

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA – DENNÍ STACIONÁŘ PRAHA 2024

Cílem projektu byla podpora zajištění registrované sociální služby Denní stacionář Praha. Tato služba se zaměřuje na pomoc lidem s mentálním a kombinovaným postižením, včetně osob s diagnostikovanou poruchou autistického spektra, kteří těch kteří vykazují chování náročné na péči od 16 let věku.

Posláním Denního stacionáře je podporovat uživatele v jejich přáních a potřebách, aby smysluplně využívali svůj volný čas, integrovali se do společnosti a usilovali o co největší samostatnost. Mezi uživateli převažují osoby s těžkým kombinovaným postižením a poruchami autistického spektra, které se projevují například agresivními chováními vůči sobě nebo ostatním, ničením vybavení služby, obtížemi při zapojení se do kolektivních aktivit či nutkavým stereotypním chováním. Většina těchto uživatelů vyžaduje vysokou úroveň specializované individuální podpory. Tyto nároky se odráží zejména v oblasti personálního zabezpečení v přímé péči. Naši pracovníci musí být odborně zdatní, stresově odolní a také služba musí být pracovníky zabezpečena v dostatečném v počtu. Zároveň je nezbytné materiálně a technicky přizpůsobit službu, zvláště pro uživatele s poruchami autistického spektra. Pro cílovou skupinu lidí s PAS a PAS+ je významnou výhodou možnost využívat Denní stacionář, neboť mnohdy bývají v jiných službách odmítáni kvůli svému specifickému postižení a chování náročnému na péči. Tato služba jim dává příležitost trávit čas s vrstevníky, udržovat pravidelný režim během pracovního týdne a současně žít v bezpečném a známém prostředí.

Služba Denní stacionář Praha byla v průběhu roku 2024 poskytována ve dvou zařízeních – DS Praha Taussigova (Praha 8 – Kobylisy, s celkovou denní kapacitou 17 uživatelů) a DS Praha Skloněná (Praha 9 – Vysočany, s celkovou denní kapacitou 8 uživatelů). V roce 2024 poskytl Denní stacionář Praha prozatím podporu a péči celkem 44 uživatelům.

Denní stacionář Praha Skloněná sídlí v blízkosti MČ Praha 3 a je propojen bezbariérovou autobusovou linkou. Což je i jedním z důvodů využívání služby uživateli z MČ Praha 3. Ze současných 10 uživatelů stacionáře Skloněná mají 3 uživatelky trvalé bydliště na území MČ Praha 3. Všechny tři uživatelky mají těžší postižení a je jim přiznán příspěvek na péči ve III. a IV. stupni závislosti. Doposud uživatelky čerpaly celkem 1425 hodin podpory a péče. Mimo uzavření z důvodu karantény poskytoval Denní stacionář Skloněná své služby v průběhu celého roku, každý všední den od 7.00 do 17.00 hodin.

Program Denního je plně přizpůsoben potřebám, zájmům a schopnostem jednotlivých uživatelů. Každý uživatel má v průběhu roku nastaveny individuální cíle, na kterých pracuje. Uživatelé se za pomoci pracovníků přímé péče zaměřovali na rozvoji samostatnosti v oblasti hygieny, oblékání, základní péče o svou osobu, při stravování a vedení domácnosti (např. naučit se zásady správného mytí rukou, úklid svých osobních věcí, naučit se připravit si oběd na talíř, zapnout mikrovlnou troubu, aj.). Uživatelé se věnovali výrobě předmětů dárkového charakteru, zkoušeli nové věci (pracovat s keramikou, přírodními materiály, vyrobit jarní dekorace, vyrobit si pomůcky na procvičování barev, trivia ad.). Díky této práci měli uživatelé možnost rozvíjet a posilovat jemnou motoriku, učili se spolupráci i koncentraci. Velkým přínosem je také posilování hodnoty vlastní práce u uživatelů. V rámci činností spojených s vedením

domácnosti se uživatelé pravidelně starají o květiny ve stacionáři, v hodnoceném období se také s podporou pracovníků zapojili do revitalizace venkovního prostoru za stacionářem. Dále se uživatelé rozvíjeli v sociálních dovednostech a kognitivních aktivitách. Velká pozornost byla zaměřena na rozvoj komunikace, a to zejména pro uživatele s poruchou autistického spektra, pro něž je oblast komunikace problémová. Uživatelé se zaměřovali na rozvoj komunikace skrze systémy alternativní a augmentativní komunikace, díky kterým mají větší možnost podílet se na dění v denním stacionáři a vyjádřit své potřeby. Uživatelé se účastnili terapeutických a relaxačních aktivit. Velká pozornost byla zaměřena na podporu zdravého životního stylu u uživatelů, ať už v rovině nových znalostí, tak v rovině praktické se zaměřením na zdravé stravování a rozvoj pohybových dovedností. Program služby tvořily také aktivity, které vedly k zapojení uživatelů do života místní komunity a usnadnily jim přístup k veřejně dostupným službám či službám mnoha institucí. Mezi tyto aktivity patřily pravidelné návštěvy kulturních míst, kaváren, výlety do přírody, nákupy v obchodech, návštěvy knihovny, aj.

Vedle přínosu pro uživatele má služba důležitý význam také pro jejich rodiče a blízké, kteří mohou díky dennímu stacionáři docházet do zaměstnání, odpočinout si od náročné péče a věnovat se svým potřebám a zájmům. Služba také pomáhá předcházet sociální izolaci a vyhoření všech, kteří pečují o člověka s postižením v domácím prostředí.

V rámci své prezentace se Denní stacionář Praha pravidelně účastní prodejních akcí určených pro podporu neziskových organizací. Dále se účastní výtvarné soutěže „Každý může být umělcem“, kdy se v letošním roce obraz vytvořený našimi klienty umístil na 1. místě.

Podpora Úřadu městské části Prahy 3 byla propagována také na webových stránkách organizace (www.rukaprozivot.cz) v části Naši podporovatelé, dále na pracovištích pražských Denních stacionářů ve vstupním prostoru budov, kde jsou sociální služby poskytovány. Finanční podpora Úřadu městské části Prahy 3 je také vždy uvedena ve Výroční zprávě organizace a bude také uvedena ve Výroční zprávě za rok 2024.