

Webové stránky Prostor plus, o.p.s.

<https://www.prostor-plus.cz/pilot-ospod/>

prostor +

Podpora pro rodiny Podpora pro teenagery Podpora v tíživých situacích Pomoc se závislostmi Prostor dětem

Pilot OSPOD

Úvodní stránka / Pilot OSPOD

Poskytujeme dospívajícím v péči OSPOD bezplatnou terapeutickou podporu, která je založena na zájmu, vztahu, otevřené komunikaci a společném hledání řešení. Dlouhodobě provázíme děti a mladé lidi, kteří mají různé psychologické i sociální obtíže často související se složitou rodinnou situací a s dospíváním.

Klientům a klientkám nabízíme individuální bezpečný prostor pro sdílení obtíží a nalézání řešení, ve skupinách spolu rozvíjíme dovednosti zejména v oblasti vztahů a komunikace, realizujeme zážitkové víkendové výjezdy a spolupracujeme s OSPOD a dalšími institucemi na diagnostice a plánování péče.

Komu je služba určena (cílová skupina):

Služba nabízí terapeutickou podporu rodinám v péči pražských orgánů sociálně-právní ochrany (OSPOD). Jedná se o děti zpravidla od 12ti do 18ti let a jejich blízké, kteří zažívají:

- + složitou situaci doma, ve škole, v práci
- + psychologické obtíže – deprese, úzkosti, sebepoškozování, nízké sebevědomí, nepříjemné myšlenky
- + potíže ve vztazích s vrstevnickou skupinou a v komunikaci s lidmi
- + nepohodu a neshody doma, konflikty s blízkými
- + pobyty mimo rodinu a známé prostředí (nemocnice, ústavy...)
- + potíže v souvislosti s těžkými zážitky v minulosti

Pilot OSPOD

Ječná 505/2, 120 00 Praha 2
+420 771 127 553
pilot@prostor-plus.cz

[OTEVŘÍT ADRESU NA MAPĚ](#)

Provozní doba:

- + Po 9:00 – 18:00
- + Út 9:00 – 18:00
- + St 9:00 – 18:00
- + Čt 9:00 – 18:00
- + Pá 9:00 – 18:00

Skupiny a setkání probíhají odpoledne a večer. Konkrétní časy setkání, skupin a výjezdů si domlouváme osobně, telefonicky či e-mailem.

Kontakty na členy týmu:

Zvěřejnění loga/poděkování MČ Praha 3

<https://www.prostor-plus.cz/darci-a-partneri/>

prostor +

Podpora pro rodiny Podpora pro teenagery Podpora v tíživých situacích Pomoc se závislostmi Prostor dětem

The image displays a grid of logos for various partners and donors in Prague 3. The logos include: Městská část Praha 2, Čáslav, Městská část Praha 4, PRAHA 1, Městská část Praha 9, Městská část Praha 10, PRAHA 7, VDV Výbor dobré vůle, Nadace Albert, NROS, Nadace neziskovky.cz, and DARUJME.CZ.

Pilot

Co je Pilot

Program Pilot nabízí bezplatné poradenské a terapeutické služby pražským dětem a dospívajícím v péči OSPOD a rodinným příslušníkům těchto dětí.

Zaměřujeme se zejména na dlouhodobé vztahové provázení těžkým obdobím života, kde dospívající či celá rodina čelí opakovaným obtížím a ohrožením ve více oblastech.

S čím můžeme pomoci:

- nepohoda a neshody doma
- konflikty a potíže ve škole
- obtíže ve vztazích s vrstevníky či partnery
- psychické obtíže ve vztahu k sobě
- těžké zážitky a zkušenosti
- hrozba nařízení či návrat z ústavní výchovy nebo hospitalizace
- přání změnit něco ve svém životě, řešit problém, méně se trápit...

Jak spolupracujeme

Individuálně:

- navázání kontaktu, mapování potřeb, zvyšování orientace v situaci
- poradenství, plánování kroků a možností řešení
- intenzivní podpůrná terapie pro dospívající i jejich blízké
- intervence a podpora v krizi
- spolupráce s institucemi, plánování péče, konzultace potřeb, případové konference
- zajištění návazné služby a doprovázení klienta

Skupinově:

- podpůrná a zážitková terapeutická práce ve skupině vrstevníků s lektorem a lektorkou
- rozvoj sociálních a komunikačních dovedností, rozpoznávání a zvládání emocí
- podpůrná skupina pro rodiče
- jednodenní zážitkové akce a víkendové výjezdy

Aktivity programu Pilot jsou vykonávány na základě pověření k sociálně-právní ochraně dětí.

Kontakty

příjem klientů: ☎ 771 127 553

✉ pilot@prostor-plus.cz

vedoucí služby: ☎ 771 127 551

✉ stanislav.kunc@prostor-plus.cz

📍 **adresa:** Ječná 2, Praha 2

Vchod do domu je průjezdem hned vedle kostela, nalevo za recepcí zvoňte na zvonky Pilot, dále dle dohody pokračujte do 1. nebo 5. patra.

📘 Program Pilot

www.prostor-plus.cz