

Závěrečná zpráva projektu Dance Well 2024



Zhodnocení záměru projektu:

Projekt přinesl do ČR zkušenosti a praxi s programy pro lidi žijící s Parkinsonovou chorobou, kterou již od roku 2013 rozvíjejí v italském Bassanu del Grappa. Dance Well vytváří a rozvíjí novou evropskou komunitu tanečních umělců, choreografů, členů týmů tanečních organizací, výzkumníků, akademiků a vědců a vybavuje je novými znalostmi pro další rozvoj tohoto typu práce. Praha se tak stává jedním z míst, kde se rozvíjí komunita tanečních profesionálů v této oblasti. Projekt sleduje dva základní cíle. Jedním je praktické ověřování tanečních postupů, porovnání zkušeností napříč EU, podpora umělců a tanečních organizací, které zapojují lidi s Parkinsonovou chorobou a podobnými pohybovými poruchami. Tento cíl se nám daří naplňovat díky zajištění kontinuálního vzdělávání a sdílení zkušeností vybrané skupiny tanečních umělců (Markéta Vacovská, Cécile Da Costa, Roman Zotov Mikshin, Barbora Látalová, Hana Turečková a v mezinárodním networkingu Markéta Perroud). Tato skupina byla pečlivě vybrána na základě předem daných kritérií. Jejich spolupráce v rámci skupiny je kreativní, zodpovědná a efektivní. Mezinárodní skupině odprezentovali již dvě online ukázkové hodiny, které zrcadlily skvěle fungující profesionální tým vysoké úrovně a společně vytvářejí s účastníky lekcí silnou komunitu a vedli taky dvě mezinárodní on line sdílení zkušeností - Knowledge Exchange.

Druhým cílem je obecný přínos k pohodě (wellbeing) a sociální soudržnosti a vnímání nedoceněných přínosů tanečního umění pro společnost. Na naplnění tohoto cíle budeme postupně pracovat až do poloviny roku 2025. Vybraná skupina lektorů nabývá zkušeností i lektorského sebevědomí v práci se specifickou komunitou. V roce 2024 společně nabídli přes 50 lekcí a pracovali tak na začleňování této komunity, lidí žijících s Parkinsonovou nemocí nebo podobnými pohybovými poruchami, do běžného života pomocí tance, jehož schopnost propojit mysl a tělo je zcela výjimečná. Zpětnou vazbou nám jsou zejména pozitivní ohlasy samotných účastníků i partnerů projektu. Narůstající zájem o projekt svědčí o jeho dobrém vývoji. Díky svému mezinárodnímu, výzkumnému přesahu projekt dává možnost tanečním umělcům, ale i výzkumníkům a vědcům, porovnávat znalosti o přínosech pohybových a tanečních aktivit pro vyšší zapojení této cílové skupiny i její odolnost ve společnosti.

Zhodnocení přínosů projektu:

Projekt přímo pracuje se znevýhodněnými skupinami a dává příležitost k začleňování marginalizovaných skupinám do běžného života. Lekce jsou zdarma a tím poskytujeme rovný přístup pro všechny.

Projekt nabízí příležitost pro všechny účastníky stát se součástí taneční Dance Well komunity.

Účastníkům lekcí, kteří jsou hlavní cílovou skupinou, přinesl pomocí tance lepší zapojení do běžného života, zlepšení fyzické i psychické pohody, možnost rozvíjet osobnostní a sociální dovednosti, získání sebedůvěry a rozvíjení mezilidských vztahů.

Umělcům umožnil projekt objevit přenositelnost jejich znalostí do neperformativních tvarů, čímž v konečném důsledku napomáhá k rozšiřování možností jejich zaměstnatelnosti. Umožnil lepší pochopení práce s neprofesionály a jeho uplatnění v umělecké praxi. Zvýšil kompetence ve fyzickém, hybridním i digitálním prostoru. Propojil je s umělci, partnery a dalšími odborníky tohoto mezinárodního projektu.

Zhodnocení rozsahu realizace projektu:

Projekt byl realizován v plném rozsahu a překlenuli jsme se do finální fáze projektu.

- školení lektorů bylo ukončeno
- realizovali jsme značnou část celkového objemu realizovaných lekcí v průběhu 3 let
- vyprodukovali jsme audiovizuální dílo
- jsme součástí intenzivního mezinárodního výzkumu a analýzy
- sdílíme dobrou praxi (ukázkové hodiny) a sdílíme výsledky projektu (prezentace a konference)

V roce 2024 jsme zrealizovali tyto aktivity:

- 53 veřejných lekcí, z toho 30 na Praze 3 (KC Vozovna, divadlo PONEC)
- 7 dvoudenních workshopů s Jarem Viňarským z toho jeden na Praze 3 (KC Vozovna)
- 10 on line setkání mezinárodních partnerů projektu
- 7 sdílení vědomostí z projektu (knowledge exchange) s DW teachers z partnerských organizací a s odbornou veřejností online formou
- 25 osobních interviews, která jsou součástí výzkumu projektu a natáčení filmu o projektu
- 3 prezentace projektu Dance Well
 - 9.1 prezentace projektu a realizačního týmu mezinárodnímu projektu Dance In-Between Us
 - 11.4. prezentace projektu v denním stacionáři DS Háje – Den Parkinson
 - 11.10. prezentace projektu Dance Well na konferenci Víze tance s názvem Umění ve zdraví, Praha
- A další aktivity:
 - 29.4. zveřejnění videa k Dni tance
 - 30.4. tisková konference v rámci prezentace DW aktivit na festivalu Tanec Praha 2024 v divadle Hybernia
 - 3.6. Ukázková lekce pro Parkinson Help, Vršovice
 - 29.11. účast Markéty Vacovské v moderované diskusi na EDN online konferenci "How Can We Move? Wellbeing in Dance | Dance in Wellbeing"
 - 6.12. Scientific perspectives on Dancefor Parkinson's – natáčení interview s Marcelou Šachovou (DW účastnice lekcí)

Zpracovala: Katarína Morávek Ďuricová, za správnost odpovídá: Yvona Kreuzmanová
16.1.2025