



REMIUM
PRAHA

SLUŽBA PRO SENIORY

*Každý se může dostat do složité osobní situace, kdy potřebuje informace, odbornou radu či rozhovor a hledá, kam se obrátit. Lidem v **důchodovém věku** nabízíme naši pomoc a podporu v rámci sociálně aktivizační služby.*

Příklady situací, kdy je dobré nás vyhledat:

- cítíte se osamělí
- hledáte kontakt se společností
- řešíte složité životní situace nebo problémy
- těžko zvládáte životní události vlastními silami
- pečujete o blízkou osobu
- čelíte zhoršujícímu se zdravotnímu stavu
- ztratili jste blízkou osobu

ŘEKNĚTE SI O POMOC

Jak postupovat

Osobně nebo telefonicky oslovte sociální pracovníci Klubu REMEDIUM a domluvte si schůzku. Společně potom naplánujeme další kroky ke zlepšení Vaší situace. Pokud Vám nebudeme umět pomoci, doporučíme Vám, kam se dál obrátit.

SLUŽBA JE POSKYTOVANÁ BEZPLATNĚ.

OBSAH SLUŽBY

- psychická podpora
- rozhovor na téma klienta
- poskytování kontaktů a informací vedoucích k prosazení práv klienta nebo jeho oprávněných zájmů
- provázení v těžké životní situaci
- pomoc v krizi
- začlenění mezi vrstevníky, rozvoj nových vztahů, podpora sebevědomí
- aktivity ve skupinách zaměřené na uchování či rozvoj sociálních, mentálních a fyzických schopností s cílem udržení soběstačnosti (např. mozkový jogging, cvičení na židlích, společné zpívání, skupina Kontakt, společenské hry)
- podpůrně-terapeutická skupina
- pomoc se zvládnutím moderních technologií (internet, e-mail, mobilní telefon apod.)
- pobyt v bezpečném a přátelském prostředí - zázemí pro osobní aktivity (denní tisk, knihy, internet)



Klub REMEDIUM

Táboritská 22
130 00 Praha 3
tel.: 222 712 940
e-mail:
senior@remedium.cz
web: www.vstupujte.cz

Otevřeno:

Po – Čt 9 – 18 hod.
Pá 9 – 16 hod.
V červenci a v srpnu
v pátek zavřeno.