

Závěrečná zpráva celoroční činnosti FK Union Žižkov Z.S. pro rok 2024

Všichni členové zapsaného spolku FK Union Žižkov v roce 2024 soustředili na následující cíle:



1. rozšíření a stabilizace členské základny
2. rozšíření a stabilizace trenérské základny
3. pravidelná účast v ligových utkáních, turnajích a zimní lize
4. realizace jarních a letních soustředění
5. rozšíření náplně tréninkových jednotek o všeobecnou pohybovou přípravu, posilování a běžeckou přípravu

Akvizice nových členů

Aby bylo těchto cílů dosaženo, proběhla v průběhu roku 2024 akviziční činnost Unionu na sociálních sítích s poukazem na to, že fotbal je obecně jeden z nejrozšířenějších sportů na světě a z hlediska nákladů na vybavení je vlastně z těch levnějších a dostupnějších. Každý trenér a každý člen Unionu nebo jeho spolupracovník taktéž dostal za úkol o Unionu mluvit ve své "sociální bublině".

Výsledkem byl výrazný nárůst nových fotbalistů na podzim roku 2024 v žákovských kategoriích. Bylo tedy nutné skupiny přerozdělit tak, aby rozdělení odpovídalo ročníkům v jednotlivých věkových skupinách soutěží, již se Union účastní, a také s přihlédnutím k tomu, aby skupiny nebyly příliš velké a tréninky byly tak efektivnější a cílenější.

Každá nově vytvořená skupina dostala novou pevně stanovenou dvojici trenérů. V každé trenérské dvojici je vždycky jeden zkušený trenér s licenci (případně připravující se na získání licence) a jeden mladší na pozici asistenta, který zkušenosti sbírá.

Tréninkové rozvrhy a soustředění

Frekvence tréninkových jednotek je následující:

Přípravky (roč 2015+2016)

Úterý a čtvrtek 16-17:30

Mladší žáci (2013+2014) a starší žáci (2011+2012)

Pondělí – posilovna

Úterý 16:30-18:00 a čtvrtek 18:00-19:30

V půli dubna probíhá jarní třídní soustředění zaměřené zejména na trénink kondice a v létě probíhá týdenní tréninkový kemp, který je všestranný a v rámci kterého jsou sehrány přátelské fotbalové zápasy s oddíly z okolí konání kempu. Hráči jezdí na soustředění velmi rádi a v hojném počtu.

Účasti v soutěžích

Všechny tréninkové skupiny Unionu se účastní soutěží pořádaných Pražským fotbalovým svazem, halových turnajů, turnajů pořádaných jinými pražskými fotbalovými oddíly, zimní ligy, která probíhá v přestávce standardních soutěží. V neposlední řadě jsou domlouvány takzvané vytěžovací zápasy, což jsou vlastně přátelské zápasy s jinými pražskými kluby, určené těm hráčům, kteří potřebují získat herní dovednosti a zkušenosti, protože v Unionu ještě nejsou tak dlouho.

Partneři a podporovatelé

V roce 2024 byla činnost FK Union Žižkov podpořena městskou částí Praha 3, hlavním městem Prahou a Národní sportovní agenturou.

V průběhu roku 2024 byla také navázána spolupráce s odborem sociální péče a ochrany dětí Prahy 3 a Prahy 5, protože v Unionu má každý možnost zahrát si fotbal v partě kamarádů a zažít atmosféru zápasu a ligy na vlastní kůži.

FK Union Žižkov podporují také všichni ti, kteří se kolem něj pohybují. Ať už jako trenéři, asistenti, rodiče a jiní rodinní příslušníci hráčů, nebo samotní hráči.

Všem příznivcům, partnerům a podporovatelům FK Unionu Žižkov děkujeme a jejich podpory, ať už má jakoukoliv podobu, si velmi vážíme.

Předseda FK Union Žižkov, z.s. Stanislav Křivánek

V Praze 5.1.2025

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE O DĚNÍ V UNIONU:



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/fkunionzizkov/>



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/p/FK-Union-%C5%BDi%C5%BEkov-100063610839015/>

WEB

<https://www.unionzizkov.cz/>