

Závěrečná zpráva za rok 2024 – Vzdělávání seniorů

Projekt byl zaměřený na celoživotní vzdělávání seniorů, udržení a rozvoj schopností a dovedností, samostatnosti, kontaktu se světem a zlepšení kvality jejich života. Obsahem projektu byly kurzy digitálních technologií, cizích jazyků a trénování paměti.

Projekt proběhl úspěšně, celkem se zúčastnilo 194 seniorů z celé Prahy, přes 50% jich bylo obyvateli MČ Praha 3 (100 účastníků), řada z nich se přihlásila opakovaně nebo navštěvovala i více kurzů. V prvním pololetí roku 2024 jsme uspořádali 18 jazykových kurzů s různou úrovní pokročilosti (8 kurzů AJ, 5 NJ, 2 špan. a franc. a 1 italštinu). Dále jsme otevřeli kurz trénování paměti a ARTEdílnu. V oblasti IT byl opakovaně velký zájem o kurzy obsluhy chytrých telefonů, které jsme otvírali v různých úrovních. Dále jsme nabízeli kurzy Počítač v propojení s chytrým telefonem a Online komunikace s úřady.

Před začátkem pololetí jsme novým zájemcům nabízeli ukázkové lekce a zvali na Den otevřených dveří. Díky zvyšující se poptávce jsme ve druhém pololetí kromě pokračování všech uvedených otevřeli nové kurzy španělské konverzace, trénování paměti, osobnostního rozvoje a genealogie.

Realizované kurzy naplňovaly cíle projektu, tedy pomáhaly seniorům průběžně se vzdělávat, zachovat si soběstačnost a psychickou pohodu ve stáří. Senioři získávají nové znalosti a dovednosti, které podporují jejich aktivitu a umožňují jim zůstat platnými členy společnosti, umí pracovat s novými technologiemi a bezpečně využívat výhody internetu. Díky dotazníkovému šetření máme pozitivní zpětnou vazbu, kurzisté nejčastěji uváděli, že přínosem je pro ně zapojení do dnešního digitálního světa, cítí se samostatnější, trénují paměť, dozvídají se novinky. Potvrzují tak, že výuka u seniorů podporuje sebevědomí, procvičuje kognici, zlepšuje jejich orientaci v současném světě a přináší možnost tolik důležitých společenských kontaktů.

Od podzimu 2024 probíhají kurzy v nově zrekonstruovaných prostorech u Olšanského nám., které nabízejí návštěvníkům pohodlnější a důstojnější prostředí. V roce 2025 v projektu nadále pokračujeme.

Publicita projektu

Tištěné letáky a plakáty s logem MČ P3 jsou k dispozici ve všech prostorách organizace, na nástěnkách i volně, na všech našich akcích (dny otevřených dveří, veletrhy apod.). Elektronicky rozesíláme informace o kurzech v podobě plakátů s logem MČ zájemcům z řad seniorů a roznášíme letáky na veřejná místa, např. úřady, knihovny, zdravotnická zařízení, infocentra apod. Logo a poděkování umístíme na nástěnky Klubu Remedium, na weby organizace www.remedium.cz, www.vstupujte.cz a do výroční zprávy.

Děkujeme za důvěru a finanční podporu.

V Praze 17. 1. 2025 zpracovala Mgr. Klára Línková, vedoucí Programů pro seniory.