v oblasti **vztahů**, **samostatnosti** a ve **schopnosti řešit zátěžové situace**. Společně s klienty pracujeme na aktivním trávení volného času a zařazení se do běžného společenského života.

### S čím našim klientům pomáháme:

- s uplatňováním práv, oprávněných zájmů a s obstaráváním osobních záležitostí
- při jednání s úřady, lékaři apod.
- s trávením volného času a osamělostí
- při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, s navazováním nových kontaktů
- při řešení náročných životních situací (udržení či zlepšování zdraví, v oblastech bydlení, zaměstnání, financí, komunikace, seberealizace ve vztazích atd.)

Spolupráce stojí na pravidelných podpůrných schůzkách se sociálním pracovníkem a zahrnuje sociální poradenství a sociálně-terapeutické činnosti. Můžete se také zapojit do našich skupinových akcí.

**Forma služby:** ambulantní (klienti dochází k nám)

**Cílová skupina:** lidé s duševním onemocněním od 19 do 80 let věku, kteří žijí v Praze

**Kapacita:** 65 klientů za rok

**Aktivity:** Kromě tradičních komunitních aktivit, jako jsou literární okénko, deskohraní a pěší výlety, služba začala nabízet i spolupráci s peer konzultantkou. Dobrovolnický program se stal velmi aktivním, v prosinci proběhlo školení pro nové dobrovolníky, kteří se zapojí do mentoringového programu nebo komunitního dobrovolnictví.

V roce 2024 se uskutečnilo mnoho akcí, včetně výletů po okolí Prahy. Klienti si sami organizovali různé aktivity nebo je připravovali ve spolupráci s pracovníky, včetně zábavných a hudebních programů, které pro ně připravili dobrovolníci.

V roce 2024 jsme službu poskytovali v plném rozsahu beze změny na adrese Korunní 1440/60, Praha 2 – Vinohrady 120 00.

V roce 2024 jsme poskytli pomoc 64 klientům a věnovali jsme jim 2.120 hodin přímé práce, z toho byli 4 klienti z MČ Prahy 3

Služba bude i v příštím roce pokračovat ve své činnosti a nadále se zaměřovat na cílovou skupinu lidí s duševním onemocněním. V plánu je úprava veřejného závazku služby a přizpůsobení jejích cílů konkrétním potřebám klientů. Naším cílem je i nadále zlepšovat kvalitu života klientů a podporovat jejich postupný návrat do společnosti.